



令和7年3月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

フィナーレは！！

御老公

お供をたくさん引き連れて



「助さん！悪者を懲らしめて
おやりなさい！」

「さわやか学級報告」
2月のさわやか学級は、「高齢者をねらう詐欺被害防止」と題して、渋川警察署梶原生活安全課長様から講話をいただきました。参加者は、「電話で『儲かりますよ。』とお金の話が出た時はまず詐欺です。」との話に耳を傾けていました。
第二部には西部地域包括支援センター職員皆様による寸劇「水戸の御老公今日も詐欺退治」や水戸黄門の替え歌を歌い、詐欺から身を守る心構えを学びました。



警察を名乗るカード詐欺



マンホールをのぞき込む
点検詐欺



渋川警察署生活安全課
梶原課長



健康のための豆知識

- ・毎日のストレッチで身体の不調に気づく
- ・殺菌作用のある緑茶をマメに飲む
- ・トイレはお昼までに最低3回
- ・宿便にはキウイフルーツ などなど



「成人学級報告」
「春にむかって 気分もストレッチ」
2月20日、今井絢香先生を講師に迎え、7名が参加しました。寒い中でしたが、聞いているだけで元気がでるお話と、ストレッチで皆さんスッキリされて帰られました。



あかりを
つけましょ
ぼんぼりに〜♪

ひな人形を
飾りました



渋川西部公民館地区 人口 6,563人(男:3,134人 女:3,429人) 世帯数 3,281世帯 (令和7年1月末)

明保野:1,054人 御蔭:1,089人 軽浜:750人 入沢町:931人 金井南町:2,739人

3月のラインナップ

渋川西部公民館 ☎25-3841



〔能古島の菜の花福岡県〕

館長/画

- 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- 参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- 対象地区(明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町)の方が優先になります。

講座案内

内容	日時	参加費・対象	その他
さわやか学級 3月学習会 ①閉講記念マンドリンコンサート 「なつかしい昭和の名曲をあなたに」 前橋マンドリン楽団のみなさん ② 閉講式 皆勤賞・精勤賞の表彰	3/19 (水) 14:00～15:30	無料 (随時受付) 対象:おおむね60才以上	当番: 軽浜 13:30より準備をお願いします。
青少年学級 読みきかせ 本っておもしろい! たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪ 講師: 読みきかせボランティアの会	3/17 (月) 4/21 (月) 15:00～15:30	無料 (直接公民館へ) 対象: どなたでも	
子育てサロン せいぶ 仲間づくりと情報交換・親子遊びで楽しく過ごしましょう。 主催: 西部地区民生委員児童委員協議会	3/6 (木) 4/3 (木) 10:00～11:30	無料 (直接公民館へ) 対象: 0歳～未就学児と保護者・妊娠中の方	3/6 ひなまつり他 4/3 はじめての靴えらび (靴えらびの基本を学ぼう)
シニア筋力ぐんぐん教室 椅子を使った簡単な運動で、生活に必要な筋力を身につけます。 問合せ先: 市介護保険課 ☎22-2116	3/24 (月) 4/14 (月) 4/28 (月) 9:30～11:00	無料 (直接公民館へ) 対象: おおむね65才以上	〈持ち物〉 ・室内用運動靴 ・飲み物など

報告

古雑誌市

処分を前に古雑誌市を開催しました。



鬼に金棒! 節分のグッズに大喜び

あなたに おすすめ

- 【一般書】
- 勅兵衛シリーズ ①～⑦ 鈴木英治
- ① 闇の剣 ② 怨鬼の剣 ③ 魔性の剣 ④ 烈火の剣
- ⑤ 稲妻の剣 ⑥ 陽炎の剣 ⑦ 凶眼
- 助太刀稼業 ①～③ 佐伯泰英
- ① さらば故里よ ② もととき友成 ③ 新たな明日
- 架空犯 東野圭吾
- 五葉のまつり 今村翔吾
- 海風 今野敏
- 狐花 葉不見冥府路行 京極夏彦
- 恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ
- 二人目の私が夜歩く 辻堂ゆめ
- 不調がデフォな私たちの背骨リセット 久手堅司・賀来大樹
- 【児童本】
- たれてる? とー! のえほん 鈴木のりたけ
- シカしかいない キューライス
- ドラえもん の学習シリーズ
- ・物質(空気・水・水よう液)がわかる
- ・環境問題とわたしたちのくらし
- デイズニープリンズ まちがいさがし

新着本紹介

【利用時間】 平日 8:30～17:00 土曜日 9:30～15:30
 【休室日】 日曜日・祝日