

知って得する!

楽しい おやこ運動

2025.6.3 (Tue.)

渋川市子育て支援総合センター
【渋川市渋川1338-4】



運動の専門家であるスポーツトレーナーが、こどもの発育や発達を促進し、運動神経を向上させる「おやこ運動」や「運動遊び」をご紹介します。

1部

AM10:15 - AM10:55

歩きはじめから3歳くらいまでの
こどもとその保護者(1~3歳目安)

2部

AM11:10 - AM11:50

歩くまえくらいまでの
こどもとその保護者(0~1歳目安)

対象者

- 各部に合った年齢のこどもとその保護者

定員

- 各部とも10組
- ※ 定員超過の場合は、市内在住の人を優先し抽選となります
- ※ 参加の可否は申込者全員にメールでお知らせします

参加料

- 無料

申込方法

締切
5.23
[金]

- 下記二次元コードから申込できます



申込
フォームは
こちらから

講師：塚田 愛さん (うごキッズトレーナー)



プロフィール

筑波大学体育専門学群卒業後、中高保健体育教諭として12年間教育現場で指導。幼少期からの運動経験が、こどもたちの自己肯定感を高め、運動能力の向上につながることを広める活動を始め、2023年にCoco-Hareを開業

- ・元中高保健体育教諭
- ・体力指導士
- ・産後指導士
- ・うごキッズトレーナー

講座内容の詳細は
市HPで
チェックできます



申込先
問合せ先

渋川市役所 こども政策課 政策推進係
〒377-8501 渋川市石原80番地(本庁舎) 電話:0279-22-1880
E-mail:syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

