

令和7年度（8月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。

なお、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和7年度 主食(米飯・パン・麺)アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 年間使用食品アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 年間使用調味料アレルギー一覧表」
- 「令和7年度 学期使用ドレッシング・ヤクルト製品アレルギー一覧表」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、渋川市のアレルギー献立表の表記が令和7年4月から変更になりました。

◆くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更

◆まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除

◆マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加〔ただし食品事業者からの情報が不明な場合もあります〕

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になりました。ご確認ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市北部学校給食共同調理場
(TEL) 0279-53-5511

8月27日(水)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
[牛乳]																													
	普通牛乳	206.00	206.00				○																						
[丸パン横切り]																													
	丸パン横きり	50.00	70.00	○			○											○											
[デミグラスハンバーグ]																													
	ハンバーグ	60.00	80.00															○	○	○									
	サラダ油	0.20	0.24																										
	たまねぎ	5.00	6.00																										
	ほんしめじ	3.00	3.60																										
	トマト缶	5.00	6.00																										
	コンソメ	0.10	0.12	○														○	○	○									
	トマトケチャップ	4.00	4.80																										
	デミグラスソース	10.00	12.00	○														○	○										
	中濃ソース	4.00	4.80																										
	三温糖	0.15	0.18																										
	赤ワイン	0.50	0.60																										
	水	1.50	1.80																										
[フレンチサラダ]																													
	にんじん	5.00	6.00																										
	ブロッコリー	20.00	24.00																										
	きゅうり	15.00	18.00																										
	ホールコーン	10.00	12.00																										
	フレンチドレッシング （8品目不使用）	5.00	6.00																										
	食塩	0.10	0.12																										
[ABCスープ]																													
	ショルダーベーコン	8.00	9.60																	○									
	たまねぎ	25.00	30.00																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	水	194.00	232.80																										
	じゃがいも	25.00	30.00																										
	ABCマカロニ	3.00	3.60	○																									
	コンソメ	1.20	1.44	○														○	○	○									
	こしょう	0.03	0.04																										
	食塩	0.25	0.30																										
	キャベツ	20.00	24.00																										

○:アレルギー対象食品

8月28日(木)

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
[牛乳]																													
	普通牛乳	206.00	206.00				○																						
[ごはん]																													
	白飯	70.00	100.00																										
[ツナサラダ]																													
	にんじん	5.00	6.00																										
	だいこん	15.00	18.00																										
	キャベツ	25.00	30.00																										
	きゅうり	17.00	20.40																										
	ツナ油漬け	5.00	6.00																										
	野菜入り イタリアンドレッシング	5.50	6.60	○														○	○	○			○						
[夏野菜カレー]																													
	サラダ油	0.50	0.60																										
	おろしにんにく	1.00	1.20																										
	豚ひき肉	20.00	24.00																		○								
	カレー粉	0.08	0.10																										
	たまねぎ	30.00	36.00																										
	にんじん	15.00	18.00																										
	水	220.00	264.00																										
	じゃがいも	20.00	24.00																										
	なす	8.00	9.60																										
	ズッキーニ	8.00	9.60																										
	ホールコーン	5.00	6.00																										
①	かぼちゃ	15.00	18.00																										
	トマト缶	7.00	8.40																										
	トマトケチャップ	3.00	3.60																										
	ウスターソース	1.00	1.20																										
	パーモンドカレー	15.00	18.00	○			○											○		○			○		○				
	香味焙煎カレーフレーク	5.00	6.00	○			○											○	○										
[冷凍みかん]																													
	冷凍みかん	95.00	95.00																										

○:アレルギー対象食品

①かぼちゃ

原材料：南瓜

※本製品の製造工場では、リンゴを使用した製品も製造しております。

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 （g）	中学生 1人分 使用量 （g）	特定原材料（表示義務8品目）								特定原材料に準ずるもの（推奨表示20品目）																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
[牛乳]																													
	普通牛乳	206.00	206.00				○																						
[背割れこめっこパン]																													
	こめっこぱん背割	50.00	70.00	○			○											○											
[ロングウインナーソースかけ]																													
	ウインナー	30.00	40.00																	○									
	トマトケチャップ	2.00	2.40																										
	中濃ソース	2.00	2.40																										
	三温糖	0.30	0.30																										
	水	2.00	2.00																										
[こんにゃく麺のサラダ]																													
	こんにゃく麺	15.00	18.00																										
	にんじん	3.00	3.60																										
	もやし	15.00	18.00																										
	きゅうり	15.00	18.00																										
	サラダチキン	6.00	7.20																○										
①	冷やし中華ドレッシング	6.00	7.20	○														○					○				○		
[とりボールと大根のスープ]																													
	水	190.00	228.00																										
	にんじん	10.00	12.00																										
	たまねぎ	15.00	18.00																										
	だいこん	20.00	24.00																										
②	鶏のつみれ	18.00	21.60	○														○	○	○									
	えのきたけ	7.00	8.40																○	○	○								
	コンソメ	0.60	0.72	○														○	○	○									
	スープストック	0.70	0.84															○	○	○									
	おろししょうが	0.20	0.24																										
	濃口しょうゆ	0.50	0.60	○														○											
	食塩	0.25	0.30																										
	こしょう	0.02	0.02																										
	キャベツ	10.00	12.00																										
[ヨーグルト]																													
	元気ヨーグルト	70.00	70.00				○																	○					

○:アレルギー対象食品

NO.2

①冷やし中華ドレッシング

原材料名 しょうゆ（大豆・小麦を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、りんご酢、食塩、ごま油、濃縮りんご果汁／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物

アレルギー物質 該当のアレルギーには●が記されます。

アレルギー物質	えび	かに	くるみ	小麦●	そば	卵
	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら
	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま●	さけ
	さば	大豆●	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ
	もも	やまいも	りんご●	ゼラチン		
	魚介類					

アレルギー物質の コンタミの可能性	無
----------------------	---

②鶏のつみれ

原材料名	アレルギー物質 該当原材料
鶏肉	鶏肉
豚脂	豚肉
玉ねぎ	
パン粉	小麦、大豆
でん粉	
粒状大豆たん白	大豆
粉末状大豆たん白	大豆
食塩	
砂糖	
カルシウム製剤	
発酵調味料	
チキンエキス	鶏肉
香辛料	
リン酸塩(Na)	
調味料(アミノ酸等)	
加水	
揚げ油	大豆

アレルギー物質への注意喚起

同一製造ラインで別製品を製造している場合のアレルギー物質：
乳成分、卵、牛肉、ごま、さば、やまいも、りんご、ゼラチン