

3 渋川市高齢者等あんしん見守りネットワーク講演会

ID 12316

自分や大切な人が地域で安心して生活を送るため、消費者被害防止や地域力向上のためにできることを考えてみませんか。

詳しくは、中央地域包括支援センター（☎高齢者安心課内・☎2179）へ。

とき 7月30日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館

内容 「消費者被害防止と見守り力アップのために」をテーマにした講演

講師 松井隆司さん(弁護士・

NPO法人群馬ひまわりの会)

参加料 無料

申込方法 7月23日(水)までに

電話で中央地域包括支援センターへ



4 認知症サポーター養成講座

ID 4252

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

詳しくは、中央地域包括支援センター（☎高齢者安心課内・☎2179）へ。

とき・ところ・定員・申込先 別表2のとおり

内容 ▷認知症の症状や診断、予防について
▷認知症の人との接し方や心構えなどについて

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加料 無料

申込方法 実施日の前日までに、各申込先に電話で申し込んでください(先着順)

申込開始日 7月8日(火)

その他 ▷居住地などにかかわらず、別表2のどの会場でも参加できます ▷受講者全員に、認知症サポーターの証である市オリジナルの「サポーターカード」を交付します

(別表2) 令和7年度認知症サポーター養成講座一覧

とき	ところ	定員(人)	申込先の 地域包括支援センター	電話番号
8月21日(木)	子持公民館	20	小野上・子持	☎8025
8月23日(土)	特別養護老人ホームかない苑	20	金島・伊香保	☎8366
8月25日(月)	西部地域包括支援センター	15	西部	☎7567
9月3日(水)	北橘公民館	20	北橘	☎7720
9月25日(木)	渋川ほっとプラザ	20	中央	☎2179
10月29日(水)	赤城公民館	50	赤城	☎2218
11月19日(水)	有馬会館	20	古巻	☎1300
3月13日(金)	豊秋公民館	16	豊秋	☎2231

※申込受付時間は、各申込先いずれも平日午前9時～午後5時

誰もが健康・安心で 長生きできる まちづくり



1 シニアのeスポーツイベント

ID 12342



eスポーツ(エレクトロニック・スポーツ)とは、電子機器を用いて行う娯楽・競技・スポーツ全般を指します。未経験者でも簡単に操作できます。頭と体を使い、参加者と交流し

ながらeスポーツを体験してみませんか。
詳しくは、☎介護保険課(☎2116)へ。

とき 8月28日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分まで)

ところ 市民会館

内容 ①eスポーツ体験と大会＝「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」(リズムゲーム)・『グランツーリスモ7』(ドライビングシミュレーター) ②各種元気度チェック(血管年齢測定・ベジチェック・AGEsチェッカー・体組成測定・ロコモチェック) ③各種介護予防講話 ④脳トレ体験

対象 市内在住の65歳以上の人

参加料 無料(申込不要、当日直接会場へ)

2 カラダまるごと健活クラブ(筋力向上コース)

(旧:元気復活お達者教室) ID 11316

週2回、3カ月間の短期集中で筋力向上プログラムを中心に、運動やお口の体操、食生活に関する学習などを行い、体まるごと元気を目指す全20回の教室です。今年度から週1回、5カ月間のコースを新設しました。対象地域の方は、送迎を利用できます。

詳しくは、☎介護保険課(☎2116)へ。

(介護予防)(☎070-1001-0827)へ ※受け付けは平日の午前10時～午後3時

申込期限 7月18日(金)

その他 ▷送迎を希望する人は、申込時に相談してください。送迎を希望しない場合は、いずれの教室にも参加できます▷定員を超えた場合の参加者は、初めて参加する人・送迎対象地域の人を優先し、抽選で決定します▷身体状況で参加をお断りする場合があります

※12月以降も実施予定です(詳細は別途お知らせします)

(別表1)

とき		ところ	送迎対象地域
月・木曜日	午前10時～11時30分	JESCOアリーナ渋川 (子持社会体育館)	小野上・子持
火・金曜日		金島ふれあいセンター	渋川・金島 ・伊香保
	午後1時30分～3時	渋川すこやかプラザ	豊秋・古巻
木曜日		豊秋公民館(※)	市内全域

※豊秋公民館は令和7年度から新設した週1回5カ月間の教室です

とき・ところ・送迎対象地域 別表1のとおり

対象 次の全てに該当する人

①65歳以上で、介護や見守りの必要がなく参加できる人 ②要介護認定を受けていない人 ③介護保険などの通所サービスを利用していない人

定員 各20人

申込方法 電話で介護老人保健施設銀玲



▲指定講座の詳細はこちら

問合せ先 ☎高齢者安心課(☎2257)

ホームページID 9738

※先着

申請期間 7月8日(火)～9月19日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※必要です

自で指定講座を申し込んでください(インターネット環境

申請方法 指定講座の申し込み前に、申請書(高齢者安心

課または市ホームページにあり)を高齢者安心課へ提出

※補助金交付決定後、各自で指定講座を申し込んでください(インターネット環境

の活動を予定しています

後見事業の支援員などとしての活動

※補助金の交付者は、市の市民後見人候補者名簿に登録され、市社会福祉協議会が行う日常生活自立支援事業や法人後見事業の支援員などとしての活動

補助対象条件 市民後見人として市内で活動する意思のある20歳以上70歳未満の市民

※補助金の交付者は、市の市民後見人候補者名簿に登録され、市社会福祉協議会が行う日常生活自立支援事業や法人後見事業の支援員などとしての活動

受講料を全額補助します