



令和 7 年度中央地域包括支援センター 介護予防教室を開催します

テーマ

楽しく食べて健康に！

- ・健康長寿について
- ・シニア期の食事の摂り方
- ・食欲を維持するには



講 師

キューピー株式会社

広報・サステナビリティ本部

サステナビリティ推進部 社会・食育チーム

前田 淳 氏

日 時

令和7年**9月29日(月)**

午後2時～3時30分

(受付:午後1時30分～)

会 場

渋川ほっとプラザ2階 会議室

定 員

先着 30 名
※要申し込み

その他

- ・資料を持ち帰る袋、筆記用具等は各自ご用意ください。
- ・当日体調不良の場合は参加をお控えください。
- ・やむを得ず延期や中止、会場変更になる可能性があります。ご了承ください。



申込み
問い合わせ先

渋川市中央地域包括支援センター(市役所高齢者安心課)

☎0279-22-2179(平日 8:30～17:15)