

北橘公民館だより

編集・発行 北橘公民館（渋川市北橘町真壁 2354）
TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



令和7年8月1日
第197号

8月の館内整理日 **28**日(木)

家庭教育支援学級 館外研修

親子で自然史博物館に行こう

日時 8月20日（水）9：00出発～15：00帰着予定

集合 北橘公民館 1階入口前駐車場

対象 幼児～中学生と保護者

※ 兄弟、両親など、同一家庭は一緒にの申込み可。

定員 20名（先着）

申込み 8月7日（木）～15日（金）※同着は窓口優先

費用 昼食代（道の駅 甘楽での自由昼食となります）

その他 博物館内は飲食、集合写真や三脚等を使つての撮影は禁止です。

走ったり騒いだりせず、マナーを守つての見学をお願いします。



成人学級 マッチョ理学療法士が教える

ロコモ体操教室



ロコモとは運動器（骨、筋肉、関節、神経など）の衰へにより移動機能が低下した状態のことです。

ロコモは転倒を引き起こすなど、要介護となる可能性が高く、早期の対策が必要です。

ロコモ体操でしっかりと足腰を鍛え、老後も自分の足で歩けるように今から準備しましょう。

日時 8月21日（木）10：30～12：00

定員 15名（先着順）

会場 北橘公民館 301講堂

申込み 8月5日（火）～8月19日（火）

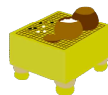
講師 大和田 勇哉 先生（理学療法士）

参加料 無料

持ち物 運動できる服と靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込み 窓口、または電話にて公民館にご連絡ください

北橘町囲碁愛好会からのお知らせ



女性の囲碁教室 を開催します

囲碁を始めてみませんか

8月23日（土） 13：30～15：30 1階 102 講義室

8月30日（土） 13：30～15：30 3階 301 講堂

9月5日（金） 13：30～15：30 1階 102 講義室

9月19日（金） 13：30～15：30 1階 102 講義室

講師 吉井英二さん、木村征美さん

会場は全て北橘公民館

お申込み・お問い合わせ

0279-52-3719 または 080-3558-2313

北橘町囲碁愛好会 小池謙治さん まで

8月のかがやき大学はお休みです。

次回は9月17日（水）「痛み解消ストレッチ教室」です。

詳しくは次号の公民館だよりをご覧ください。

家庭教育支援学級 親子で自然博物館 申込書

申込期間 8月7日～8月15日

名前(年齢) ふりがな 【記入例：北橘太郎(36)、花子(8)、一郎(4)】 ほっきつたろう はなこ いちろう	人数
住所	電話番号（当日行く大人の携帯）
	公民館記入欄
	受付日
	No.

今月の子育てサロンきたたちばな 8月26日（火）9：30～11：30 103講義室



北橘図書館だより

令和7年8月1日

第135号

北橘町真壁2354

TEL 52-2300



一般書

新刊のお知らせ

児童書



パズルと天気
伊坂 幸太郎

皇后の碧
阿部 智里

大人のための地学の教室
鎌田 浩毅

しんかんせんのおしごと

あなたと宇宙
ステイプン ホーキング 他

めざせ！やさしい名人
① ミニトマト

- ◇さみしい夜のページをめくれ 古賀 史健/著
- ◇ものの語る一手 青山 美智子 他/著
- ◇かもめ食堂 野菜が美味しい季節のおそうざい 船橋 律子/著

- ◇ぼくらのお祝いごはん 落合 由佳 他/著
- ◇絵で見て楽しい！はじめての和のおどり 小林 直弥/著
- ◇学校のまわりで出あう草花・雑草ずかん 山田 隆彦/著

今月のおすすめ

『珈琲怪談』

恩田 陸/著

「ようこそ、珈琲怪談へ」で始まる男4人の集まり。
大阪や京都など、遠出してまで喫茶店で怪談を披露しあう男たち。
暑い夏の夜にぴったりな連作短編集です。

今月のおすすめ

『あたらしいともだち』

いもと ようこ/文・絵

くまくんとうさぎちゃんは大のなかよし。いつもふたりはいっしょ。そこへ、りすちゃんがひっこしてきました。りすちゃんとなかよくするうさぎちゃんを見たくまくんは…。ともだちっていいなと思える絵本です。

1年生に図書ガイダンス



7月10日(木)に橘小学校、7月11日(金)に橘北小学校の1年生が図書館に来てくれました。
紙芝居で図書館の利用の仕方を聞いた後、館内を見学しました。普段は入れない書庫も見学しました。

図書館ではたくさんの本を用意してお待ちしています。
ぜひ、夏休みにご利用ください。



新しい雑誌がはいりました！

「日経ヘルス」夏号

(日経 BP マーケティング/季刊)

◆おすすめ本コーナー

「江戸時代へ行ってみよう！」

◆絵本コーナー

「なつがきた」

上記のテーマで展示しています。

ぜひ、手にとってみてください。

