

令和7年度（5月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。

なお、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和7年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 年間使用食品アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 年間使用調味料アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 学期使用ドレッシング・ヤクルト製品アレルギー一覧表」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、浜川市のアレルギー献立表の表記が令和7年4月から変更になりました。

- ◆くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更
- ◆まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除
- ◆マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加〔ただし食品事業者からの情報が不明な場合もあります〕

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になりました。ご確認ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

浜川市南部学校給食共同調理場
(TEL) 0279-25-1115

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
コッペパン																														
	コッペパン	50	70	○			○													○										
チョコクリーム																														
①	チョコクリーム	15	15	○			○																							
のり塩ポテト																														
②	ステーキカットポテト	65	78	○																										
	食塩	0.18	0.22																											
③	あおのり	0.05	0.06																											
ベーコンと野菜のスープ																														
	ショルダーベーコン	8	9.6																			○								
	たまねぎ	30	36																											
	にんじん	10	12																											
	水	190	228																											
	ホールコーン	8	9.6																											
	食塩	0.2	0.24																											
	コンソメ	1.3	1.56	○																	○	○	○							
	こしょう	0.02	0.03																											
	しょうゆ	0.8	0.96	○																	○									
	キャベツ	20	24																											
三色サラダ																														
	だいこん	37	44.4																											
	きゅうり	12	14.4																											
	にんじん	5	6																											
	ごまクリームドレッシング	11	13.2																		○							○		

① チョコクリーム

原 材 料 名	アレルギー物質 (28品目)
水あめ	-
砂糖	-
ショートニング	-
ココアケーキ	-
小麦粉	小麦
脱脂粉乳	乳
食塩	-
水	-
炭酸カルシウム	-
乳化剤	-
リン酸塩 (Na)	-
増粘多糖類	-

チョコレートネオソフト（製品に含まれるアレルゲン：小麦、乳）

①同一ラインのみのコンタミネーション	無し(コンタミネーションは無いが 小麦、乳、落花生、オレンジ、大豆、バナナ、りんご、もも を含む製品と同一ラインで製造している)
②同施設内のコンタミネーション	無し(コンタミネーションは無いが 小麦、乳、落花生、オレンジ、ごま、大豆、バナナ、りんご、もも を含む製品と同施設内で製造している)

No.2

② ステーキカットポテト

原材料商品名/ 添加物商品名	アレルギー物質
じゃがいも	
植物油脂	
ぶどう糖	小麦
ピロリン酸Na	

アレルギー物質 該当のアレルギーには●が記されます。

アレルギー物質	えび	かに	くるみ	小麦●	そば	卵
	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら
	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ
	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ
	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
	魚介類					

アレルギー物質の コンタミの可能性	有無	無
----------------------	----	---

③ あおのり

原料名	アオサ
-----	-----

アレルギーに関する28品目	含まず
---------------	-----

同一の製造ラインにてアレルギー品目を使用している例は一切ございません。

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	60	90																											
かつおカツソースがけ																														
①	かつおカツ	40	60	○																○										
	揚げ油	4	6																											
	中濃ソース	4	6																											
春野菜のみそ汁																														
	水	190	228																											
	だしパック	1	1.2																○											
	にんじん	10	12																											
	油揚げ	5	6																	○										
	冷凍豆腐	18	21.6																	○										
	キャベツ	15	18																											
	さやいんげん	5	6																											
	カットわかめ	0.3	0.36																											
	和風だし	0.6	0.72																											
	白みそ	3	3.6																	○										
	赤みそ	2	2.4																	○										
	減塩みそ	2	2.4																	○										
春キャベツのあさづけ																														
	キャベツ	33	39.6																											
	きゅうり	15	18																											
	浅漬けの素	3	3.6	○																○										
	食塩	0.15	0.18																											
こどもの日ゼリー																														
②	ソーダゼリー	40	40																	○						○				

① かつおカツ40g 60g

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質 (28品目)
かつお	-
たまねぎ	-
おろししょうが	-
パン粉	小麦,大豆
しょうゆ	小麦,大豆
砂糖	-
食塩	-
かつおエキス	-
衣 (小麦粉)	小麦,大豆
衣 (小麦粉)	小麦
衣 (植物油)	大豆
水	-
加工デンプン	大豆
ドロマイト	-
ピロリン酸鉄	-
乳化剤	-
香料	-

注意喚起表示
●本品製造工場では、えび、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

<コンタミ防止策について>

1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止
2. 製造順の考慮
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底

No.2

② ソーダゼリー

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質 (28品目)
糖類 (ぶどう糖)	--
糖類 (水あめ)	--
糖類 (砂糖)	--
豆乳加工食品	大豆
アロン果汁(還元)	--
寒天	--
ゼラチン	ゼラチン
水	--
乳酸Ca	--
グル化糖	--
調味料	--
香料	--
加工デンプン	--
重曹	--
乳化剤	--
pH調整剤	--
着色料	--
クエン酸鉄Na (0.015)	--
セルロース	--
塩化マグネシウム	--

注意喚起表示
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

＜コンタミ防止策について＞

- 1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止
- 2. 製造順の考慮
- 3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	ジョア（ブルーベリー）																													
	ジョア（ブルーベリー）	125	125				○																							
	無圧麦ごはん																													
	無圧麦ご飯	70	100																											
	ひきにくカレー																													
	サラダ油	1.5	1.8																											
	おろしにんにく	0.5	0.6																											
	豚ひき肉	20	24																			○								
	たまねぎ	55	66																											
	にんじん	15	18																											
	じゃがいも	22	26.4																											
	水	200	240																											
	ケチャップ	3	3.6																											
	アップルソース	4	4.8																						○					
	ウスターソース	1	1.2																											
	バーモントカレー	13	15.6	○			○													○		○			○		○			
	香味焙煎カレーフレーク	5	6	○			○													○	○									
	ヘルシーサラダ																													
	サラダこんにゃく	15	18																											
	きゅうり	10	12																											
	ホールコーン	5	6																											
	ブロッコリー	28	33.6																											
	こくみ風ドレッシング	7	8.4	○																	○	○	○		○					

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	牛乳	206	206				○																							
	ミルクパン	50	70	○			○													○										
	クリスピーチキン	30	50	○																○	○									
	ミネストローネ	0.8	0.96																											
	おろしにんにく	10	12																			○								
	ショルダーベーコン	20	24																											
	たまねぎ	8	9.6																											
	にんじん	12	14.4																											
	ズッキーニ	8.5	10.2																											
	ダイストマト	190	228																											
	水	3	3.6	○																										
	シェルマカロニ	4	4.8																											
	トマトピューレー	6	7.2																											
	ケチャップ	1.5	1.8	○																○	○	○								
	コンソメ	0.2	0.24																											
	食塩	0.02	0.03																											
	こしょう	0.2	0.24																											
	三温糖	18	21.6																											
	キャベツ	4	4.8																											
	グリーンピース																													
	ごぼうサラダ	14	16.8																											
	ごぼう	18	21.6																											
	キャベツ	7	8.4																											
	きゅうり	15	18																											
	緑豆もやし	12	14.4																	○										
	マヨネーズ（卵不使用）																													

① クリスピーチキン

No.2

原材料名	アレルゲン
鶏肉（国産）	鶏肉
還元水あめ	
しょうゆ	小麦・大豆
香辛料	
食塩	
たんぱく加水分解物	大豆
衣(小麦粉)	小麦
でんぷん	
デキストリン	
香辛料	大豆
糖類(ぶどう糖	
砂糖)	
食塩	
粉末しょうゆ	小麦・大豆
大豆粉	大豆
植物油脂)	
揚げ油(なたね油、パーム油)	
加工デンプン	
重曹	
酸味料	
【加水・キャリアーオーバー等】	

上記商品に含まれるアレルゲン

小麦、大豆、鶏肉

同一ラインで製造する他製品に含まれるアレルゲン

卵、乳、小麦、カシューナッツ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、米、魚介類

同一施設内で製造する他製品に含まれるアレルゲン

卵、乳、小麦、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、ごま、さけ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、米、魚介類

製造に当たり、製造前に十分な洗浄を行っておりますこと、また、現在の洗浄方法はアレルギーコンタミネーションは無く、適切である事を確認しております。

【アレルギー情報】

特定原材料	小麦	○	特定原材料（推奨）	アーモンド	×	特定原材料（推奨）	ゼラチン	×
	そば	×		あわび	×		大豆	○
	卵	×		いか	×		鶏肉	○
	乳	×		いくら	×		バナナ	×
	落花生	×		オレンジ	×		豚肉	×
	えび	×		カシューナッツ	×		マダミナッツ	×
	かに	×		キウイフルーツ	×		もも	×
	くるみ	×		牛肉	×		やまいも	×
				ごま	×		りんご	×
				さけ	×		(魚介類)	×
				さば	×			

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	牛乳																													
	牛乳	206	206				○																							
	ごはん																													
	白飯	60	90																											
	小籠包																													
①	小籠包	50	50	○																○	○	○								
	マーボー豆腐																													
	ごま油	0.8	0.96																									○		
	おろし生姜	0.8	0.96																											
	おろしにんにく	0.8	0.96																											
	豚ひき肉	25	30																			○								
	トウバンジャン	0.35	0.42																											
	千切りたけのこ	15	18																											
	水	160	192																											
	テンメンジャン	4	4.8	○																○								○		
	三温糖	2.5	3																											
	中華だしの素	1	1.2																											
	赤みそ	2	2.4																	○										
	しょうゆ	3	3.6	○																○										
	冷凍豆腐	75	90																	○										
	ねぎ	7	8.4																											
	にら	2	2.4																											
	でんぷん	2	2.4																											
	もやしときゅうりの中華あえ																													
	緑豆もやし	38	45.6																											
	にんじん	4	4.8																											
	きゅうり	12	14.4																											
	塩中華ドレッシング	7.5	9																											

No.2

① 小籠包

原 材 料 名
豚 肉 (神奈川県他)
玉 葱 (北海道他)
小麦粉 (皮) (アメリカ他)
鶏 肉 (岩手県他)
馬鈴薯澱粉 (北海道)
粒状小麦蛋白 (アメリカ他)
パン粉 (アメリカ他)
砂 糖 (オーストラリア)
食 塩 (兵庫県)
醬 油 (アメリカ)
生 姜 (高知県)
コショウ (マレーシア)
水 (水道局)
イーストフード・ビタミンC
ペニコウジ色素

アレルギー物質該当原材料について

☒小麦・☐卵・☐乳・☐落花生
☐そば・☐ごま・☐カシューナッツ
☐あわび・☐いか・☐いくら・☐えび
☐かに・☐さけ・☐さば・☐まつたけ
☒大豆・☐くるみ・☐やまいも・☐もも
☐オレンジ・☐りんご・☐キウイフルーツ
☐牛肉・☒豚肉・☒鶏肉・☐アーモンド
☐ゼラチン[]由来・☐バナナ

コンタミネーション情報

本品製造工場では
 小麦、大豆、豚肉、鶏肉、
 かに、えび、ごま を含む製品を
 製造しております。

小林製薬社製造の紅麹原料は一切使用しておりません。

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
わかめごはん																														
	わかめご飯	60	90																											
赤魚みそ粕漬け																														
①	赤魚みそ粕漬け	40	40	○																○										
ごんぼ汁																														
	水	190	228																											
	だしパック	1	1.2																○			○								
	鶏もも肉	10	12																		○									
	にんじん	5	6																											
	だいこん	10	12																											
	ごぼう	10	12																											
	高野豆腐	1.2	1.44																	○										
	和風だし	0.5	0.6																											
	清酒	1	1.2																											
	しょうゆ	1.2	1.44	○																○										
	食塩	0.1	0.12																											
	凍り豆腐	1	1.2																	○										
	ねぎ	5	6																											
小松菜の炊いたん																														
	水	60	72																											
	にんじん	5	6																											
	油揚げ	6	7.2																	○										
	キャベツ	22	26.4																											
	小松菜	18	21.6																											
	和風だし	0.28	0.34																											
	しょうゆ	4	4.8	○																○										
	本みりん	2	2.4																											

No.2

① 赤魚みそ粕漬け

原材料名	アレルゲン
赤魚	
西京漬け調味液	
(米みそ)	大豆
(果糖ブドウ糖液糖)	
(砂糖)	
(酵母エキス調味料)	大豆・小麦
(保存料(酒精))	
酒粕調味液	
(酒粕)	
(醸造調味料)	野菜
(異性化液糖)	
(食塩)	
(保存料(酒精))	
(水)	

同一ラインでの製造で考えられるアレルゲン

卵		マカデミアナッツ	
乳		やまいも	
小麦		牛肉	
そば		鶏肉	
落花生		豚肉	
えび		あわび	
かに		いか	○
くるみ		いくら	
オレンジ		鮭	○
キウイ		鯖	○
バナナ		ゼラチン	
もも		ごま	○
リンゴ		カシューナッツ	
大豆		アーモンド	

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	牛乳																													
	牛乳	206	206				○																							
	ブランコップ																													
	ブランコップ	40	60	○			○													○										
	カレーロール																													
①	カレーロール	30	30	○																○	○	○					○			
	揚げ油	3	3																											
	コーンポタージュ																													
	サラダ油	0.2	0.24																											
	ショルダーベーコン	8	9.6																			○								
	こしょう	0.03	0.04																											
	たまねぎ	45	54																											
	水	190	228																											
	ホールコーン	8	9.6																											
	コンソメ	1	1.2	○																○	○	○								
②	クリームコーン	23	27.6				○																							
	牛乳	20	24				○																							
	コーンクリームスープ	11	13.2	○			○										○			○										
	無塩バター	0.8	0.96				○																							
	野菜サラダ																													
	きゅうり	15	18																											
	ブロッコリー	35	42																											
	パプリカ黄	5	6																											
	和風ごまドレッシング	7	8.4	○																○								○		

No.2

① カレーロール

原 料 名	アレルゲン
粒状植物性たん白	大豆
野菜	
(ばれいしょ)	
(たまねぎ)	
豚肉	豚肉
植物油脂	大豆
トマトペースト	
砂糖	
ポークエキス	小麦、大豆、豚肉
チャツネ	バナナ
小麦粉	小麦
ショートニング	大豆
にんにくペースト	
しょうがペースト	
コンソメパウダー	鶏肉
カレー粉	
食塩	
香辛料	
[皮]	
小麦粉(国内製造)	小麦
植物油脂	大豆
コーンフラワー	
粉あめ	
ショートニング	大豆
食塩	
グルテン	小麦
酵母エキスパウダー	
酒精	
増粘剤	
(加工でん粉)	
(キサンタンガム)	
加工でん粉	
調味料	
(アミノ酸等)	
グリセリン脂肪酸エステル	
膨張剤	
セルロース	
乳化剤	
着色料	
(カラメル)	
(カロチノイド)	
●その他キャリアーオーバー等	
水	

含有アレルゲン(28品目)	小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉
アレルギーに関する注意喚起表示(コンタミ)	無し

② クリームコーン

<配合比>	アレルゲン28品目
とうもろこし 脱脂濃縮乳 コーンスターチ 砂糖 食塩 水	乳成分

(株) モリタン岩見沢支店栗沢食品工場で製造しております、「クリームコーン」は、乳を除く特定原材料7品目及び特定原材料に順ずる20品目のアレルゲンについてコンタミネーションのないことを証明致します。

				特定原材料（表示義務８品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示２０品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 １人分 使用量 （g）	中学生 １人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	70	100																											
スタミナ炒め丼																														
	サラダ油	0.8	0.96																											
	おろし生姜	0.4	0.48																											
	おろしにんにく	0.8	0.96																											
	トウバンジャン	0.3	0.36																											
	豚もも肉	50	60																			○								
	たまねぎ	45	54																											
	にんじん	12	14.4																											
	緑豆もやし	35	42																											
	三温糖	5	6																											
	清酒	1	1.2																											
	赤みそ	4	4.8																	○										
	しょうゆ	7	8.4	○																○										
	にら	2	2.4																											
	でんぷん	2	2.4																											
豆腐と大根のみそ汁																														
	水	190	228																											
	だしパック	0.8	0.96																○											
	にんじん	10	12																											
	だいこん	28	33.6																											
	油揚げ	4	4.8																	○										
	冷凍豆腐	20	24																	○										
	和風だし	0.6	0.72																	○										
	白みそ	6	7.2																	○										
	減塩みそ	2	2.4																	○										
	ねぎ	7	8.4																											
オレンジ																														
	バレンシアオレンジ	50	50												○															

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ロールパン																														
	ロールパン	50	70	○			○													○										
オムレツのデミソース																														
①	プレーンオムレツ	40	60			○														○										
	ケチャップ	8	9.6																											
	デミグラスソース	8	9.6	○																○	○									
	中濃ソース	2	2.4																											
	アップルソース	1	1.2																						○					
	三温糖	0.25	0.3																											
鶏ボールスープ																														
	水	190	228																											
	にんじん	7	8.4																											
	たまねぎ	25	30																											
②	ミニミートボール	25	30	○																	○	○	○							
	コンソメ	1.3	1.56	○																	○	○	○							
	食塩	0.15	0.18																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	しょうゆ	1	1.2	○																	○									
	キャベツ	20	24																											
ツナサラダ																														
	ツナ油漬	10	12																											
	ブロッコリー	35	42																											
	きゅうり	15	18																											
	和風玉ねぎドレッシング	7	8.4	○																	○									

① プレーンオムレツ40g 60g

3. アレルゲン (28品目)	
原材料名	アレルゲン 対象原料名
鶏卵	卵
砂糖	
大豆油	大豆
食塩	
醸造酢	
加工デンプン	
酸味料	
水	

本製品を製造している(有)サントーフーズ岡谷工場では、下記の特定期間材料及び特定原材料に準ずるものを使用しております。

卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・乳・りんご・さば・ゼラチン

※アーモンド・落花生(ピーナッツ)・そば・ナッツ・くるみを含む原料の使用はございません。

製造時のコンタミネーションを防止するため下記の対策をとっております。

- ・製造ラインを十分に洗浄すること。
- ・特定原材料等を含まないものから製造すること。
- ・可能な限り専用器具を使用すること。

① ミニミートボール

No.2

アレルギー物質への注意喚起		同一製造ラインで別製品を製造している場合のアレルギー物質： 乳成分、卵、牛肉、ごま、さば、やまいも、りんご、ゼラチン	
原料配合(%)		アレルギー物質 該当原材料	
原材料名			
鶏肉		鶏肉	
豚脂		豚肉	
玉ねぎ			
パン粉		小麦、大豆	
でん粉			
粒状大豆たん白		大豆	
粉末状大豆たん白		大豆	
食塩			
砂糖			
カルシウム製剤			
発酵調味料			
チキンエキス		鶏肉	
唐辛子			
リン酸塩(Na)			
調味料(アミノ酸等)			
加水			
揚げ油		大豆	

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
うどん																														
	うどん ゆで	180	270	○																										
ちくわの磯辺揚げ																														
①	ちくわ 1/4	25	50																	○										
	薄力粉	5	10	○																										
②	あおのり	0.1	0.2																											
	揚げ油	3	6																											
山菜うどん																														
	水	225	270																											
	だしパック	2	2.4																○											
	鶏もも肉	12	14.4																		○									
	生しいたけ	1.5	1.8																											
	にんじん	10	12																											
	なめこ	10	12																											
③	山菜ミックス	15	18																											
	なると	6	7.2																											
	油揚げ	6	7.2																	○										
	本みりん	3.5	4.2																											
	清酒	1	1.2																											
	三温糖	0.15	0.18																											
	和風だし	0.75	0.9																											
	しょうゆ	9.8	11.76	○																	○									
	ねぎ	6	7.2																											
しらたきと野菜のごまあえ																														
	しらたき	15	18																											
	キャベツ	15	18																											
	もやし	20	24																											
	にんじん	3	3.6																											
	すりごま	4	4.8																									○		
	三温糖	3	3.6																											
	しょうゆ	4.5	5.4	○																	○									

① ちくわ

原 材 料 名	アレルギー物質
魚肉すりみ	対象外
馬れいしょでん粉	対象外
食用こめ油	対象外
砂糖	対象外
食塩	対象外
大豆たん白	大豆
全糖ぶどう糖	対象外
加水	対象外

【魚肉すり身魚種名】

※原料事情により魚種は変わる可能性があります。

タチウオ、さんま、他

工場内コンタミの有無 有

工場内コンタミ原材料名

この製品はえび、小麦、卵、乳成分、大豆を使用する工場で製造しております。

No.2

② あおのり

原材料表示 (配合比順)	アオサ(100%)
アレルゲン	本商品に、「特定原材料7品目」及び「特定原材料に準ずるもの21品目」が使用されておりませんが、本商品に使用されている青粉は、海老・カニの生息する海域で採取しておりますので、混入する可能性はございます。

③ 山菜ミックス

原料配合(%)		アレルギー物質 該当原材料	コンタミネーション(微量混入) 同一製造ラインで別製品を製造している 場合のアレルギー物質を記入のこと	魚
原材料名				
わらび				
みずな				
えのき茸				
山うど				
なめこ				
たけのこ				
pH調整剤				
水				

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	60	90																											
ハンバーグおろしソース																														
	ハンバーグ	60	80																	○	○	○								
	大根おろし	18	21.6																	○	○	○								
	しょうゆ	3	3.6	○																○										
	本みりん	1.2	1.44																											
	三温糖	1	1.2																											
	和風だし	0.15	0.18																											
	でんぷん	0.4	0.48																											
豚汁																														
	サラダ油	1	1.2																											
	豚もも肉	15	18																			○								
	ごぼう	6	7.2																											
	にんじん	8	9.6																											
	だいこん	18	21.6																											
	こんにゃく	12	14.4																											
	水	190	228																											
	冷凍豆腐	25	30																	○										
	和風だし	0.8	0.96																											
	白みそ	2.5	3																	○										
	赤みそ	2.5	3																	○										
	減塩みそ	2	2.4																	○										
	ねぎ	7	8.4																											
磯和え																														
	ほうれん草	12	14.4																											
	にんじん	4	4.8																											
	緑豆もやし	38	45.6																											
	穀物酢	1	1.2																											
①	きざみのり	0.3	0.36																											
	しょうゆ	2.3	2.76	○																○										

① きざみのり

種別	原材料一般名/ 原材料添加物物質名	アレルギー物質
原材料	アマノリ	

アレルギー含有表示		表示有無	有
備考		本製品で使用している海苔は、エビ・カニが生息する海域で採取しています。	

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
トマトクリームパスタ																														
	サラダ油	1.4	1.68																											
	ショルダーベーコン	10	12																			○								
	たまねぎ	50	60																											
	にんじん	10	12																											
	ダイストマト	20	24																											
	トマトピューレー	15	18																											
	ケチャップ	15	18																											
	コンソメ	1.9	2.28	○																○	○	○								
	三温糖	0.6	0.72																											
	中濃ソース	2.8	3.36																											
	食塩	0.2	0.24																											
	こしょう	0.04	0.05																											
	スパゲッティ	50	60	○																										
	生クリーム	13	15.6				○																							
野菜スープ																														
	ウインナー	10	12																			○								
	たまねぎ	30	36																											
	にんじん	10	12																											
	じゃがいも	15	18																											
	水	190	228																											
	ホールコーン	10	12																											
	食塩	0.2	0.24																											
	コンソメ	1.3	1.56	○																○	○	○								
	こしょう	0.02	0.03																											
	しょうゆ	0.8	0.96	○																○										
	キャベツ	17	20.4																											
米粉のメープルマフィン																														
①	米粉のメープルマフィン	25	25																	○										

No.2

①米粉のメープルマフィン

材料名	アレルギー
豆乳(国内製造)	大豆
砂糖	
米粉(国産)	
大豆粉	大豆
植物油	
メープルシロップ(カナダ産メープルシロップ)	
清涼飲料水	
発酵調味料	
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
膨脹剤	
安定剤(カドラン)	
乳化剤	
炭酸Ca	
香料	
増粘剤(アルギン酸エステル)	
ピロリン酸第二鉄	

表示対象アレルギー: 大豆

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。無しは(―)、有りは(○)

商品CD	商品名	規格	分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
93176	お米 de メープルマフィン 25g	25X40/2	ライン	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―	―
			施設	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―	―

- ・弊社商品のアレルギーコンタミ防止対策について
上記商品につきまして、商品内容表に表記しているアレルギー以外は使用しておりません。
コンタミネーション防止のため、アレルギーの特定原材料（8品目）については、製造順序の管理やアレルギーの異なる製品の切替時は、使用する製造設備について、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	60	90																											
にしんの甘露煮																														
①	にしん甘露煮	40	40	○																○										
きゃべつの味噌汁																														
	水	190	228																											
	だしパック	1	1.2																○											
	にんじん	10	12																											
	たまねぎ	20	24																											
	油揚げ	5	6																	○										
	冷凍豆腐	20	24																○											
	キャベツ	25	30																											
	和風だし	0.6	0.72																											
	赤みそ	2	2.4																	○										
	白みそ	3	3.6																	○										
	減塩みそ	2	2.4																	○										
じゃがいものそぼろ煮																														
	サラダ油	0.5	0.6																											
	おろし生姜	0.5	0.6																											
	豚ひき肉	10	12																			○								
	にんじん	15	18																											
	たまねぎ	30	36																											
	しらたき	12	14.4																											
	じゃがいも	35	42																											
	たけのこ	10	12																											
	水	90	108																											
	三温糖	2.2	2.64																											
	和風だし	0.4	0.48																											
	清酒	1	1.2																											
	本みりん	1.2	1.44																											
	しょうゆ	4	4.8	○																○										
	グリーンピース	5	6																											
	でんぷん	1	1.2																											

No.2

① にしんの甘露煮

原材料名	アレルギー
にしん	
三温糖	
醤油	小麦、大豆
発酵調味料	
生姜	
加工澱粉	
食塩	
加水	

*加工澱粉の原料：とうもろこし	
28品目アレルギー	小麦、大豆
28品目コンタ	ごま、オレンジ、さば

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
背割コッペパン																														
	コッペパン背割り	50	70	○			○													○										
ロングウィンナーケチャップソース																														
	ポークウィンナー	30	30																			○								
	ケチャップ	5	5																											
	ウスターソース	3	3																											
	三温糖	0.6	0.6																											
ワンタンスープ																														
	水	190	228																											
	サラダ油	0.3	0.36																											
	豚ひき肉	10	12																			○								
	にんじん	10	12																											
	たまねぎ	15	18																											
	食塩	0.3	0.36																											
	しょうゆ	3.5	4.2	○																○										
	中華だしの素	1.3	1.56																											
	がらスープ	5	6																			○	○							
	緑豆もやし	15	18																											
	にら	3	3.6																											
	ウェーブワンタン	7	8.4	○																										
ぷちぷちサラダ																														
	キャベツ	26	31.2																											
	きゅうり	10	12																											
①	海藻麺	16	19.2																							○				
	野菜入り和風ドレッシング	7	8.4	○																○	○	○			○					

① 海藻麺

1次原材料
食塩
コラーゲンペプチド
水
アルギン酸ナトリウム
塩化カルシウム
ミョウバン

◆ アレルゲン情報

* 製品に含まれているアレルゲンはすべて記入してください。

義務	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ
推奨	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば
	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	※魚介類	※「魚介類」は、たんぱく加水分解物、魚醤、魚骨パウダー、魚肉すり身、魚油、魚介エキスにのみ認められている例外表示です。		
	○							

アレルゲンのコンタミネーション
注意喚起表示

「マカダミアナッツ」の不表示について

対象商品には「マカダミアナッツ」を含む原材料の使用はございません。

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	70	100																											
ハヤシライス																														
	サラダ油	0.8	0.96																											
	おろしにんにく	0.8	0.96																											
	豚もも肉	15	18																			○								
	たまねぎ	65	78																											
	にんじん	10	12																											
	水	200	240																											
	こしょう	0.04	0.05																											
	トマトピューレー	8	9.6																											
	ケチャップ	5	6																											
	中濃ソース	1	1.2																											
	三温糖	0.7	0.91																											
	コンソメ	0.5	0.6	○																○	○	○								
	ハヤシルウ	17	20.4	○																○		○								
	グリーンピース	4	4.8																											
	生クリーム	8	9.6				○																							
フレンチサラダ																														
	キャベツ	33	39.6																											
	きゅうり	12	14.4																											
	ホールコーン	7	8.4																											
	フルツドレッシング	8	9.6																											
いちごゼリー																														
①	いちごゼリー	40	40																											

No.2

① いちごゼリー

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質(28品目)
砂糖	-
水あめ	-
ぶどう糖	-
果糖	-
いちご果汁(還元)	-
水	-
ゲル化剤	-
酸味料	-
香料	-
着色料	-
クエン酸鉄Na (0.020)	-

注意喚起表示
●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。

<コンタミ防止策について>

1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止
2. 製造順の考慮
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	60	90																											
あじのねぎソースがけ																														
①	アジの一夜干し	40	40																											
	三温糖	3	3																											
	おろし生姜	0.8	0.8																											
	しょうゆ	5	5	○																○										
	穀物酢	4.5	4.5																											
	ねぎ	8	8																											
もやしと油あげのみそ汁																														
	水	190	228																											
	だしパック	1	1.2																○											
	にんじん	10	12																											
	緑豆もやし	25	30																											
	油揚げ	5	6																		○									
	冷凍豆腐	20	24																	○										
	和風だし	0.6	0.72																		○									
	白みそ	6	7.2																		○									
	減塩みそ	2	2.4																		○									
	小松菜	10	12																											
香味漬け																														
	キャベツ	28	33.6																											
	きゅうり	15	18																											
②	刻みたくあん	7	8.4	○																	○							○		
	浅漬けの素	1.5	1.8	○																	○									
	食塩	0.1	0.12																											

① アジの一夜干し

原材料名	アレルギー ※
マルアジ	
塩	

同一施設内のコンタミネーションは洗浄をもってなしと致します。

No.2

② 刻みたくあん

原材料名	アレルギー物質※	アレルギー物質のコンタミネーションに関する注意喚起	なし
大根			
胡麻	ごま		
砂糖混合ぶどう糖果糖液糖			
食塩			
醤油	小麦・大豆		
酒精			
酸味料			
水			

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
丸パン横切り																														
	丸パン横きり	50	70	○			○													○										
ソーセージステーキ																														
①	ソーセージステーキ	50	50	○																○	○									
あさりのトマトスープ																														
	おろしにんにく	1	1.2																											
	ショルダーベーコン	8	9.6																			○								
	あさり	10	12																											
	たまねぎ	20	24																											
	にんじん	10	12																											
	ダイストマト	8.5	10.2																											
	水	190	228																											
	グリーンピース	5	6																											
	トマトピューレー	3.5	4.2																											
	ケチャップ	6	7.2																											
	コンソメ	1.1	1.32	○																	○	○	○							
	食塩	0.2	0.24																											
	三温糖	0.3	0.36																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	キャベツ	25	30																											
チーズサラダ																														
	きゅうり	12	14.4																											
	ホールコーン	3	3.6																											
	ダイスチーズ	5	6				○																							
	キャベツ	35	42																											
	野菜入りイタリアンドレッシング	7	8.4	○																	○	○	○		○					

① ソーセージステーキ

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。無しは(－)、有りは(○)

材料名	アレルギー
豚肉(メキシコ)	豚肉
しょうゆ	小麦、大豆
豚脂	豚肉
粉あめ	
砂糖	
食塩	
香辛料	小麦
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
リン酸塩(Na)	
重曹	
調味料(アミノ酸)	
発色剤(亜硝酸Na)	

表示対象アレルギー: 小麦、大豆、豚肉

商品名	規格	分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
クックドソーセージステーキ	500X6	ライン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－
		施設	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－

上記商品につきまして、商品内容表に表記しているアレルギー以外は使用していません。
コンタミネーション防止のため、アレルギーの特定原材料(8品目)については、製造順序の管理やアレルギーの異なる製品の切替時は、使用するについて、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。

[illegible]

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	牛乳																													
	牛乳	206	206				○																							
	ラーメン																													
	茹で中華麺	180	270	○																										
	棒ギョーザ																													
①	上州棒餃子	40	40	○																○	○	○								
	味噌ラーメンスープ																													
	サラダ油	0.4	0.48																											
	おろしにんにく	1	1.2																											
	焼きハム	13	15.6	○																○		○								
	水	225	270																											
	メンマ	11	13.2																											
	ホールコーン	8	9.6																											
	にんじん	11	13.2																											
	緑豆もやし	20	24																											
	中華だしの素	0.7	0.84																											
	がらスープ	3.2	3.84																		○	○								
	みそラーメンスープ	15	18	○																○	○	○				○		○		
	キャベツ	18	21.6																											
	カットわかめ	0.5	0.6																											
	青菜の中華サラダ																													
	チンゲンサイ	18	21.6																											
	緑豆もやし	35	42																											
	パプリカ黄	5	6																											
	塩中華ドレッシング	7	8.4																											

① 上州棒餃子

原材料名	アレルギー物質※
キャベツ	
にら	
玉ねぎ	野菜
長ねぎ	
しょうが	
豚肉	豚肉
鶏肉	鶏肉
豚脂	豚肉
粒状植物性たんぱく質	大豆
水	
砂糖	
しょうゆ	小麦・大豆
ピロリン酸鉄製剤	
食用植物油脂	大豆
加工でん粉	
食塩	
酵母エキス	
香辛料	
小麦粉	小麦
水	
加工でん粉	
酒精	皮
植物油脂	大豆
食塩	
麦芽糖	

アレルギー物質のコンタミネーションに関する注意喚起

えび、かに、卵、乳成分、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、りんご、ゼラチン、魚介類

調味料と年間使用食品は、調味料及び年間使用食品アレルギー一覧表を参照してください。

				特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																		
成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛乳																														
	牛乳	206	206				○																							
ごはん																														
	白飯	60	90																											
三色丼																														
	サラダ油	1.3	1.56																											
	おろし生姜	1.5	1.8																											
	鶏ひき肉	37	44.4																		○									
	おからこんにゃく	45	54																	○										
	清酒	2.5	3																											
	三温糖	4	4.8																											
	しょうゆ	5.5	6.6	○																○										
	ホールコーン	12	14.4																											
	えだまめ	6	7.2																	○										
春雨スープ																														
	水	190	228																											
	たまねぎ	20	24																											
	にんじん	10	12																											
	糸かまぼこ	8	9.6																											
	清酒	1	1.2																											
	食塩	0.2	0.24																											
	しょうゆ	2.2	2.64	○																○										
	がらスープ	3	3.6																		○	○								
	中華だしの素	1	1.2																											
	はるさめ	5	6																											
	キャベツ	15	18																											
元気ヨーグルト																														
	元気ヨーグルト	70	70				○																			○				