

令和7年度

# 男性の健康料理教室

～いつまでも若々しく、健康で年を重ねるために～

料理を作ってみたい、料理が必要、趣味として始めたいと思っている男性の方！

地域の仲間と料理の腕を磨いて男子力をアップしてみませんか？

日時

10月10日(金)

午前9:30～午後1:00(受付9:15～)

場所

渋川市保健センター調理室

渋川市石原6-1(第二庁舎1階)

メニュー：マンナンキーマカレー、コンニャクの中華風サラダ、白玉豆腐団子(予定)

対象 渋川市在住・在勤

参加費 1人400円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、水分

定員 20名(定員になりしだい締め切り)

申込先 9月25日(木)までに電話でお申し込みください  
TEL 0279-25-1321(渋川市保健センター)

主催 渋川市食生活改善推進連絡協議会(子持地区)

