



4月 こんだて表(中学生)



令和7年度 渋川市北部学校給食共同調理場

	主食	飲み物	おかず・その他	〔あか〕体になる		〔みどり〕体の調子を整える		〔きいろ〕熱や力になる		熱量kcal たんぱく質(g) 食塩(g)	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂肪		
8火	ごはん	牛乳	棒餃子 韓国風焼き肉 わかめスープ	とりにく ぶたにく とうふ とりにく	牛乳 わかめ	にんじん にら	しょうが たまねぎ キャベツ しいたけ	にんにく だいこん ねぎ えのきたけ	ごはん さとう ごむぎこ	ごまあぶら ごま	750 29.9 2.9
9水	食パン いちごジャム	牛乳	野菜コロッケ ツナサラダ 大根とベーコンのスープ	ベーコン ツナ	牛乳	ブロッコリー にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ もやし えのきたけ	きゅうり だいこん ねぎ	パン じゃがいも パンこ ごむぎこ ジャム	あげあぶら あぶら ドレッシング	783 25.3 3.1
10木	ごはん	牛乳	赤魚の白醬油焼き じゃがいものそぼろ煮 春キャベツのみそ汁	あかうお とうふ ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ たけのこ だいこん もやし キャベツ こんにゃく	ごはん じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	744 30.9 2.5	
11金	～小学校1年生給食開始～										
	ロールパン	牛乳	ハンバーグソースかけ コールスローサラダ ABCスープ	ぶたにく とりにく ベーコン	牛乳	トマト にんじん こまつな	たまねぎ きゅうり コーン	キャベツ えだまめ	パン さとう じゃがいも マカロニ	あぶら ドレッシング	873 30.8 2.7
14月	ごはん	牛乳	コーンサラダ ポークカレー お祝いさくらゼリー	ぶたにく	牛乳	にんじん ブロッコリー	にんにく たまねぎ コーン	しょうが キャベツ	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	762 21.4 2.6
15火	～入学・進級お祝い献立～										
	わかめ ごはん	牛乳	照り焼きチキン きんぴらごぼう 桜かまぼこのすまし汁	とりにく さつまあげ とうふ かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな いんげん	しょうが しいたけ だいこん こんにゃく	ごぼう たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	747 28.7 3.2
16水	ツイスト ロール	牛乳	野菜グラタン まめまめサラダ ミネストローネ	だいす ベーコン おから	牛乳	にんじん トマト	えだまめ キャベツ だいこん	きゅうり にんにく たまねぎ	パン じゃがいも マカロニ さとう	あぶら ドレッシング ノンエッグ マヨネーズ	903 24.4 2.4
17木	ごはん	牛乳	にしんの甘露煮 かみなりこんにゃく つみれ汁	にしん とうふ ぶたにく ちくわ かつおぶし とりにく	牛乳	にんじん いんげん	ごぼう だいこん キャベツ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも パンこ	ごまあぶら	761 28.4 2.7	
18金	背割れ コッパン	ジョア (ブレン)	ウイナーソースかけ(2本) フチフチサラダ コーンポタージュ	ウイナー とりにく	牛乳 ジョア かんてん	にんじん パセリ	キャベツ えだまめ コーン	きゅうり たまねぎ	パン さとう	あぶら ドレッシング	769 33.0 3.2
21月	バック ラーメン	牛乳	ポークしゅうまい(2個) 中華サラダ 醤油ラーメンスープ	ぶたにく とりにく なると	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ にんにく たまねぎ メンマ ねぎ コーン	ちゅうかめん ごむぎこ パンこ	あぶら ドレッシング	766 32.9 3.9	
22火	～群馬県の郷土料理～										
	ごはん	牛乳	ホキフライソースかけ 野菜のおかかマヨあえ こしね汁	ホキ かつおぶし ツナ ぶたにく とうふ あぶらあげ	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ ごぼう しいたけ ねぎ こんにゃく	きゅうり ごぼう	ごはん ごむぎこ パンこ	あげあぶら あぶら ノンエッグ マヨネーズ	760 30.9 2.5
23水	はちみつ パン	牛乳	ツナオムレツ(▲枝豆フリッター) ごぼうサラダ 春野菜のポトフ	たまご とりにく ウイナー ツナ	牛乳	にんじん いんげん パセリ	たまねぎ えだまめ いんげん キャベツ	えだまめ きゅうり	パン じゃがいも	あぶら ドレッシング	745 31.0 2.6
24木	ごはん	牛乳	焼きかまチーズ 塩ナムル たけのこ入り麻婆豆腐	たら ぶたにく だいす とうふ	牛乳 チーズ	にんじん こまつな にら	もやし だいこん きゅうり にんにく しょうが たまねぎ たけのこ	にんにく たまねぎ ねぎ	ごはん さとう でんぷん	ごまあぶら ドレッシング	768 32.4 3.2
25金	丸パン 横切り	牛乳	メンチカツソースかけ こんにゃくサラダ ワンタンスープ	とりにく ぶたにく なると	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ しょうが もやし ねぎ こんにゃく	きゅうり たまねぎ	パン ワンタン こめこ	あぶら ドレッシング	755 32.3 3.3
28月	ごはん	牛乳	グリーンサラダ ハヤシソース ☆ヨーグルト	ぶたにく	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり えだまめ	ごはん	あぶら ドレッシング	799 25.0 2.9	
30水	～世界の料理 イタリア～										
	バター ロール	牛乳	チキンナゲット(3個) イタリアンサラダ ペンネポロネーゼ	とりにく ぶたにく だいす	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ コーン にんにく たまねぎ しめじ	きゅうり キーマン たまねぎ	パン マカロニ パンこ	あぶら ドレッシング	793 31.7 2.5

●は渋川産を使う予定です。 ☆は業者配送です。

※栄養価は、八訂成分表で計算しています。

▲はアレルギー対応食です。 ◆には配食用手袋がつかます。

※郷土料理は太字になっています。

※材料の都合で献立が変わることがあります



渋川市ホームページで献立カレンダーを掲載しています。ぜひ、ご覧下さい。



みなさんが、安心して給食を食べられるように、心を込めて美味しい給食作りに努めていきます。1年間、よろしくお願いいたします。

