



令和7年度
ぐんま県民カレッジ連携講座

～音楽の力で「あたま」「こころ」「からだ」がイキイキ。歌が苦手でも大丈夫!!～

若返りリトミック講座 (渋川会場)

10月16日(木)13:30～15:30

講師 国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子

会場 渋川市民会館 小ホール (渋川市渋川2795)

定員 80名 (定員になり次第締切)

参加費 無料

対象者 渋川市内在住で概ね65歳以上の方



〈会場地図〉

申込方法は裏面をご覧ください

共催 群馬県長寿社会づくり財団 渋川市

後援 群馬県社会福祉協議会 群馬県老人クラブ連合会

申込期間 9月8日（月）～9月26日（金）
※定員になり次第締切

申込方法 ・ 申込先

電話または下記二次元コードからお申し込みください。

① 電話 申込先：渋川市 介護保険課 健康寿命推進係 ☎0279-22-2116
氏名（よみがな）・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号をお伝えください

② 二次元コード ⇒



その他

会場には動きやすい服装でお越しください。また筆記用具をご持参ください。
携帯電話・スマートフォンの電源をお切りいただくかマナーモードに設定をお願いします。
講座の様子を動画および写真に撮らせていただき、当財団情報誌及びSNSに使用する事をご了承ください。

※ 個人情報の利用目的

- 1 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で利用します。
- 2 共催団体で参加者の個人情報(住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を共有します。



講座の様子を群馬県長寿社会づくり財団公式YouTubeに載せています。

左側の二次元コードを読み取り、動画をご覧ください。

下記二次元コードを読み取り
群馬県長寿社会づくり財団とLINE
の友だちになりませんか。

