

事前申込  
不要

※ 渋川市20周年記念事業



来場者

プレゼントあり!

なくなり次第終了します

# e スポーツ イベント

令和7年

8/28

(木)

会場 渋川市民会館

時間 10:00~13:00  
(最終受付時間 12:30まで)

対象 65歳以上の渋川市民

## eスポーツ体験&大会

～ みんなと交流 ～

専用コントローラーの「太鼓とバチ」  
を用いた和太鼓リズムゲーム



太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

ハンドルを用いたリアルドライビング  
シミュレーター



Gran Turismo 7: TM & ©2025 Sony Interactive Entertainment Inc. Developed by Polyphony Digital Inc.

【会場アクセス】 ★経路検索には、スマートフォン専用サービス「GunMaaS」が便利です

バス: 渋川駅～渋川スカイランドパーク～伊香保温泉線(関越交通(株)) 「市民会館前」下車

渋川温泉～渋川駅～渋川スカイランドパーク線(渋川タウンバス/日本中央(株)) 「市民会館前」下車

電車: JR上越線「渋川駅」から徒歩約20分



他にも 各種測定コーナー・脳トレ体験 など

性別問わず楽しめるコーナーがいっぱい★

詳細は裏面をチェック! ⇒



# イベント内容

コーナー名		内 容
eスポーツ 体験 & 大会	●太鼓の達人	曲に合わせてバチで太鼓をたたきます
	●グランツーリスモ7	ハンドル・アクセルで車を運転します
元気度 チェック	ロコモチェック (高崎健康福祉大学)	下肢の筋力や、歩幅をチェックします 
	体組成測定 (渋川地域リハビリテーション 広域支援センター)	ご自分のスマートフォンを使用して、体重、 体脂肪、筋肉量、水分量などを知ることがで きます。
	AGESチェッカー (明治安田生命)	老化物質の蓄積状況のチェックができます
	ベジチェック  (明治安田生命)	推定野菜摂取量のチェックができます
	血管年齢測定  (住友生命)	血管の老化度合いがわかります
啓発 コーナー	熱中症・フレイル予防 (大塚製薬(株))	熱中症対策やフレイル予防について学びま しょう
	お口の健康 (群馬ヤクルト販売(株))	お口の健康について学びましょう 
	市介護予防事業紹介	楽しく、元気度をアップできる市の事業を 紹介します
脳トレ体験 コーナー	アタマカラダ！ジム体験	アタマとカラダを同時に動かすことで、脳を 刺激します
	脳トレゲーム体験！ 	タブレットを使った脳トレゲームに挑戦！

※諸事情により、内容の一部が変更となる場合があります。また、混雑状況により、希望される体験ができない可能性があります。あらかじめご了承ください。