

# 北橋公民館だより

編集・発行 北橋公民館（渋川市北橋町真壁 2354）  
TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



令和7年9月1日  
第198号

9月の館内整理日 **25**日(木)

## 成人学級 家庭でできる 北橋地区の防災

北橋地区に災害が来るとしたら、どのような災害なのでしょう。

そして、個人や家庭では、起こりうる災害に対し、どのような準備が必要で、どのような対策ができるのでしょうか。

北橋地区で過去に実際に起こった災害や、北橋地区の地形に合わせた「北橋地区の防災」を学び、万が一の災害に備えましょう。

日時 9月27日(土) 10:00~12:00

会場 北橋公民館 301講堂

講師 小金澤 照昌さん(防災アドバイザー・元渋川市防災専門員)

定員 50名(複数名の申込み可、子ども同伴可) ※参加費は無料です

申込み 9月9日(火)~9月25日(木) 電話、または窓口へご連絡ください



### 高齢者学級 かがやき大学 第4回



## 痛み解消ストレッチ



高齢者に出やすい身体の痛みを予防、解消するストレッチや体操を学び、今年の冬を去年の冬より楽に過ごしましょう。

日時 9月17日(水) 13:30~15:00

会場 北橋公民館 301講堂

講師 今井 絢香 先生(パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクター)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、汗拭き用タオルなど

※お申し込み不要です。直接会場にお越しください

### たちばな元気なこどもクラブ

夏休み中の小学生を対象に、書道、ポスター、キッズイングリッシュの各教室を開催しました。

今年もたくさん子どもたちが元気に参加してくれました。



8/1 書道教室



8/12、8/19、8/22  
キッズイングリッシュ



8/7、8/8 ポスター教室



成人学級 家庭でできる北橋地区の防災 申込書

申込期間 9月9日~9月25日

名前	電話番号	
住所	年齢・生年月日	公民館記入欄
	年 月 日	受付日 材 <input type="checkbox"/>
	歳	No.

今月の子育てサロンきたたちばな 9月30日(火) 9:30~11:30 103講義室



# 北橘図書館だより

令和7年9月1日

第136号

北橘町真壁2354

TEL 52-2300

## 新刊のお知らせ



\*他にも新作あります

### 一般書

武闘刑事

中山 七里

日帰りウォーキング  
関東周辺②

### 児童書

ハムスタんていと  
かいとうニヤー  
大塚 健太

### DVD

丘の上の本屋さん

ゴーストブックおぼけずかん

世の中のおひみつ  
知れば知るほど好きになる

- ◆クロエとオオエ 有川 ひろ/著
- ◆こうふくろう 薬丸 岳/著
- ◆スマホ時代の「眼」メンテナンス 栗原 大智/著

◆ごっちゃん！おすもうがっこう

かたぎり あおい/著

◆まぼろしの動物 ニホンオオカミ

たけたに ちほみ/著

◆10歳からのくわしくわかる

「日本の文豪」文豪のおひみつ研究室/著

◆インサイド・ヘッド

◆シナぷしゅ マイマイ CAR で  
おでかけぷしゅ

◆にっぽん百低山 関東編1

### 今月のおすすめ

#### 「蒼天のほし」

いとう みく/著

主人公の風汰は、中二の職場体験に軽い気持ちで保育園を選びますが、のちにまさかの保育士に。

勤務先の夜間保育園で成長していく風汰。

都会の片隅にある夜間保育園を描いた心温まる物語です。

### 今月のおすすめ

#### 「金色の切手とオードリーの秘密」

オンジャリ Q.ラウフ/著

お菓子より切手が大好きな主人公の9歳の女の子、オードリー。

しかし、オードリーは友達にも言えない秘密を抱えています。

オードリーが、警察署で質問を受ける場面から物語が始まります。その理由とは…。

## 今月の展示

### テーマ 芸術の秋！行楽の秋！

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

9、10月の展示は、「芸術」と「行楽」に関する絵本や小説、旅の本などを展示しています。

美術館に行ってみたり、ゆっくり温泉に入ったり、おいしい秋の味覚を楽しんだりしてみませんか？

## 上半期たくさん読まれた本

(一般書)

- ・「禁忌の子」 山口 未桜/著
- ・「カフネ」 阿部 暁子/著
- ・「愛とか恋とかやさしさなら」 一穂 ミチ/著

(児童書)

- ・「パンどろぼう」シリーズ 柴田 ケイコ/著
- ・「大ピンチずかん」 鈴木 のりたけ/著
- ・「ふゆのおぼけずかん」 斉藤 洋/著