

最新の研究が明かす！ 認知症予防最前線

ー 今日からできる生活のポイント ー

認知症は、年齢に関わらず誰でもかかる可能性があり、認知症の発症を遅らせるヒントは、日々の生活の中にあります。より自分らしく、元気に過ごすために、そのヒントを学んでみませんか。

日時

令和7年 **7月 24日（木）**



午後2時～3時30分（受付：午後1時30分～）

会場

渋川市民会館 大ホール（渋川市渋川2795番地）

【会場アクセス】 ★ 経路検索には、スマートフォン専用サービス「GunMaaS」が便利です
バス：渋川駅～渋川スカイランドパーク～伊香保温泉線(関越交通株)「市民会館前」下車
渋川温泉～渋川駅～渋川スカイランドパーク線(渋川タウンバス/日本中央株)「市民会館前」下車
電車：JR上越線「渋川駅」から徒歩約20分

講師

群馬大学大学院保健学研究科

リハビリテーション学講座 教授

（保健学博士・生活環境支援専門理学療法士）

山上 徹也 氏



内容

最新の知見を踏まえながら、認知症の発症・進行の予防法について、わかりやすくお話いただきます。また、すぐに生活に取り入れられるポイントを、実技を交えながら教えていただきます。

**参加費
無料**

申込
方法

①電話 又は ②二次元コード⇒



【申込期間】 6月2日(月)～7月17日(木)

＜持ち物＞ フェイスタオル1本（縦約30cm×横約80cm）

お問合せ・申込先：渋川市介護保険課 ☎ 22-2116