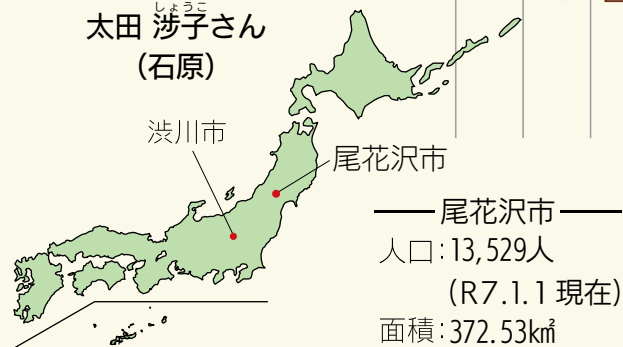




太田 渉子さん
(石原)

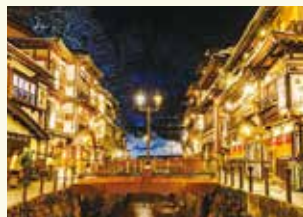
私の
ふるさと紹介
山形県尾花沢市

72



山形県尾花沢市は、山で囲まれた盆地で、冬は雪が多く降りますが、意外と夏は暑くなる場所です。大玉で甘い尾花沢スイカや、食べ歩きなどの散策が楽しめるレトロな雰囲気の銀山温泉が有名で、人造湖の徳良湖も人気です。

毎年開催される「おはなざわ花笠まつり」は、市の一大イベントで、祭りに向けて地区の子どもが集まり、踊りを練習します。祭りは、前夜祭を含め3日間あり、私も毎年楽しく参加していました。



▲ 銀山温泉

自然豊かな場所で子育てしたいと考えていて、移住支援のイベントに参加したところ、渋川市の人からの紹介があり、こちらに来ることを決めました。

渋川市にきたばかりで、さまざまなイベントに参加したいと思っていますが、自分たちで探さないとなかなか情報が集まりません。より積極的に情報発信してもらえるとありがたいと思っています。



角田 一馬さん
(6年)

夢は、バリスタになることです。ゲームに登場するキャラクターがかっこよかったことがきっかけです。将来は、おいしいコーヒーやコーヒーに合う食べ物を提供したり、説明したりして、相手から信頼されるようなバリスタになりたいです。

渋川っ子、
将来の夢を語る!!

「渋川市立三原田小学校」Vol.71

私の夢は、看護師になることです。病院で、患者さんに優しく接している看護師さんの姿を見て、憧れを持ちました。将来、看護師になって、誰かの役に立つために、たくさんの知識を得ることや、誰にでも優しく接することを普段から意識しています。



南雲 真央さん
(6年)

種別…自画像
作品名…今の自分



自分の写真を撮ってもらい、細かな表情までよく見ながら仕上げました。制作を通して、知らなかった自分の表情を知ることができたと思います。服の色味を本物のよう表現できたところが気に入っています。



上村 育穂さん
(3年)

わくわく
美術室

第48回

赤城北中学校



▲応募は
こちらから

可愛いけど中身は凶暴。ママが大好きな男の子です!
きぬこさん(八木原)

我が家の
ペット自慢

ペットの写真を掲載しませんか。対象は、市内に住んでいる人のペットです。



クレア
(3歳)

みんなの
ひろば



あじさい
ギャラリー

各公民館で活動する
サークルの作品を紹介

夢の会

代表 水出 秀子さん
TEL 025777(伊香保公民館)

伊香保公民館で
第1火曜日に
活動しています



石川 美知子さん(榛東村)



林 春江さん(伊香保町)



善養寺 玲子さん(伊香保町)



林 初恵さん(伊香保町)



箱田 秀子さん(伊香保町)



山村 登美子さん(伊香保町)

きらり
サークル仲間

一公民館利用団体の紹介一

ロコモ体操クラブ

活動日時 第1・3木曜日
午前9時~10時
活動場所・問合せ先
北橋公民館(TEL 02300)

ロコモ体操クラブは、昨年12月から活動を開始しました。ロコモとはロコモティブシンドロームの略称で、立つ・歩く機能が低下するロコモになると、転倒や関節痛などにより、日常生活に支障を来します。理学療法士で講師の大和田さんの指導の下、将来介護を受けるリスクを予防するため、主に足の筋力を強化することを目的に、楽しく活動しています。

現在は、50~70歳代を中心に15人程度の人が集まり、リラックスした雰囲気の中、無理なく体操を実施しています。見学・体験もできます。要介護にならないために、将来を見据えた取り組みを、一緒に始めてみませんか。



▲使う筋肉と効果の説明を受けながら楽しく体操



▲一人一人に合わせた指導