



渋川公民館・渋川東部公民館対象地域の皆様へ

令和7年度

第31回渋川地区公民館交流

レクリエーション大会

と き **10月13日(月・祝)**
9:30~12:00(終了予定)

雨天中止

中止の場合は、各自治会
から連絡されます。

ところ **渋川南小学校 校庭**

*** 駐車場:南小校舎北側と第二庁舎駐車場**

【駐車台数には限りがあるため、徒歩や乗り合わせでの来場にご協力ください】

動きやすい服装で飲み物をご持参のうえ、ご参加ください！

※内容や時間は一部変更
することがあります。



大会プログラム

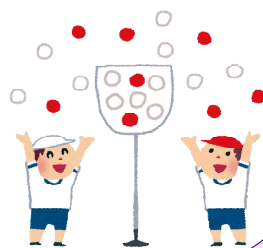
大人も子ども、ゆる〜いレクリエーションで楽しみましょう！

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 開会式 | 7 陸上魚釣りレース |
| 2 ラジオ体操 | 8 防災〇×クイズ |
| 3 じゃんけん大会 | 9 館対抗ちびっこ玉入れ |
| 4 お玉運びレース | 10 館対抗玉入れ |
| 5 かけっこお菓子とり | 11 ラッキー抽選会 |
| 6 宝さがし | 12 閉会式 |

ミニ健康コーナ-
もあります！
(血圧測定など)

参加賞・賞品が出ます！

※詳細は裏面にあります



▶▶▶ **参加を希望する人は別紙参加申込書にご記入ください。**
●申込締切:9月19日(金)※各自治会→下記公民館へ提出

主催：渋川市・渋川市教育委員会・渋川公民館・渋川東部公民館
共催：渋川地区公民館関係自治会
主管：渋川地区公民館交流レクリエーション大会運営委員会
後援：渋川地区社会福祉協議会

令和7年度 渋川地区公民館交流レクリエーション大会プログラム



※（ ）は、出場対象者

1 開会式

2 ラジオ体操

3 じゃんけん大会(だれでも)

司会者とじゃんけんし、勝ちの人だけ残ります。10人以下に残った人に賞品、ほか参加賞あり

4 お玉運びレース(中学生以上)

お玉にピンポン球等を乗せて走ります。落とさないようにゴールします。賞品、参加賞あり

5 かけっこお菓子とり(未就学児) ※保護者伴走OK

よーいドンでかけっこをします。コースの途中にお菓子があるので、それを取ってゴールへ。

6 宝さがし(75歳以上)

コースの途中に「お宝」を書いた紙がバラバラに置いてあるので、それを取ってゴールします。紙にかかれた品物が賞品です(あとで賞品コーナーで引き換えてください)。

7 陸上魚釣りレース(小学生以上)

コースの途中、竿の先に磁石が付いた釣り竿で紙の魚を釣ってゴールへ。賞品、参加賞あり

8 防災○×クイズ(だれでも)

全問正解者に賞品、ほか参加賞あり

9 館対抗ちびっこ玉入れ(小学生)

20人対20人で、2分間×2回の合計で勝負します。勝った館チームに賞品、負けた館チームに参加賞。

10 館対抗玉入れ(18歳以上)

20人対20人で、1分30秒間×2回の合計で勝負します。勝った館チームに賞品、負けた館チームに参加賞。

11 ラッキー抽選会(全員)

受付で配布した抽選券(番号札)で参加してください。

12 閉会式

※ルール等は参加人数などにより変更の可能性があります。



※4～7、9、10の競技は、人数制限があります。
招集の合図がありましたら、整列してください(先着順)。



◆動きやすい服装で飲み物をご持参のうえ、ご参加ください！