



あ-愛-い-夢-む



日	曜	福祉バス	地域福祉センター	事務局
1	水		休館日	
2	木		グランドゴルフ 8:30	
3	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:00 「つくしんぼ」けーる便 14:00 健康麻雀 9:30~12:00	
4	土			
5	日		休館日	
6	月			
7	火		ゲートボール 8:30	
8	水		休館日	
9	木		グランドゴルフ 8:30	
10	金		※【健康麻雀】は都合により休み	
11	土			
12	日		休館日	
13	月		休館日（スポーツの日）	
14	火		ゲートボール 8:30	
15	水		休館日	
16	木		グランドゴルフ 8:30 つくしんぼサロン10:30~ おのがみ助け合いの会「つくしんぼ」会議 13:30	
17	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:00 「つくしんぼ」けーる便 14:00 健康麻雀 9:30~12:00	
18	土			
19	日		休館日	
20	月			
21	火		ゲートボール 8:30	
22	水		休館日	
23	木		グランドゴルフ 8:30	
24	金		健康麻雀 9:30~12:00	
25	土			
26	日		休館日	
27	月			
28	火		ゲートボール 8:30	
29	水		休館日	
30	木		グランドゴルフ 8:30 おのがみ助け合いの会「つくしんぼ」会議 13:30	
31	金		健康麻雀 9:30~12:00	
11月				
1	土			
2	日		休館日	
3	月			
4	火		ゲートボール 8:30	
5	水		休館日	

網掛け = 休み

祝

9月13日小野上地区「敬老の集い」を開催しました



対象となる75歳以上の皆様356名にご案内を差し上げたところ57名の方々が出席してくださいました。

第1部の式典では、慶祝状及び記念品の贈呈を行い、第2部のアトラクションでは、バイオリン等の演奏、舞踊やフラダンスをお楽しみいただきました。

おめでとうございます!

最高齢 男性 98歳 女性 99歳

白寿(99歳) 3人 長寿(95歳) 6人 長寿(90歳) 13人

米寿(88歳) 20人 喜寿(77歳) 37人 金婚 4組



つくしんぼサロン

10月のサロンは、ラフターヨガ(笑いヨガ)を予定しています。

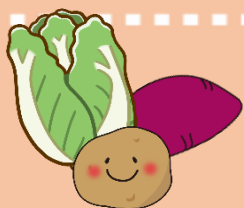
身体を動かして、たくさん笑ってリフレッシュしましょう♪

どなたでも参加可能です。申込みも不要ですのでお気軽にご参加ください!

とき **10月16日(木) 10時30分~11時30分頃まで**

ところ **小野上地域福祉センター ☎59-2310**

※福祉バスを利用したい方は 当日の9時までにご連絡ください。



老人クラブ連合会小野上支部
『作品即売会』を行います♪



11月2日(日)に小野上公民館で開催される「文化フェスティバル」の屋外会場にて会員が作った野菜や果物、小物などを販売します!

丹精を込めた作品をぜひお買い求めください。