

# しぶかわ

令和7年(2025)6月号

渋川公民館対象地域

中之町 上之町 裏宿  
南町 元町 上郷  
藤ノ木 熊野町 川原町

渋川公民館地区人口: 2,830人  
男1,355人 女1,475人  
世帯数: 1,405世帯  
(令和7年4月末現在)

発行日 令和7年6月1日  
編集発行 渋川公民館  
発行責任者 館長 森田 満  
渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)  
電話 22-0999  
FAX 24-7689

右の2次元コードからホームページが見られます。



## 渋川公民館運営委員会を開催しました

令和7年度渋川公民館運営委員会が5月23日に開催されました。運営委員さんの委嘱に続き、前年度事業報告、新年度事業計画等は、審議の上承認されました。本年も運営委員さんをはじめ、地域の皆様のご支援、ご協力をいただきながら、公民館の運営、各種事業に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

渋川公民館運営委員会委員名簿 (敬称略)

役職名	氏名	所属
委員長	松岡 久登	中之町自治会長
副委員長	伊藤 一郎	川原町自治会長
副委員長	柄澤 克則	南町自治会長
委員	片山 恭子	渋川南小学校長
委員	高橋 充	渋川中学校長
委員	下田 元雄	上郷中学校長
委員	田村 寿美子	渋川幼稚園長
委員	木暮 一也	渋川幼稚園保護者会長
委員	千木良 昌計	南地区子ども会
委員	狩野 登	育成会連絡協議会長
委員	石井 久善	上之町自治会長
委員	柴田 澄男	裏宿自治会長
委員	岸 誠	上郷自治会長
委員	鈴木 久徳	藤ノ木自治会長
委員	小澤 俊一	熊野町自治会長
委員	篠田 誠一	南町生涯学習推進員
委員	(未定)	中之町生涯学習推進員
委員	栗原 康二	上之町生涯学習推進員
委員	千木良 丈夫	川原町生涯学習推進員
委員	高橋 勝彦	裏宿生涯学習推進員
委員	齋藤 昌宏	元町生涯学習推進員
委員	萩原 泰宏	上郷生涯学習推進員
委員	伊藤 民代	藤ノ木生涯学習推進員
委員	種村 みゆき	熊野町生涯学習推進員

令和7年度運営委員会の主な事業予定

○渋川地区公民館交流レクリエーション大会  
日程 令和7年10月13日(月)・祝  
場 所 渋川市立渋川南小学校 校庭

○渋川公民館まつり  
作品展示会 令和8年2月27日(金)  
令和8年3月1日(日)

演技発表会 令和8年3月1日(日)



### 自治会6月行事予定

南町自治会

- ◇ 1日(日) 役員会議18:00
- ◇ 14日(土) 資源ゴミ回収(育成会)
- ◇ 通学時 安全安心パトロール

中之町自治会

- ◇ 14日(土) 資源ゴミ回収
- ◇ 中旬 役員会

裏宿自治会

- ◇ 1日(日)~30日(月) ゴミ出しキャンペーン
- ◇ 2日(月) 花壇への花の植え付け (マリーゴールド)
- ◇ 資源ゴミ回収(第2火曜日)
- ◇ 花壇管理 ◇ 会館清掃
- ◇ 四役会議(随時)

川原町自治会

- ◇ 1日(日) 資源ゴミ回収、アメヒト消毒、十二様
- ◇ 17日(火) いきいきサロン
- ◇ 18日(水) 会館清掃1組、2組
- ◇ 21日(土) 役員会、安全安心パトロール
- ◇ 22日(日) 子ども育成会事例発表会 (子持社会体育館)
- ◇ 28日(土) ふれあい集会実施について会議

熊野町自治会

- ◇ 8日(日) 山車点検
- ◇ 9日(月) 燃えるゴミ出しキャンペーン
- ◇ 21日(土) 資源ゴミ回収
- ◇ 24日(火) 燃えないゴミ出しキャンペーン
- ◇ 29日(日) 救命救急講習会
- ◇ 毎週木曜日 くまちゃんサロン

上之町自治会

- ◇ 1日(日) 資源ゴミ回収8:30~
- ◇ 1日・15日(日) 三役役員会 安全安心パトロール
- ◇ 14日(土) 山車祭り打合せ会議
- ◇ 未定 会館清掃(6組)

元町自治会

- ◇ 8日(日) 環境パトロール9:00~(空家調査、危険箇所確認)
- ◇ 13日・27日(金) 本部役員定例会議 19:00~
- ◇ 15日(日) 会館清掃(1組)8:30~
- ◇ 16日(月) ゴミ出し指導(燃えるゴミ)7:30~
- ◇ 21日(土) ゴミ出し指導(燃えないゴミ)7:30~
- ◇ 25日(水) いきいきサロン10:00~、祭典委員会18:00~
- ◇ 29日(日) 資源ゴミ回収8:30~、NO3理事会
- ◇ 安全安心パトロール1班(上旬) 2班(中旬) 3班(下旬)

藤ノ木自治会

- ◇ 1日(日) 役員会議
- ◇ 7日・21日(土) 安全安心パトロール
- ◇ 16日(月) いきいきサロン(介護教室)
- ◇ 初旬予定 花いっぱい運動 ゴミ出しキャンペーン

上郷自治会

- ◇ 2日・16日(月) 安全安心パトロール
- ◇ 18日(水) 燃えないごみ、プラスチック等の出し方指導キャンペーン
- ◇ 20日(金) 燃えるごみの出し方指導キャンペーン
- ◇ 中旬予定 会館清掃(1組2班)



# 地域とつながる公民館

渋川公民館 ☎22-0999

6月 受講生募集

- ◆受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日は除く)
- ◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。必ず確認の連絡をしてください。
- ◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
- ◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

講座内容	日時・場所	定員・参加費・締切日	その他
成人学級 【今から始めるフレイル予防】 夜の部 ※昼間お忙しい人向けに 体操教室を夜間開催します! 講師：渋川公民館 森田館長	6月12日、19日、26日、 7月3日 全4回 すべて木曜日 19:00~20:00 渋川公民館 講堂	定員20人 無料 (先着順、定員に 達し次第締め切り)	[持ち物] 飲み物・運動のできる 服装・室内用運動 靴・タオル・筆記用 具
高齢者学級 【渋川寿大学】 6月学習会 「ポッチャ体験」 講師：しぶかわスポーツクラブ職員	6月18日(水) 13:30~15:00 渋川公民館 講堂		※ポッチャという競技 は年齢・性別・障害のあ るなしにかかわらず、す べての人が一緒に競い 合えるスポーツです。
成人学級 【上毛カルタ巡りその⑩】 ㊦ 滝は吹割 片品渓谷  吹割の滝、沼田公園、沼田大正口 マンエリア散策(合計約3km)	6月24日(火) 9:00~16:00 第二庁舎西側駐車場 午前9時集合・出発 	定員17人 施設見学費等 500円程度 6月16日(月)	[持ち物] 飲み物・雨具・昼食代・ 弁当持参も可 ※雨天時は、吹割の滝を 南郷の曲り屋に変更  昼食は「道の駅白沢」 で自由昼食

## 4月・5月講座報告

### フレイル予防体操教室



4/11から5/9まで毎週金曜日に、成人学級でフレイル予防体操教室を開催しました。森田館長が講師を務め、延べ参加者数が93人と盛況でした。

### レモンケーキ作り教室



5/13、成人学級で、爽やかなレモンの香りがいっぱいの美味しいケーキが出来上がりました。

### 寿大学 館外研修



5/21、高齢者学級で上毛カルタ巡り草津方面へ行ってきました。吾妻峡、湯畑では、暑い中みなさん元気に散策していました。酸性の温泉水が流れる湯川に石灰を入れて中和している草津中和工場も見学しました。



## 図書室 だより

~新着本の紹介~

### 利用時間

平日 午前8時30分~午後5時  
土曜日 午前9時30分~午後3時30分  
休室日 日曜日・祝日・年末年始



### 一般書

- ★老いの上機嫌 (樋口 恵子)
- ★藍を継ぐ海 (伊与原 新)
- ★迷惑な終活 (内館 牧子)
- ★古本食堂新装開店 (原田 ひ香)
- ★3000円ではじめるしあわせ趣味時間 (モチダ ちひろ)

### 児童書

- ★トドにおとどけ (大塚 健太)
- ★おばけずし (荻田 澄子)
- ★おしりたんていかいとうじのおとしもの (トルロ)
- ★ピカチュウとうみのたからさがし (まつお りかこ)
- ★まいにち1話ディズニー-365の物語 (世界文化社)

