

2/11 豊秋芸能フェスティバル 子どもから大人までが日頃の成果を地域で発表

2月11日、豊秋公民館で「豊秋芸能フェスティバル」が行われました。歌や踊り、楽器の演奏や猿田彦神社の大和神楽などの多彩な演目で13団体が参加。豊秋小学校3年生も出演し、地域の人から学んだ大正琴や民謡おどりを披露しました。会場に訪れた人は、出演者たちが日頃から練習を重ねた発表の一つ一つに、大きな拍手を送っていました。



2/6 しぶかわ未来共創ウインターセッションin伊香保 未来のまちづくりについて市民と行政が意見交換



2月6日に伊香保公民館で、しぶかわ未来共創ウインターセッションin伊香保を開催しました。これは、行政と市民とが、渋川市の未来について一緒に考える時間を共有し、意見交換などを行うもので、今後、市内各地区で開催します。今回は13人が参加し、市内の教育環境や雇用・就業環境、多文化共生などについて、参加者全員で意見や情報を交換しました。

2/15 赤城公民館のボロニアソーセージ作り教室 スパイス香るおいしいソーセージを手軽に調理

2月15日に赤城公民館で、「ボロニアソーセージ作り教室」を開催しました。ラップを使って手軽にボロニアソーセージを作るもので、参加した11人は、先生の説明を聞いたり手本を見たりしながら、各班で協力して楽しく調理。ボロニアソーセージが出来上がると参加者からは「いい香り」と声が上がりました。



1/16 認知症を遠ざけるための「脳活塾」 コグニサイズで動いて考えて脳を活性化

1月16日に渋川ほっとプラザで、脳活塾を行いました。これは、認知症予防のために脳を活性化させる全10回の講座です。第2回目となる今回は、認知症の予防方法の学習や、初回で行った体力測定の結果から、今の自分の体の状態などを確認。その後、健康運動指導士の指導の下、頭を使いながら行う運動「コグニサイズ」などで、認知症予防に取り組みました。



1/23 スマートフォン体験教室(基礎編) 操作を学んでスマホがもっと身近になる

当日の様子を納めた動画はこちら▶



1月23日に北橋公民館で、スマートフォン体験教室(基礎編)を開催しました。参加者は、文字入力の仕方やカメラの使い方などの基本操作を体験。慣れない操作に緊張しながらも、熱心に取り組んでいました。終了後、「時間がたっぷりあり、個別に質問ができる点が良い」という満足の声寄せられ、講師のサポートの下、充実した教室となりました。

1/25 国際交流協会「新年の集い-New Year Party-」 互いの文化を理解して楽しく交流

当日の様子を納めた動画はこちら▶



1月25日に中央公民館で、毎年恒例の新年の集いを行いました。参加者たちは、ボランティアが準備した、ジャンボ上毛かるたや輪投げなどのゲームで、景品獲得を目指して楽しく勝負。ちらしずしなどの立食ランチを楽しんだ後、参加者による楽器演奏やカラオケなどのステージ発表のほか、全員でダンスを踊り、みんなで楽しい時間を過ごしました。

