みんなのひろば

我が家のペット自慢 Vol.77

元気で、大きめな ゆき！
これから宜しくね♪
石坂 さん（中郷）

ゆき
（4カ月）

ペットの写真を掲載しませんか。対象は、市内に住んでいる人のペットです。

▲応募は
こちらから

あじさいギャラリー

各公民館で活動するサークルの作品を紹介

赤城ちぎり絵教室

代表　湯本 規子さん
TEL027-283-6490

赤城公民館で
第1・3月曜日に
活動しています

狩野 孝子さん(赤城町津久田)

飯塚 和子さん(北牧)

湯本 規子さん(前橋市)

矢尾板 栄子さん(北牧)

きらりサークル仲間 No.15

―公民館利用団体の紹介―

ヨガ・ヨーガ

ヨガ・ヨーガは、健康の保持増進を目的としたヨーガ療法を学ぶ団体です。ヨガと聞いてイメージしがちな難しいポーズや無理な姿勢はせず、呼吸に意識を向けながら心地よく運動します。ヨガの魅力は、自分の心身と向き合い、健康な心と身体でいられることです。活動が終わると、いつも心地よい疲労とともに、とてもリラックスした気分になれます。

現在、一緒に活動するメンバーを募集中です。難しいことはしないので身体が固い人でも大丈夫です。むしろ身体が固い人にこそお薦めします。和気あいあいとした雰囲気で活動しているので、ぜひ、一緒に楽しみましょう！

活動日時　第2・4火曜日
午後7時30分～9時
活動場所・問合せ先
小野上公民館（TEL59-7027）

▲活動の様子・マット上で行います

▲講師の先生から指導を受け実施

私のふるさと紹介 77

東京都福生市

石井 卓希さん
（赤城町溝呂木）

福生市
人口：56,589人
（R7.7.1現在）
面積：10.16㎢

福生市は、東京都の多摩地域西部に位置するまちです。米軍横田基地があり、基地前の国道16号線はベースサイドストリートと呼ばれ、アメリカの雰囲気を持った街並みや飲食店が並びます。年に1度、基地で日米友好祭が開かれる日は、最寄り駅から入場ゲートまでが列になるほど、多くの人が訪れます。子どもの頃は、多摩川で釣りをしたり、泳いだりして遊びました。大きなまちでなく自然が身近にあり、暮らしは渋川に近いと思います。

▲米軍横田基地

おととし、空き家バンクを利用して渋川へ越してきました。店が近くにないので、まとめて買い物をするようになりました。生活の仕方が変わったと感じる点です。渋川に来てから畑仕事を始めたのですが、周りの人が耕運機を出したり、苗をわけてくれたりと助けてもらっています。隣人にも恵まれ、親切な人が多いと感じています。

渋川っ子、将来の夢を語る!!

「渋川北小学校」　Vol.76

篠原 理仁（りひと）さん
（6年）

夢は、医師になることでです。昨夏、2週間の入院生活を送りましたが、担当医が優しく接してくれたことがきっかけです。これからも勉強を頑張って、色々な人の体の悩みを、一緒に解決してあげられるような医師になりたいです。

大久保 優乃（ゆの）さん
（6年）

夢は、小児科の看護師になることです。働く母の姿に憧れをもったからです。私は、4年生からバスケットボールを始め、仲間と支え合う大切さを知りました。不安を抱える子どもやその家族を支え、寄り添い、笑顔を届けられる人になりたいです。

わくわく美術室 第53回 金島中学校

千木良 海來（みらい）さん
（3年）

背景の丸は果汁をイメージしており、中央の3つのキウイは、明暗や角度を変えて立体的に目立たせています。キウイが透けている様子をステンドグラスに見立てて表現したところが気に入っています。

作品名：うすく切ったキウイフルーツ
種　別：絵画
大きさ：縦17.9㎝×横21.9㎝