

令和7年度（6月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。

なお、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和7年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー献立表」
- 「令和7年度 使用食品アレルギー献立表」
- 「令和7年度 使用調味料アレルギー一覧」
- 「令和7年度 学期使用ドレッシング・ヤクルト製品アレルギー一覧」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、渋川市のアレルギー献立表の表記が令和7年4月から変更になりました。

- ◆くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更
- ◆まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除
- ◆マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加〔ただし食品事業者からの情報が不明な場合もあります〕

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になりました。ご確認ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市東部学校給食共同調理場 (TEL) 0279-56-2424

6月2日（月）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[丸パン横切り]																													
	丸パン横切り	50.00	70.00	○			○											○												
	[ハンバーグトマトソース]																													
	ハンバーグ	60.00	80.00															○	○	○										
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろしにんにく	0.30	0.36																											
	たまねぎ	12.00	14.40																											
	トマトピューレー	4.80	5.76																											
	トマトケチャップ	9.60	11.52																											
	アップルソース	2.20	2.64																					○						
	中濃ソース	0.80	0.96																											
	ウスターソース	0.40	0.48																											
	三温糖	0.36	0.43																											
	水	1.60	1.92																											
	[カラフルサラダ]																													
	きゅうり	15.00	18.00																											
	キャベツ	35.00	42.00																											
	にんじん	5.00	6.00																											
	イタリアンドレッシング(8品目不使用)	8.00	9.60																											
	[豆乳コーンスープ]																													
	ショルダーベーコン	7.50	9.00																	○										
	たまねぎ	20.00	24.00																											
	にんじん	10.00	12.00																											
	じゃがいも	20.00	24.00																											
	水	190.00	228.00																											
	ホールコーン	10.00	12.00																											
①	クリームコーン	25.00	30.00																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	コンソメ	0.45	0.54	○															○	○	○									
	豆乳(成分無調整)	30.00	36.00																○											
	シチューフレーク	9.00	10.80																											

○:アレルギー対象食品

① クリームコーン

原材料名	アレルゲン
スイートコーン	
砂糖	
食塩	
増粘剤(加工でん粉)	
水	

6月3日（火）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ
[牛乳]																															
	牛乳	206.00	206.00				○																								
[うどん]																															
	うどん ゆで	180.00	270.00	○																											
[カレーうどんの汁]																															
	サラダ油	0.50	0.60																												
	豚もも肉	20.00	24.00																	○											
	カレー粉	0.20	0.24																												
	たまねぎ	35.00	42.00																												
	にんじん	10.00	12.00																												
	だいこん	15.00	18.00																												
	なると	3.00	3.60																												
	油揚げ	5.00	6.00															○													
	水	235.00	282.00																												
	本みりん	1.50	1.80																												
	清酒	1.10	1.32																												
	和風だし	0.60	0.72																												
	やさいかレーフレーク	3.70	4.44																												
	カレーフレークN	6.10	7.32																												
	ウスターソース	1.00	1.20																												
	しょうゆ	5.00	6.00	○														○													
	ねぎ	4.00	4.80																												
[竹輪の磯辺揚げ]																															
①	焼ちくわ (ハーフカット)	25.00	50.00																												
②	あおのり	0.15	0.30																												
	でんぷん	4.00	8.00																												
	揚げ油	2.50	5.00																												
[白滝のごま和え]																															
	キャベツ	25.00	30.00																												
	しらたき	20.00	24.00																												
	緑豆もやし	10.00	12.00																												
	こまつな	5.00	6.00																												
	すりごま	3.00	3.60																									○			
	炒りごま	1.00	1.20																									○			
	三温糖	2.50	3.00																												
	しょうゆ	3.30	3.96	○														○													

○:アレルギー対象食品

① 焼ちくわ (ハーフカット)

原材料一般名	アレルギー対象物質 (28品目)
魚肉	
でん粉(馬鈴薯)	
食塩	
ぶどう糖	
砂糖	
発酵調味液	
醸造酢	
水	

② あおのり

原材料	アレルギー物質
アオサ	—

※この商品はえび、かに、小麦、卵を使用した商品と同じ設備で製造しています。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

○:アレルギー対象食品

原材料名	アレルギー 特定原材料
糖類(水あめ、 砂糖)	
果実(みかん、 オレンジ、 なつみかん)	オレンジ
酸味料	
ゲル化剤(ペクチン)	オレンジ
pH調整剤	
香料	

6月5日（木）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ごはん]																												
	白飯	70.00	100.00																										
	[いわしの梅煮]																												
①	いわしの梅煮	40.00	40.00	○														○											
	[肉じゃが]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	豚もも肉	20.00	24.00																	○									
	清酒	0.50	0.60																										
	たまねぎ	30.00	36.00																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	じゃがいも	40.00	48.00																										
	しらたき	25.00	30.00																										
	本みりん	0.60	0.72																										
	水	90.00	108.00																										
	三温糖	1.50	1.80																										
	和風だし	0.50	0.60																										
	しょうゆ	3.50	4.20	○														○											
	[高野豆腐のみそ汁]																												
	水	190.00	228.00																										
	だしパック	1.00	1.20															○											
	にんじん	8.00	9.60																										
	だいこん	10.00	12.00																										
	えのきたけ	3.00	3.60																										
	冷凍豆腐	20.00	24.00															○											
	高野豆腐(細切り)	4.00	4.80															○											
②	小松菜(冷凍)	8.00	9.60																										
	和風だし	0.70	0.84																										
	白みそ	4.00	4.80															○											
	減塩みそ	2.00	2.40															○											

○:アレルギー対象食品

① いわしの梅煮

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質(28品目)
いわし	-
タレ【糖類(砂糖)】	-
タレ【糖類(水あめ)】	-
タレ【しょうゆ】	小麦,大豆
タレ【梅酢】	-
タレ【発酵調味料】	-
タレ【でん粉】	-
タレ【梅肉ペースト】	-
タレ【かつお削りぶし】	-
タレ【こんぶだし】	-
水	-
増粘剤	-
着色料	-

② 小松菜(冷凍)

原料・・・小松菜

アレルギーコンタミ・・・同工場内で大豆を製造しています。

注意喚起表示

●本品製造工場では、乳成分を含む製品を製造致しております。

6月6日(金)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	#####	#####				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	#####																											
	[厚焼き卵]																													
①	厚焼き卵	42.00	50.00			○											○	○												
	[チンジャオロース]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	豚もも肉	40.00	48.00																○											
	おろし生姜	0.70	0.84																											
	おろしにんにく	0.50	0.60																											
	清酒	1.00	1.20																											
	にんじん	18.00	21.60																											
	たまねぎ	20.00	24.00																											
②	たけのこ千切り	13.00	15.60																											
	緑豆もやし	20.00	24.00																											
	ピーマン	8.00	9.60																											
	三温糖	0.50	0.60																											
	しょうゆ	2.00	2.40	○														○												
	オイスターソース	2.80	3.36															○												
	中華だしの素	1.00	1.20																											
	ごま油	0.50	0.60																									○		
	でんぷん	0.80	0.96																											
	水	1.00	1.20																											
	[トッポギスープ]																													
	水	#####	#####																											
	鶏むね肉	10.00	12.00																○											
	にんじん	8.00	9.60																											
	だいこん	15.00	18.00																											
	生しいたけ	3.00	3.60																											
	なると	5.00	6.00																											
	トッポギ	20.00	24.00																											
	しょうゆ	2.00	2.40	○														○												
	がらスープボーク&チキン	2.40	2.88																○	○										
	鶏がらスープ	1.00	1.20																○											
	おろしにんにく	0.30	0.36																											
	おろし生姜	0.20	0.24																											
	食塩	0.10	0.12																											
	キャベツ	20.00	24.00																											
	にら	3.00	3.60																											
	[青のり小魚]																													
③	青のり小魚	5.00	5.00	○														○												

○:アレルギー対象食品

※ アレルギー情報は、NO. 2です。

① 厚焼き卵

原材料名	アレルギー 対象原料名
鶏卵	卵
砂糖	
大豆油	大豆
醸造酢	
しょう油	大豆
魚介エキス	さば
こんぶ調味液	
食塩	
発酵調味料	
加工デンプン	
加工デンプン	
酢酸ナトリウム製剤	
酸味料	
水	

商品製造に関しましてのコンタミネーションは下記の通りでございます。

卵・小麦・乳・エビ・イカ・豚肉・鶏肉・やまいも・ゼラチン・りんご・もも・さば・さけ

※アーモンド・落花生(ピーナッツ)・そば・ナッツ・くるみを含む原料の使用はございません。

② たけのこ干切り

原材料名	基原原料	アレルギー
たけのこ水煮		
酸味料		
ビタミンC	コーン	
水		

アレルギーのコンタミネーション

製造工場内で使用しているアレルギーは下記の通りです。

○特定原材料（8品目）

小麦、卵、乳

○特定原材料に準ずるもの（20品目）

ごま、さば、大豆、ゼラチン

③ 青のり小魚

原材料名	表示の対象となる アレルギー(28品目)
かたくちいわし	※
食塩	※
砂糖	—
青のり	—
醤油	大豆・小麦
味醂	—

同一製造ラインにおいて「えび、かに、小麦、乳、アーモンド、いか、カシューナッツ、くるみ、ごま、さば、大豆、りんご」を使用した商品を製造しております。又、同一工場内において「卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、アーモンド、いか、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご」を使用した製品を製造しております。

※食塩はかたくちいわしに由来します
※かたくちいわしは『えび・かに』をたべています。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[黒パン]																													
	黒パン	50.00	70.00	○			○											○												
	[いかメンチカツ]																	○												
①	いかメンチカツ	40.00	60.00	○							○							○												
	揚げ油	4.00	6.00																											
	[まめまめサラダ]																													
	えだまめ	10.00	12.00															○												
	茹で大豆	10.00	12.00															○												
	ホールコーン	5.00	6.00																											
	キャベツ	20.00	24.00																											
	きゅうり	10.00	12.00																											
	コーンクリーミードレッシング	7.50	9.00																											
	[ミネストローネ]																													
	ショルダーベーコン	7.50	9.00																	○										
	おろしにんにく	0.80	0.96																											
	セロリー	3.00	3.60																											
	たまねぎ	25.00	30.00																											
	にんじん	10.00	12.00																											
	じゃがいも	25.00	30.00																											
	水	190.00	228.00																											
	トマトピューレー	15.00	18.00																											
	トマトケチャップ	4.00	4.80																											
	コンソメ	1.30	1.56	○														○	○	○										
	食塩	0.05	0.06																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	三温糖	0.20	0.24																											
	ズッキーニ	4.00	4.80																											
②	小松菜(冷凍)	5.00	6.00																											

① いかメンチカツ

○:アレルギー対象食品

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質(28品目)
いか	いか
野菜(キャベツ)	-
野菜(にんじん)	-
パン粉	小麦,大豆
粒状植物性たん白	大豆
おろししょうが	-
砂糖	-
にんにくペースト	-
粉末しょうゆ	小麦,大豆
食塩	-
香辛料	-
衣(パン粉)	小麦,大豆
衣(小麦粉)	小麦
衣(植物油脂)	大豆
水	-
加工デンプン	大豆
ドロマイト	-
ピロリン酸鉄	-
硫酸Ca	-
乳化剤	-
クエン酸	-
香料	-

② 小松菜(冷凍)

原料・・・小松菜

アレルギーコンタミ・・・同工場内で大豆を製造しています。

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、卵、乳成分を含む製品を製造しております。

6月10日(火)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	100.00																											
	[とふのこそぼろ丼の具]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろし生姜	0.40	0.48																											
	豚ひき肉	25.00	30.00																	○										
	清酒	1.00	1.20																											
	にんじん	15.00	18.00																											
	たまねぎ	20.00	24.00																											
	えだまめ	3.00	3.60															○												
	水	9.00	10.80															○												
	和風だし	0.50	0.60																											
	しょうゆ	3.00	3.60	○															○											
	本みりん	1.90	2.28																○											
	三温糖	1.60	1.92																											
①	凍り豆腐(そぼろ)	5.00	6.00																○											
	[田舎汁]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	ごぼう	5.00	6.00																											
	にんじん	8.00	9.60																											
	だいこん	10.00	12.00																											
	じゃがいも	20.00	24.00																											
	水	190.00	228.00																											
	冷凍豆腐	20.00	24.00																○											
	油揚げ	8.00	9.60																○											
	和風だし	0.70	0.84																											
	白みそ	2.00	2.40																○											
	赤みそ	2.00	2.40																○											
	減塩みそ	2.00	2.40																○											
	ねぎ	3.00	3.60																											
	[小玉すいか]																													
	小玉すいか	100.00	100.00																											

○:アレルギー対象食品

① 凍り豆腐(そぼろ)

原材料名	アレルギー物質
大豆	大豆
豆腐用凝固剤	—
重曹	—
消泡剤製剤	—

6月11日（水）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ロールパン]																												
	ロールパン	50.00	70.00	○			○											○											
	[鶏肉のマスタードソース]																												
	鶏むね肉	40.00	50.00															○											
	食塩	0.20	0.24																										
	こしょう	0.02	0.02																										
	白ワイン	1.00	1.20																										
	水	1.50	1.80																										
①	はちみつ	3.60	4.32																										
	ノンエッグマヨネーズ	3.60	4.32															○											
②	粒入りマスタード	6.00	7.20																										
	しょうゆ	1.00	1.20	○														○											
	穀物酢	0.40	0.48																										
	[コールスローサラダ]																												
	キャベツ	40.00	48.00																										
	きゅうり	13.00	15.60																										
	にんじん	5.00	6.00																										
	ホールコーン	5.00	6.00																										
	コールスロードレッシング	8.00	9.60																										
	[米粉のマカロニスープ]																												
	カットウインナー	10.00	12.00																	○									
	にんじん	10.00	12.00																										
	たまねぎ	20.00	24.00																										
	水	190.00	228.00																										
	緑豆もやし	12.00	14.40																										
	じゃがいも	20.00	24.00																										
	星型トッポギ	10.00	12.00																										
	こしょう	0.02	0.02																										
	コンソメ	1.30	1.56	○														○	○	○									
	食塩	0.10	0.12																										
	チンゲンサイ	8.00	9.60																										

○:アレルギー対象食品

① はちみつ

原材料名	アレルギー物質
純粋はちみつ	

② 粒入りマスタード

表示名	アレルギー
<一般原材料>	
からし	
醸造酢	
食塩	
ターメリック	

6月12日(木)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[麦ごはん]																												
	無圧べん麦	7.00	9.00																										
	精白米	70.00	90.00																										
	[ズッキーニとチキンのカレー]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	おろしにんにく	0.70	0.84																										
	おろし生姜	0.70	0.84																										
	鶏むね肉	26.00	31.20																○										
	たまねぎ	40.00	48.00																										
	にんじん	17.00	20.40																										
	ズッキーニ	8.00	9.60																										
	カレー粉	0.22	0.26																										
	水	210.00	252.00																										
	じゃがいも	30.00	36.00																										
	ウスターソース	1.00	1.20																										
	トマトケチャップ	3.00	3.60																										
	カレーフレークN	10.00	12.00																										
	やさいかレーフレーク	7.00	8.40																										
	[かむかむ海藻サラダ]																												
	茎わかめミックス	0.40	0.48																										
	カットわかめ	0.80	0.96																										
	サラダこんにゃく	5.00	6.00																										
	きゅうり	10.00	12.00																										
	キャベツ	30.00	36.00																										
	ツナ油漬け	7.00	8.40																										
	減塩和風ドレッシング(8品目不使用)	7.50	9.00																										

○:アレルギー対象食品

6月13日(金)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

[illegible]

○:アレルギー対象食品

※ アレルギー情報は、NO. 2です。

NO. 2

6月13日（金）

① 豆腐ハンバーグ

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質 (28品目)
粒状植物性たん白	大豆
たまねぎ	-
鶏肉	鶏肉
豆腐	大豆
豚脂	豚肉
つなぎ（でん粉）	-
つなぎ（粉末状植物性たん白）	大豆
砂糖	-
食塩	-
みりん	-
酵母エキス	-
香辛料	-
水	-
加工デンプン	-
セルロース	-
炭酸Ca	-
ピロリン酸鉄（0.042）	-
豆腐用凝固剤	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[パーカーハウス]																													
	パーカーハウス	50.00	70.00	○			○											○												
	[キャベツと大豆のソースメンチ]																													
①	FMキャベツメンチ	40.00	60.00															○	○	○										
	トマトケチャップ	2.00	2.40															○	○	○										
	中濃ソース	5.00	6.00																											
	三温糖	2.00	2.40																											
	ウスターソース	1.50	1.80																											
	水	2.20	2.64																											
	[花野菜サラダ]																													
	カリフラワー	10.00	12.00																											
	ブロッコリー	15.00	18.00																											
	キャベツ	30.00	36.00																											
	にんじん	5.00	6.00																											
	ごまクリーミードレッシング	8.00	9.60															○										○		
	[ポトフ]																													
	水	190.00	228.00																											
	ショルダーベーコン	5.00	6.00																	○										
	カットウインナー	8.00	9.60																	○										
	にんじん	8.00	9.60																											
	たまねぎ	25.00	30.00																											
	じゃがいも	25.00	30.00																											
	緑豆もやし	20.00	24.00																											
	ぶなしめじ	3.00	3.60																											
	食塩	0.23	0.28																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	コンソメ	1.30	1.56	○														○	○	○										

① FMキャベツメンチ

○:アレルギー対象食品

材料名	アレルギー
(具)	
キャベツ	
鶏肉	鶏肉
粒状植物性たん白	大豆
豚すり身(豚肉(水))	豚肉
豚脂	豚肉
たまねぎ	
砂糖	
水溶性食物繊維	
食塩	
小麦不使用しょうゆ	大豆
酵母エキス	
香辛料	
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
炭酸Ca	
ヒロリン酸第二鉄	
(衣)	
粒状植物性たん白	大豆
植物油	
米粉	
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
増粘多糖類	
揚げ油(なたね油)	

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。

無しは(－)、有りは(○)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	－	○	－	－
施設	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	－	○	－	－

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	100.00																											
	[マーボー豆腐]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろし生姜	1.00	1.20																											
	おろしにんにく	1.00	1.20																											
	豚ひき肉	25.00	30.00																	○										
	まめプラスM	3.50	4.20															○												
	トウバンジャン	0.10	0.12																											
	赤みそ	3.50	4.20															○												
	にんじん	10.00	12.00																											
	たけのこ 水煮	5.00	6.00																											
	水	180.00	216.00																											
	テンメンジャン	4.40	5.28	○														○										○		
	三温糖	2.50	3.00																											
	中華だしの素	1.00	1.20																											
	しょうゆ	4.00	4.80	○														○												
	冷凍豆腐	75.00	90.00															○												
	ねぎ	5.00	6.00																											
	にら	4.00	4.80																											
	ごま油	0.50	0.60																									○		
	でんぷん	4.50	5.40																											
	水	2.00	2.40																											
	[塩中華サラダ]																													
	緑豆もやし	10.00	12.00																											
	キャベツ	30.00	36.00																											
	ホールコーン	5.00	6.00																											
①	小松菜(冷凍)	10.00	12.00																											
	塩中華ドレッシング	6.00	7.20																											
	[青うめゼリー]																													
②	青うめゼリー	40.00	40.00																											

○:アレルギー対象食品

① 小松菜（冷凍）

原料・・・小松菜
アレルギーコンタミ・・・同工場で大豆を製造しています。

② 青うめゼリー

原材料名	アレルギー物質 該当原材料
ぶどう糖果糖液糖	
グラニュー糖	
果糖	
ポリデキストロース	
うめ果汁	
ゲル化剤(増粘多糖類)	
酸味料	
香料	
ビタミンC	
クエン酸第一鉄Na	
水	

[工場内で使用しているアレルギー物質]
乳、卵、大豆、りんご、もも、オレンジ、ゼラチン、くるみ、落花生、小麦、ごま、アーモンド

6月18日(水)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[食パン]																													
	食パン2枚切り	50.00	70.00	○			○											○												
	[ツナサンドの具]																													
	ツナ油漬け	25.00	30.00																											
	きゅうり	8.00	9.60																											
	キャベツ	27.00	32.40																											
	ノンエッグマヨネーズ	9.50	11.40															○												
	穀物酢	0.80	0.96																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	[コンソメポテト]																													
①	皮付きフレンチフライポテト	53.00	63.60																											
	コンソメ	0.42	0.50	○														○	○	○										
	[ミートボールのトマトスープ]																													
	おろしにんにく	0.50	0.60																											
	ショルダーベーコン	5.00	6.00																		○									
	セロリー	3.00	3.60																											
	たまねぎ	25.00	30.00																											
	にんじん	10.00	12.00																											
	水	190.00	228.00																											
②	ミニミートボール乳卵小麦抜き	12.00	14.40															○	○	○										
	トマトピューレー	15.00	18.00																											
	トマトケチャップ	4.00	4.80																											
	コンソメ	1.20	1.44	○														○	○	○										
	食塩	0.05	0.06																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	三温糖	0.20	0.24																											
	ズッキーニ	4.00	4.80																											
③	小松菜(冷凍)	7.00	8.40																											
	[ミルメーク(コーヒー)]																													
	ミルメーク(コーヒー)	12.50	12.50																											

○:アレルギー対象食品

① 皮付きフレンチフライポテト

原料名	アレルゲン
ばれいしょ	
ぶどう糖	
[揚げ油]	
パーム油	

② ミニミートボール乳卵小麦抜き

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質(28品目)
食肉(鶏肉)	鶏肉
食肉(豚肉)	豚肉
たまねぎ	-
つなぎ(でん粉)	-
つなぎ(粉末状植物性たん白)	大豆
還元水あめ	-
食塩	-
チキンオイル	鶏肉
香辛料	-
揚げ油(大豆油)	大豆
水	-
ドロマイト	-
ピロリン酸鉄(0.076)	-
焼成Ca(0.029)	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

③ 小松菜(冷凍)

原料・・・小松菜

アレルゲンコンタミ・・・同工場内で大豆を製造しています。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ごはん]																												
	白飯	70.00	100.00																										
	[あじ磯辺フライ]																												
①	あじ磯辺フライ	40.00	50.00	○														○											
	揚げ油	4.00	5.00																										
	[浦上そばろ]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	豚もも肉	10.00	12.00																	○									
	ごぼう	12.00	14.40																										
	清酒	1.00	1.20																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	緑豆もやし	25.00	30.00																										
	つきこんにやく	20.00	24.00																										
	さつま揚げ	8.00	9.60																										
	しょうゆ	2.50	3.00	○														○											
	三温糖	1.40	1.68																										
	本みりん	0.50	0.60																										
	[ふるさと汁]																												
	水	190.00	228.00																										
	だしパック	1.00	1.20															○											
	干しいたけ	0.20	0.24																										
	にんじん	8.00	9.60																										
	たまねぎ	12.00	14.40																										
	だいこん	12.00	14.40																										
	油揚げ	8.00	9.60															○											
	冷凍豆腐	20.00	24.00															○											
	じゃがいも	18.00	21.60																										
	和風だし	0.60	0.72																										
	白みそ	4.00	4.80															○											
	減塩みそ	2.00	2.40															○											

○:アレルギー対象食品

① あじの磯辺フライ

原材料名	アレルギー物質 該当原材料
メアジ	
(衣)	
パン粉	小麦
でん粉	
バターミックス粉	
小麦粉	小麦
小麦でん粉	小麦
粉末状大豆たん白	大豆
増粘剤(グァーガム)	
あおさ	
食塩	
こしょう	
加水	

弊社工場では、年間を通じて、下表の通りアレルギー原因物質を含む製品を製造しています。

食物アレルギー 28品目																											
【 特定原材料 (8品目) 】								【 特定原材料に準ずるもの (20品目) 】																			
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
○	×	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○

○ … アレルギー原因物質を含む原材料を使用しています。

× … アレルギー原因物質が含まれる原材料の使用はありません

あおさには「えび・かに」が含まれる場合があります。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分 表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	うくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	100.00																											
	[ガパオライスの具]																													
	ごま油	1.00	1.20																								○			
	豚ひき肉	15.00	18.00																	○										
	鶏ひき肉	25.00	30.00															○												
	まめブラスM	5.00	6.00														○													
	清酒	2.00	2.40																											
	おろしにんにく	0.50	0.60																											
	たまねぎ	35.00	42.00																											
	ぶなしめじ	4.00	4.80																											
	エリンギ	4.00	4.80																											
	ピーマン	6.00	7.20																											
	パプリカ赤	3.00	3.60																											
①	たけのこ千切り	5.00	6.00																											
	バジル	0.30	0.36																											
	オイスターソース	2.00	2.40																											
	ウスターソース	1.00	1.20																											
	しょうゆ	2.20	2.64	○													○													
	三温糖	2.00	2.40																											
	トウバンジャン	0.20	0.24																											
	食塩	0.10	0.12																											
	こしょう	0.01	0.01																											
	でんぷん	0.40	0.48																											
	[春雨スープ]																													
	水	190.00	228.00																											
②	いしるのイカボール	10.00	12.00							○																				
	にんじん	8.00	9.60																											
	たまねぎ	15.00	18.00																											
	緑豆もやし	10.00	12.00																											
	冷凍豆腐	12.00	14.40														○													
	マロニー	5.00	6.00																											
	清酒	1.00	1.20																											
	こしょう	0.02	0.02																											
	食塩	0.20	0.24																											
	しょうゆ	1.70	2.04	○														○												
	中華だしの素	1.20	1.44																											
	鶏がらスープ	0.50	0.60																○											
	にら	3.00	3.60																											
	[元気ヨーグルト]																													
	元気ヨーグルト	70.00	70.00				○																	○						

① たけのこ千切り

アレルギーのコンタミネーション

製造工場内で使用しているアレルギーは下記の通りです。

○特定原材料（8品目）

小麦、卵、乳

○特定原材料に準ずるもの（20品目）

ごま、さば、大豆、ゼラチン

原材料名	基原原料	アレルギー
たけのこ水煮		
調味料		
ビタミンC	コーン	
水		

② いしるのイカボール

○:アレルギー対象食品

原料	アレルギー物質を含む食品名
アカイカ	いか
たらすり身	
玉ねぎ	
みりん	
いしる	いか
砂糖	
しょうが	

食塩	
酵母エキス	
加工穀粉	
水	
炭酸カルシウム	
ピロリン酸第二鉄	

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[コッペパン]																													
	コッペパン	50.00	70.00	○			○											○												
	[野菜コロッケソースかけ]																													
①	野菜コロッケ	40.00	50.00	○														○												
	揚げ油	4.00	5.00																											
	中濃ソース	3.00	3.60																											
	ウスターソース	2.00	2.40																											
	[ひよこ豆のサラダ]																													
	ゆでひよこめ	10.00	12.00																											
	ゆで大豆	5.00	6.00															○												
	キャベツ	30.00	36.00																											
	きゅうり	10.00	12.00																											
	コーンクリームドレッシング	7.50	9.00																											
	[豆乳クラムチャウダー]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	ショルダーベーコン	7.50	9.00																	○										
	たまねぎ	20.00	24.00																											
	にんじん	8.00	9.60																											
	ホールコーン	5.00	6.00																											
	じゃがいも	30.00	36.00																											
	冷凍あさり	10.00	12.00																											
	水	190.00	228.00																											
	コンソメ	0.20	0.24	○															○	○	○									
	こしょう	0.03	0.04																											
	豆乳(成分無調整)	30.00	36.00															○												
	シチューフレーク	8.00	9.60																											

① 野菜コロッケ

○:アレルギー対象食品

原材料名	アレルギー物質
ばれいしょ	
にんじん	
かぼちゃ	
たまねぎ	
黒えだまめ	大豆
小麦粉加工品	小麦
植物油脂	大豆
砂糖	
香辛料	
ミルポワ	
食塩	
パン粉	小麦、大豆
小麦粉	小麦
植物油脂	大豆
食塩	
でん粉	小麦
大豆粉	大豆
砂糖	
香辛料	
炭酸Ca	
増粘剤(グァー)	
乳化剤	
ピロリン酸鉄	
副剤及び食品素材	
水	

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ
	[牛乳]																														
	牛乳	#####	#####				○																								
	[ゆでラーメン]																														
	茹で中華麺	#####	#####	○																											
	[とんこつラーメンスープ]																														
	サラダ油	0.50	0.60																												
	おろしにんにく	1.00	1.20																												
	豚もも肉	17.00	20.40																	○											
	にんじん	10.00	12.00																												
	たまねぎ	25.00	30.00																												
	なると	8.00	9.60																												
	ホールコーン	5.00	6.00																												
	水	#####	#####																												
	中華だしの素	1.30	1.56																												
	とんこつラーメンスープの素	16.00	19.20	○														○		○											
	にら	3.00	3.60																												
	チンゲンサイ	8.00	9.60																												
	[厚揚げのカレー焼き]																														
①	冷凍厚揚げ	20.00	40.00																○												
	カレー粉	0.20	0.40																												
	三温糖	0.40	0.80																												
	食塩	0.07	0.14																												
	コンソメ	0.20	0.40	○															○	○	○										
	[棒々鶏サラダ]																														
	キャベツ	17.00	20.40																												
	にんじん	3.00	3.60																												
	きゅうり	15.00	18.00																												
	緑豆もやし	10.00	12.00																												
	サラダチキン	10.00	12.00																	○											
	棒々鶏ドレッシング	7.00	8.40	○															○									○			

① 冷凍厚揚げ

○:アレルギー対象食品

原材料名	アレルゲンの確認	
	原因物質名	表示の有無
豆乳	大豆	有
植物油		
加工澱粉		
凝固剤		
＊トランス脂肪酸含有(表示)		
水		

6月25日（水）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	[牛乳]																												
	牛乳	206.00	206.00				○																						
	[ブランコッペ]																												
	ブランコッペ	50.00	70.00	○			○											○											
	[FMチキンナゲット]																												
①	FMチキンナゲット	40.00	40.00															○	○										
	揚げ油	4.00	4.00															○	○										
	[ほうれん草のサラダ]																												
	ほうれん草	5.00	6.00																										
	きゅうり	15.00	18.00																										
	キャベツ	35.00	42.00																										
	ホールコーン	5.00	6.00																										
	柑橘ドレッシング	7.50	9.00																										
	[ポークビーンズ]																												
	サラダ油	0.50	0.60																										
	おろしにんにく	0.20	0.24																										
	豚もも肉	20.00	24.00																	○									
	たまねぎ	40.00	48.00																										
	にんじん	6.00	7.20																										
	じゃがいも	40.00	48.00																										
	水	170.00	204.00																										
	茹で大豆	8.00	9.60															○											
	トマトピューレー	15.00	18.00																										
	トマトケチャップ	10.00	12.00																										
	コンソメ	0.60	0.72	○															○	○	○								
	中華だしの素	0.30	0.36																										
	しょうゆ	0.70	0.84	○														○											
	三温糖	0.80	0.96																										
	食塩	0.15	0.18																										

① FMチキンナゲット

○:アレルギー対象食品

材料名	アレルギー
(具)	
鶏肉	鶏肉
粒状植物性たん白	大豆
おから	大豆
植物油	
米粉	
小麦不使用しょうゆ	大豆
食塩	
砂糖	
にんにくペースト	
酵母エキス	
ぶどう糖	
しょうがペースト	
香辛料	
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
炭酸Ca	
重曹	
ピロリン酸第二鉄	
(衣)	
コーンフラワー	
植物油	
ぶどう糖	
砂糖	
小麦不使用しょうゆ	大豆
水	
(使用添加物)	
加工デンプン	
増粘多糖類	
重曹	
揚げ油(なたね油)	

弊社下記商品につきまして、同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルギーは次の通りです。

無しは(－)、有りは(○)

分類	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	－	○	－	－
施設	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	－	○	－	－

6月26日（木）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	#####	#####				○																							
	[ごはん]																													
	白飯	70.00	#####																											
	[のりふりかけ]																													
	のりふりかけ	2.00	2.00																											
	[さばの文化干し]																													
①	さば文化干し	40.00	40.00														○													
	[豚肉と野菜の生姜煮]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろし生姜	0.50	0.60																											
	豚もも肉	15.00	18.00																	○										
	にんじん	10.00	12.00																											
	たまねぎ	40.00	48.00																											
	角こんにゃく	15.00	18.00																											
	じゃがいも	30.00	36.00																											
	水	90.00	#####																											
	三温糖	1.50	1.80																											
	和風だし	0.50	0.60																											
	清酒	0.70	0.84																											
	本みりん	0.50	0.60																											
	しょうゆ	3.30	3.96	○														○												
	[もやしと油あげのみそ汁]																													
	水	#####	#####																											
	だしパック	1.00	1.20															○												
	にんじん	15.00	18.00																											
	緑豆もやし	35.00	42.00																											
	油揚げ	8.00	9.60																○											
	えのきたけ	2.00	2.40																											
	和風だし	0.80	0.96																											
	白みそ	4.30	5.16																○											
	減塩みそ	2.00	2.40																○											

○:アレルギー対象食品

① さば文化干し

原料
サバ
食塩

アレルギー食品の有無

(特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目)

さば

弊社工場では小麦、乳成分、大豆、ごま、りんご、鶏肉、豚肉、ゼラチン、さば、さけ、いかを使用した製品を製造しております

6月27日（金）

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[ジョア]																													
	ジョア(ブルーベリー)	125.00	125.00				○																							
	[麦ごはん]																													
	無圧ぺん麦	7.00	9.00																											
	精白米	70.00	90.00																											
	[ハヤシソース]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	おろしにんにく	1.00	1.20																											
	豚もも肉	35.00	42.00																	○										
	赤ワイン	1.00	1.20																											
	たまねぎ	60.00	72.00																											
	にんじん	20.00	24.00																											
	水	215.00	258.00																											
	ぶなしめじ	5.00	6.00																											
	こしょう	0.05	0.06																											
	コンソメ	0.20	0.24	○														○	○	○										
	トマトピューレー	3.00	3.60																											
	トマトケチャップ	2.00	2.40																											
	ウスターソース	1.00	1.20																											
	ハヤシベース	17.00	20.40																											
	ハヤシルウ(NAIS)	4.00	4.80																											
	[千切りポテトのサラダ]																													
	じゃがいも	40.00	48.00																											
	きゅうり	15.00	18.00																											
	ロースハム	8.00	9.60																	○										
	ホールコーン	5.00	6.00																											
	ノンエッグマヨネーズ	12.00	14.40															○												
	こしょう	0.02	0.02																											
	食塩	0.10	0.12																											
	穀物酢	1.30	1.56																											

○:アレルギー対象食品

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	[牛乳]																													
	牛乳	206.00	206.00				○																							
	[小型ココアパン]																													
	ココアパン	40.00	50.00	○			○											○												
	[鶏肉のレモンバジルナゲット]																													
①	鶏肉のレモンバジルナゲット	30.00	30.00															○	○											
	[ペンのナポリタン]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	ショルダーベーコン	12.00	14.40																	○										
	おろしにんにく	0.20	0.24																											
	たまねぎ	25.00	30.00																											
	にんじん	7.00	8.40																											
	ピーマン	3.00	3.60																											
	水煮マッシュルーム	4.00	4.80																											
	トマトピューレー	4.00	4.80																											
	コンソメ	0.55	0.66	○														○	○	○										
	中濃ソース	1.50	1.80																											
	三温糖	0.30	0.36																											
	トマトケチャップ	15.00	18.00																											
	食塩	0.10	0.12																											
	こしょう	0.03	0.04																											
	ペンネ	28.00	33.60	○																										
	[野菜のあっさりスープ]																													
	サラダ油	0.50	0.60																											
	鶏むね肉	11.00	13.20																○											
	たまねぎ	15.00	18.00																											
	じゃがいも	30.00	36.00																											
	ホールコーン	5.00	6.00																											
	水	190.00	228.00																											
	食塩	0.10	0.12																											
	コンソメ	1.20	1.44	○														○	○	○										
	こしょう	0.02	0.02																											
	しょうゆ	0.80	0.96	○														○												
	ズッキーニ	5.00	6.00																											
	キャベツ	15.00	18.00																											

①鶏肉のレモンバジルナゲット

○:アレルギー対象食品

原料名	アレルギー
鶏肉	鶏肉
醸造酢	
米粉	
たん白加水分解物	大豆
食塩	
でん粉	
砂糖	
レモン濃縮果汁	
風味油	
粉末状大豆たん白	大豆
香辛料	
揚げ油(なたね油)	
加工でん粉	
調味料(アミノ酸等)	
pH調整剤	
キシロース	
増粘剤(グアー)	
ビタミンB1	
水	

注意喚起

* 本製品の製造工場では、小麦・卵・乳を含む商品を製造しています。