



あ-愛-い-夢-む



2025
5月号

日	曜	福祉バス	地域福祉センター	事務局
1	木		グランドゴルフ 8 : 30	
2	金		健康麻雀9 : 30~12 : 00 「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10 : 10 「つくしんぼ」けーる便 14 : 00	
3	土		休館日（憲法記念日）	
4	日		休館日（みどりの日）	
5	月		休館日（こどもの日）	
6	火		休館日（振替休日）	
7	水		休館日	
8	木		グランドゴルフ 8 : 30	
9	金		健康麻雀9 : 30~12 : 00	
10	土			
11	日		休館日	
12	月			
13	火		ゲートボール 8 : 30	
14	水		休館日	
15	木		グランドゴルフ8 : 30 つくしんぼサロン10 : 30 おのがみ助け合いの会「つくしんぼ」会議13 : 30	
16	金		健康麻雀9 : 30~12 : 00 「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10 : 10 「つくしんぼ」けーる便 14 : 00	
17	土			
18	日		休館日	
19	月			
20	火		ゲートボール 8 : 30	
21	水		休館日	
22	木		グランドゴルフ 8 : 30	
23	金		健康麻雀9 : 30~12 : 00	
24	土			
25	日		休館日	
26	月			
27	火		ゲートボール 8 : 30	
28	水		休館日	
29	木		グランドゴルフ 8 : 30	
30	金		健康麻雀9 : 30~12 : 00	
31	土			
6月				
1	日		休館日	
2	月			
3	火		ゲートボール 8 : 30	
4	水		休館日	
5	木		グランドゴルフ 8 : 30	

小野上地域福祉センターへお出かけください♪

【開館時間】 午前8時30分～午後5時まで
(入浴は午前11時～午後4時30分)

【休館日】 水曜日・日曜日・祝日及び年末年始



【入館料】

市 内	70歳以上、障害者、未就学児	無 料
	65歳以上70歳未満、小中学生	100円
	上記以外	200円
市 外		300円



ちょっとした食品や日用品を売っています。
市指定のゴミ袋や粗大ごみシールもあります。
毎週金曜日の健康麻雀も実施中!(9:30~12:00)
買い物・麻雀のみは入館無料です。ご利用ください。

★つくしんぼサロン★

5月のサロンは、群馬ヤクルトさんによる「免疫力を高める食事について」の健康教室です。
どなたでも参加可能です。申込みも不要ですのでお気軽にお越しください

と き **5月15日(木) 10時30分～11時30分頃まで**

ところ 小野上地域福祉センター

※福祉バスご利用の方は 当日の9時までにご連絡ください。



★5月粗大ごみ搬出支援★

1人暮らしの高齢者や障害等により、自力での粗大ごみ搬出が困難な方を対象に協力会員が
ご自宅へ伺い、ごみを回収し集積所まで運搬します。

◆小野子地区: **5月21日(水)** ※村上地区は日程の都合により締め切りました。
(次回は9月予定)

★申込みは、実施日の1週間前までをお願いします。

★費用は、つくしんぼ登録料 1000円(年間)が必要となります。

★支援のお申込みやお問合せは、事務局までご連絡ください。

つくしんぼ事務局(地域福祉センター内) ☎59-2310

