



令和7年6月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

(入沢バス停から徒歩9分)

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

今年は11月8日(土)9日(日)

第25回
五西町部

文化祭

に開催します



アコーディオンにあわせて
みんなで歌いました

第二部では渋川アコーディオンサークル11名による、令和の時代になっても人々の心に残る「青い山脈」「ふるさと」などの名曲をアコーディオンの音色で楽しみました。

5月のさわやか学級は、第一部で「いきいきと元気に過ごすコツ」をテーマに、市介護保険課職員の講義と脳トレ体操で楽しく学びました。「バランスのとれた食事と適度な運動、社会参加の三つがフレイル(健康を害した心身機能の低下した状態)を予防するポイントです。楽しく脳トレ運動に心がけましょう。」

「さわやか学級報告」「いきいきと元気に過ごすコツ」アコーディオン演奏を楽しむ



手を使った脳トレ体操

成人学級報告

「上毛かるた見学 館林編」

4月24日晴天の中、上毛かるたに三首詠まれた館林市を訪れました。

最初に「花山公園つつじの名所」と詠われた、館林城跡のつつじが岡公園で満開の色とりどりのつつじを満喫しました。

また「誇る文豪田山花袋」と詠まれた明治の文豪である花袋の足跡を生家や記念館で辿りました。

最後にタヌキ伝説や巖谷小波(いわやさざなみ)の童話で有名な茂林寺では、様々な格好をした22体の狸の置物に迎えられ、「分福茶釜の茂林寺」の謂われなどを学びました。



「昔々、守鶴と言う(古狸が化けた)和尚さんが寺に持ち込んだ茶釜は、人々に尽きることなく茶(福)を分けふるまったことから分福茶釜と言ったとき...」



百種一万本のつつじ



渋川西部公民館地区 人口6,546人(男:3,116人 女:3,430人) 世帯数 3,292世帯 (令和7年4月末)

明保野:1,046人 御蔭:1,075人 軽浜:739人 入沢町:931人 金井南町:2,755人

6月のラインナップ

渋川西部公民館 ☎ 25-3841

※受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）

※参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。

※対象地区（明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町）の方が優先になります。



講座募集

講座内容	日時	締切・参加費・定員	その他
親と子のふれあい『いつぽ にほ さんぽ』 まだまだ募集中 お散歩・リズム遊び・七夕制作 水遊び・スイカ割りを予定	6/16・30 7/14・8/18 9/1・29(月) 10:00～12:00	参加費：1組 300円 （初回のみ集金） 対象：0歳～未就園児 とその保護者	〈持ち物ほか〉 ・お茶か水 ・裸足になります
さわやか学級 6月学習会 「ゴミを減らそう！私たちにできること」 ～寸劇：水戸のご老公 ゴミの分別裁き～ ①ゴミの減量と分別について 講師：環境森林課 ②三線の音色に思いを寄せて 三線：宮本金男さん、歌：岡田かすみさん	6/18(水) 14:00～15:30	無 料 （随時受付）	当番：入沢E 13:30より準備をお願いします。
成人学級 バウムクーヘンを作ろう♪ フライパンでもできる!! 初心者向けのお菓子作り。 講師：狩野未来さん	6/23(月) 9:30～12:00	締切：6/12(木) 材料費：900円 （当日集金） 定員：6人(先着順)	〈持ち物〉 ・エプロン ・バンダナ ・フキン ・手拭きタオル
館外研修 上毛かるた見学 群馬県編 「つる舞う形の群馬県」「力あわせる百九十万」 360° 群馬を眺望 行き先 ・群馬県庁・議会庁舎 ・昭和庁舎・臨江閣 ※申込みは本人と家族の分までとします。	6/27(金) 9:30出発 15:00帰着予定 （西部公民館集合）	参加費：無料 締切：6/18(水) 定員：20人(先着順) （小雨決行）	〈持ち物ほか〉 ・自由昼食 ・飲み物 ・雨具 ・歩きやすい靴
青少年学級 読みきかせ 本っておもしろい！たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪	6/9(月) 7/14(月) 15:00～15:30	無 料 対象：どなたでも （直接公民館へ）	
子育てサロン せいふ 仲間づくりと情報交換、親子遊びで楽しく過ごしましょう。	6/5(木) 7/3(木) 10:00～11:30	無 料 対象：未就学児と保護者 妊娠中の方 （直接公民館へ）	6/5 親子うごキッズ 保健師相談 7/3 七夕・わらわうた
シニア筋力ぐんぐん教室 椅子を使った簡単な運動で、生活に必要な筋力を身につけます。	6/9、23(月) 7/28(月) 9:30～11:00	無 料 対象：おおむね65才以上 （直接公民館へ）	〈持ち物等〉 ・室内用運動靴 ・飲み物



あなたに **おすすめ**



● 逃げた王子と14人の捜索隊 萩原弓佳	● 千両みかん屋 野村たかあき	● 【児童本】 あるもので！10分で500品 倉橋利江	● 自律神経の名医が教える究極の休み方 小林弘幸	● 佐藤愛子の孫は今日も振り回される 杉山桃子	● ゲーテはすべてを言った 鈴木結生	● 迷惑な終活 内館牧子	● 私の馬 川村元氣	● 飽くなき地景 荻堂頤	● さくらのまち 三秋縋	● 皇后は闘うことにした 林真理子	● 六月のぶりぶりがつちょう 万城目学	● 牧谿の猿 善人長屋 西條奈加	● 秘色の契り 木下昌輝 阿波宝磨明和の変 頼末譚	● 惣十郎浮世始末 木内昇 罪を見つめて、人を憎まず	● 篇屋重三郎 楠木誠一郎 江戸の出版プロデューサー NHK大河ドラマ・べらぼう 主人公 篇屋重の波乱の生涯
----------------------	-----------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------	--------------	------------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	------------------	---------------------------	----------------------------	--

新着本紹介

【図書室の利用時間】 平日 8:30～17:00 土曜 9:30～15:30 【休室日】 日曜日・祝日・年末年始