

令和7年度「しづかわ出前講座」メニュー 一覧

※講座名に（新）（リニューアル）とあるものは、令和7年度から追加及び変更したものです。

No.	講座名	内容	担当課
1	（新） 市のPR動画を見てみよう	市のさまざまな情報を映像により発信しているPR動画を、みなさんと視聴して、市の魅力を再発見しましょう	広報室
2	（新） 渋川市が目指すまちづくり	本市が進めているまちづくりについて、総合計画や総合戦略を中心に説明し、市民のみなさんと共に、渋川市の未来を考えます	政策戦略課
3	男女共同参画について	男女が互いに人権を尊重し、支え合いながら個性と能力を発揮できる社会を目指した男女共同参画について一緒に考えましょう	
4	「共生社会実現のまち 渋川市」について	「共生社会」って何だろう？私たちみんなが住みやすくなるために、どんなことをしたらいいんだろう？といったことについてお話をします	
5	渋川市の財政状況について	本市の財政状況を解説	財政課
6	選挙のはなし	選挙制度・運動について	総務課
7	（リニューアル） 市税のはなし	市税のしくみについて （市税の種類や課税、暮らしとのつながりについて）	税務課
8	納税のはなし	お手軽で便利な納税方法について 納税に困ったらそのままにしないで、すぐ納税課に相談しましょう！	納税課
10	防災のはなし	気象災害から自分の命や大切な人の命を守るためのはなし 地域の災害リスクを知って、適切な避難行動を考える	危機管理室
11	学校防災のはなし	児童の学校管理下における安全確保について教職員の方々とともに検討します	
12	悪質商法から身を守るために	（一般及び高齢者向け） 架空請求、還付金詐欺、点検商法、利殖商法など、悪質商法の手口やトラブル事例からその対処方法を学びます （学生及び若者向け） インターネットやSNSに関するトラブル、マルチ商法、アポイントメントセールスなど、若者が巻き込まれやすいトラブル事例からその対処方法を学びます	危機管理室 （消費生活センター）
9	渋川市公式LINEの活用方法について	様々な機能がある渋川市公式LINEについて、友だち追加の方法や各メニューの内容等について説明します	行革・DX 推進課
13	食品ロスってなんだろう？	そもそも食品ロスってどういう意味だろう？なぜ食品ロスが発生するのか、食品ロスが起こす環境問題について分かりやすく解説します	環境森林課
14	渋川の今の環境について	渋川市が推進している環境政策、地球温暖化対策の取組及び環境状況について	
15	ごみの問題について	ごみの発生量と減量化対策について	
16	空き家対策	市内空き家の現状と空き家対策 「不動産を負動産にしないための11か条」	市民協働推進課
17	国際交流講座	渋川市の国際交流への取り組みについて	

No.	講座名	内容	担当課
18	障害者福祉について	障害者（児）が日常生活又は社会生活を営むための福祉支援策について	地域包括ケア課
19	渋川の高齢者福祉について	高齢者の日常生活支援（在宅高齢者福祉サービス）について	高齢者安心課 （地域包括支援センター）
20	成年後見制度について	成年後見制度や制度利用について	
21	みんなで防ごう高齢者虐待	～だれにでも起こりうる高齢者虐待～ ・高齢者虐待とは？ ・介護をひとりで抱え込まないために・・・	
22	あんしん見守りネットワークって何だろう	高齢者になっても、認知症になっても、安心して住み慣れた地域で生活していけるように、地域づくりについて一緒に考えましょう	
23	認知症サポーター養成講座	認知症についての正しい理解を深め、認知症の方やその家族を見守り、応援するサポーターを養成します	高齢者安心課 （地域包括支援センター）
24	高齢者を支える地域助け合い活動について	高齢化や生活環境の変化に伴う地域助け合い活動について	
25	介護保険制度について	介護保険制度のあらまし	介護保険課
26	身体いきいき元気生活のコツ	高齢期をいきいきと過ごすための日常生活の工夫、筋力低下や認知機能低下を防ぐ生活の過ごし方について	
27	渋川の子ども・子育て支援について	渋川の子ども・子育て支援について	こども支援課
28	子どもを病気や事故から守る	事故予防と応急処置、予防接種のうけかた	健康増進課
29	家庭でできる感染症予防	個人・家族の健康を守るために知っていて欲しい感染症の基礎知識と基本的な予防方法について	
30	ゲートキーパー養成講座	自殺は「誰にでも起こりうる」身近な問題です 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、見守ることができる「ゲートキーパー」について学んでみませんか	
31	がん予防について	がんの知識と予防対策について	
32	女性の健康づくり	女性のライフスタイルに応じた身体と心の変化とその対応について また、女性の健康づくりとして日頃から気をつけたいことや子宮がん・乳がん予防などについて	
33	大切にしたい心の健康	気付いて欲しい心のサインとストレスとの上手なつきあい方について	
34	あなたの「食」は大丈夫？	生活習慣病予防と健康寿命をのばすための、健康的な食事のポイントについて	
35	乳幼児期の食事は未来の健康づくり	子どもの頃に身につけた食習慣は将来の生活習慣病の発症に影響します。「食べる力」が豊かに育つ3歳頃までの食生活について	
36	国民健康保険制度について	国民健康保険制度のしくみについて	保険年金課
37	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみについて	

No.	講座名	内容	担当課
38	渋川市の農業のはなし	農業振興全般について	農政課
39	わが家の耐震診断	わが家は大地震に耐えられるのか。その不安を解消するため、簡易診断や対策について学びます	建築住宅課
40	都市計画について	渋川の都市計画について	都市政策課
41	水道事情について	上水道の現状と水質の安全性について	上下水道局 業務課
42	下水道について	下水道の役割やしきみ、働きについて	
43	(新) 適正規模・適正配置から考える将来の学校のあり方	少子高齢化が進む渋川市において、どのようにしてより良い学校教育を行っていくか、学校の規模や配置(適正規模・適正配置)の視点から一緒に考えていきます	教育総務課
44	これからの学校教育	学校がめざすこれからの教育について	学校教育課
45	人権ってなんだろう?	人権教育、人権についての学習の入門講座	生涯学習課
46	生涯学習のすすめ	生涯学習情報について	
47	青少年センターの活動について	青少年の健全育成・非行防止活動について	
48	なんでも遺跡教室	市内各所で見つかった遺跡について、要望に沿った講座をします。地域や時代を限定した内容にも対応します。また、遺跡から出土した土器や石器の展示、実際に触れる機会の提供もします。学校への出前も大歓迎です	文化財保護課
49	榛名山噴火関連遺跡について学ぼう	古墳時代に起こった2度の榛名山の大噴火によって被災した遺跡「榛名山噴火関連遺跡」(金井東裏遺跡や黒井峯遺跡、中筋遺跡など)が市内には多数存在します。それらの遺跡の希少性、歴史的価値を学ぶ機会を提供します	
50	議会について	地方議会のしくみ	議会事務局
51	監査のしくみ	監査の役割と内容について	監査委員事務局
52	農業委員会の仕事と役割	農業委員会の業務とその役割について	農業委員会
53	ボランティアのすすめ	福祉分野でのボランティア活動事例を紹介	社会福祉協議会
54	家庭での介護方法について	高齢者や障害者を家庭で介護するにあたり、基本的な介護方法について体験学習をします	
55	社会福祉協議会って?	社会福祉協議会の主要事業の説明	
56	防火講座	火災予防等に関する知識や対策について学びます	渋川広域 消防本部
57	応急手当講座	病気やケガに対する応急手当のほか、水上安全など、不慮の事故に対応する知識や実技について学びます	

