



# 4月 こんだて表(小学校)



令和7年度 渋川市東部学校給食共同調理場

日・曜日	主食	の み 物	おかず・その他	体を つくる もとになる食品		体の 調子 を整える もとになる食品		エネルギー のもとになる食品		ねつりょう 熱量kcal	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂質	たんぱく質(g)	
7月	始業式・入学式のため給食はありません			🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸							
8火	ごはん	牛乳	いわしの生煮妻 肉じゃが もやしと油あげのみそ汁	いわし ぶたにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	しょうが しらたき えのきだけ	たまねぎ もやし	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	635 26.0 2.2
9水	コッペパン	牛乳	FMコーングラタン 春キャベツのサラダ ポークビーンズ	だいす ハム ぶたにく	牛乳	にんじん トマト	コーン きゅうり もやし にんにく たまねぎ しめじ	きゅうり もやし たまねぎ	パン じゃがいも こめこ さとう	ドレッシング あぶら	650 23.6 2.6
10木	ごはん	牛乳	FM甘酢肉団子(2年1ヶ 3年以上2ヶ) じゃがいもとひじきの煮物 豆腐チゲスープ	とりにく ぶたにく きゅうり さつまあげ とうふ	牛乳 ひじき	にんじん	たまねぎ しいたけ しょうが だいこん えのきだけ きゃべつ	りんご こんにゃく にんにく えのきだけ きゃべつ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら	635 23.5 3.4
11金	カレーライス (麦ごはん)	牛乳	小学1年生 給食が始まります。	ツナ ぶたにく	牛乳	にんじん	だいこん きゅうり にんにく たまねぎ	もやし コーン しょうが	むぎごはん じゃがいも でんぶん こめこ	ドレッシング あぶら	697 21.5 2.1
14月	ミルクパン	牛乳	ハンバーグマトソース グリーンサラダ 豆乳コーンスープ	ぶたにく とりにく ベーコン とうりゅう	牛乳	トマト こまつな にんじん	たまねぎ にんにく りんご きゃべつ きゅうり コーン	にんにく きゃべつ きゅうり	パン さとう じゃがいも でんぶん	あぶら ドレッシング	641 25.5 2.8
15火	五目うどん (☆バックうどん)	牛乳	※うどんの汁は残しましょう。食塩のとり過ぎになります。 竹輪の磯辺揚げ 白滝のごま和え 五目うどんの汁	ちくわ ぶたにく さつまあげ なると あぶらあげ	牛乳 あおのり	こまつな にんじん チゲソウイ	きゃべつ しらたき しいたけ ねぎ	もやし しいたけ	うどん でんぶん さとう	あげあぶら ごま	613 24.5 3.5
16水	フランコッペ	牛乳	ブレンオムレツ(▲ウィンナー) イタリアンサラダ ブラウンシチュー	たまご ぶたにく	牛乳	にんじん トマト	きゅうり もやし にんにく たまねぎ しめじ	コーン きゃべつ たまねぎ	パン じゃがいも さとう でんぶん こめこ	ドレッシング あぶら	631 24.0 2.4
17木	赤飯 ごましお	牛乳	進学・進級お祝い献立です。	とりにく とうふ かまぼこ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが きゃべつ たくあん たまねぎ	にんにく もやし しいたけ	せきはん でんぶん いちごゼリー	ごま あげあぶら	679 26.5 1.7
18金	味噌だれ焼肉丼 (ごはん)	牛乳	味噌だれ焼肉丼の具 チンゲン菜のスープ	ぶたにく かまぼこ とうふ	牛乳	にんじん ら チゲソウイ	たまねぎ しらたき だいこん コーン えのきだけ ねぎ	もやし だいこん えのきだけ	ごはん さとう	あぶら ごま ごまあぶら	622 26.6 2.6
21月	小型ロールパン	牛乳	FMチキンナゲット(1,2年1ヶ 3年以上2ヶ) パンネのミートソース和え (▲米粉マカロニのミートソース和え) 春野菜のスープ	とりにく だいす ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん トマト	にんにく たまねぎ しめじ セロリ だけのこ きゃべつ コーン	たまねぎ しらたき だいこん えのきだけ	パン こめこ さとう パンネ じゃがいも ひよこまめ	あぶら	602 26.2 2.6
22火	ごはん	牛乳	奈良県の郷土料理「吉野汁」です。	さば ぶたにく さつまあげ とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	ごぼう こんにゃく たまねぎ しいたけ ねぎ	にんにく だいこん ねぎ	ごはん さとう さといも でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	655 28.7 2.5
23水	醤油ラーメン (☆バックラーメン)	牛乳	※ラーメンの汁は残しましょう。食塩のとり過ぎになります。 彩り焼売(▲竹輪のから揚げ) 春雨サラダ 醤油ラーメンスープ	たら ハム ぶたにく なると	牛乳	にんじん チゲソウイ	きゃべつ きゅうり にんにく たまねぎ	たけのこ もやし しょうが ねぎ	ラーメン パンこ ごむぎこ はるきめ さとう	ごまあぶら あぶら	620 23.0 3.6
24木	ハヤシライス (麦ごはん)	ジョア (ブレン)	まめまめサラダ ハヤシソース	だいす ぶたにく	ジョア	にんじん トマト	えだまめ きゃべつ にんにく たまねぎ しめじ	コーン きゅうり たまねぎ	むぎごはん でんぶん こめこ	ドレッシング あぶら	640 22.2 2.1
25金	ごはん	牛乳	お魚君かまぼこ もやしと小松菜のサラダ マーボー豆腐	すりみ ぶたにく だいす とうふ	牛乳	こまつな にんじん ら	コーン えだまめ もやし にんにく たけのこ ねぎ	たまねぎ しょうが たけのこ	ごはん さとう でんぶん	あげあぶら ドレッシング あぶら ごまあぶら	630 24.7 2.3
28月	食パン	牛乳	キャベツと大豆のソースメンチ ごぼうサラダ ミネストローネ	とりにく だいす ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん トマト こまつな	きゃべつ きゅうり にんにく たまねぎ	ごぼう コーン セロリ	パン さとう じゃがいも	ドレッシング	619 23.8 2.6
30水	黒パン	牛乳	鶏肉の香味焼き 津久田っ子サラダ 豆乳クラムチャウダー	とりにく ツナ ベーコン あきり とうりゅう	牛乳	アロカ パブリカ にんじん	しょうが きゅうり こんにゃく たまねぎ	にんにく コーン しめじ	パン さとう じゃがいも でんぶん	ドレッシング あぶら	651 29.4 2.4

☆は業者配送です。 ◆には配食用手袋がつかます。

※栄養価は、八訂成分表で計算しています。

▲は、小麦・乳・卵対応食です。 FMとは、乳・卵・小麦不使用マークです。 ※ 材料の都合により献立が変更になることがあります。

令和7年度も安全でおいしい給食づくりを  
 モットーに力を合わせて頑張ります。

JA赤城たちはなの協力で地域産物を使用しています。

1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

## お知らせ

渋川市のホームページで毎日の給食の

写真を掲載しております。市のホームページや

右記の2次元コードからも見るができます。

渋川市の給食レシピを公開しています。



「東部給食カレンダー」  
2次元コード

「給食レシピ」  
2次元コード