発行日　令和７年１０月１日
編集発行　渋川公民館
発行責任者　館長　森田　満
渋川市石原６－１（市第二庁舎１階）
電話　２２－０９９９
FAX　２４－７６８９
右の２次元コードからホームページが見られます。

公民館だより しぶかわ

令和７年（２０２５）１０月号

渋川公民館対象地域

中之町　上之町　裏宿
南町　元町　上郷
藤ノ木　熊野町　川原町

渋川公民館地区人口：2,814人
男1,343人　女1,471人
世帯数：1,400世帯
（令和7年8月末現在）

令和7年度（第31回）渋川地区公民館交流 レクリエーション大会

とき 10月13日（月・祝日）雨天中止
9:30～12:00（終了予定）

ところ 渋川南小学校　校庭
駐車場：渋川南小校舎北側と第二庁舎駐車場

※駐車場には限りがあるため、徒歩や乗り合わせでのご来場にご協力ください。
※動きやすい服装で、飲み物をご持参のうえご参加ください！

【大会プログラム】

1　開会式
2　ラジオ体操
3　じゃんけん大会（だれでも）
4　お玉運びレース（中学生以上）
5　かけっこお菓子とり（未就学児）
6　宝さがし（75歳以上）
7　陸上魚釣りレース（小学生以上）
8　防災〇×クイズ（だれでも）
9　館対抗ちびっこ玉入れ（小学生）
10　館対抗玉入れ（18歳以上）
11　ラッキー抽選会（全員）
12　閉会式

ミニ健康コーナーもあります！（血圧測定など）

参加賞・賞品が出ます！

9月 学級講座報告

【9/1癒やしの陰ヨガ】

【9/3ノンオイル シフォンケーキ作り】

【9/10上毛カルタ巡り ～みなかみ編～】

【9/17渋川幼稚園発表会＆ミニコンサート】

自治会10月行事予定

中之町自治会
◇ 5日（日） 自治会清掃活動
◇11日（土） 資源ゴミ回収
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇中旬 役員会

上之町自治会
◇ 1日・15日（水） 三役役員会
安全安心パトロール
◇ 5日（日） 資源ゴミ回収
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇末日 外装補修工事完了予定
◇未定 会館清掃（4組）

裏宿自治会
◇ 1日（水）～30日（木） ゴミ出しキャンペーン
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇資源ゴミ回収　◇花壇管理　◇会館清掃　◇四役会議

藤ノ木自治会
◇ 1日・15日（水） 不燃・リサイクルゴミ
◇ 3日・17日（金） 可燃ゴミ
◇ 4日・18日（土） 安全安心パトロール18:00～
◇ 5日（日） 役員会議16:00（集会所）
秋季ゴミ出しキャンペーン（7:00～7:30）
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇23日（木） いきいきサロン10:00（集会所）
◇27日（土） 資源ゴミ回収（育成会）

熊野町自治会
◇ 1日（水） 理事会
◇ 5日（日） 道路清掃
◇ 9日（木） 燃えるゴミ出しキャンペーン
◇11日（土） 第2回会館推進委員会
◇28日（火） 燃えないゴミ出しキャンペーン
◇毎週木曜日 クマチャンサロン

上郷自治会
◇ 6日・20日（月） 安全安心パトロール
◇15日（水） 燃えないゴミ・プラスチックゴミ等の出し方指導キャンペーン
◇17日（金） 燃えるゴミ出し方指導キャンペーン
◇18日（土） 第7回役員会
◇中旬予定 会館清掃（3組1班）

南町自治会
◇ 1日（水） 役員会議19:00
◇ 5日（日） 道路愛護 各自清掃
役員（重点箇所点検）
◇11日（土） 資源ゴミ回収（育成会）
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇通学時 安全安心パトロール

川原町自治会
◇ 5日（日） 資源ゴミ回収．会館清掃（4組）
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇14日（火） いきいきサロン（予定）
◇18日（土） 役員会
安全安心パトロール
◇30日（木） 三峯神社代参

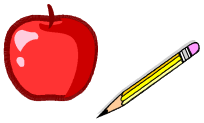
元町自治会
◇ 2日（木）・13日（月・祝） 秋季ゴミ出し指導（燃えるゴミ）7:00～
◇10日（金） 秋季ゴミ出し指導（燃えないゴミ）7:00～
◇10日（金）・24日（金） 本部役員定例会議19:00～
◇12日（日） 秋季河川清掃8:30～環境委員研修会10:30～
◇13日（月・祝） レクリエーション大会
◇15日（水） N03粗大ゴミ回収確認8:30～
◇17日（金） 社協主催バスハイク事業（7名参加）
◇19日（日） 会館清掃5組8:30～
◇22日（水） いきいきサロン10:00～
◇26日（日） 資源回収8:30～．理事会9:30～
◇安全安心パトロール1班（上旬）2班（中旬）3班（下旬）

地域とつながる公民館

渋川公民館　☎22－0999

10月 受講生募集

◆受付時間　　8:30～17:00(土･日･祝日は除く)
◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。
必ず窓口または電話で受講の可否を確認してください。
◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

講座内容	日時・場所	定員･参加費･締切日	その他
高齢者学級 【渋川寿大学】 １０月学習会 「ヤクルト健康教室」 （免疫力を高める食事 ） 講師：群馬ヤクルト販売（株）	１０月１５日（水） １３：３０～１５：００ 渋川公民館　講堂	・事前申し込み不要 ・受講生以外の６０歳以上の方も参加できます。 ※直接公民館へお越しください。	
成人学級 【はじめての色えんぴつ画】 講師：萩原　裕介さん ※芸術の秋、気軽に色えんぴつ画を描いてみませんか？ 絵を描く楽しみを体験しましょう	１０月２９日、１１月５日、 １１月１２日 （全３回　すべて水曜日） １３：３０～１５：００ 渋川公民館　視聴覚室	定員８人 材料費　１１０円 １０月２０日（月） ※２１日～２３日の間に受講確認してください。	[持ち物] 描きたいモチーフや写真（お手持ちの色えんぴつ持参可） 
成人学級 【上毛カルタ巡りその⑳】 ㋮ 紅葉に映える妙義山 ㋭ ねぎとこんにゃく下仁田名産 ※妙義ビジターセンター、中之嶽神社（高さ20メートルの日本一の大きさを誇るだいこく様が鎮座）、下仁田こんにゃく観光センター（自由昼食）、女性村ねぎぼうず（フジコ・ヘミングのピアノ展示有）	１１月１３日（木） ９：００～１６：００ 第二庁舎西側駐車場 午前9時集合･出発	定員１７人 無 料 １０月３０日（木） ※10月３１日～11月６日の間に受講確認してください。 連絡のない場合はキャンセル扱いとなることがあります。	[持ち物] 飲み物･雨具･昼食代 ※今年度最後の館外研修になります。

11月はしぶかわ市民教育の日月間です！

令和7年度しぶかわ市民まなびの日パネル展示開催

と　き　令和７年１０月２９日（水）～１１月４日（火）午前９時～午後５時
ところ　渋川市役所第二庁舎２階あじさいサロン・ホール
※詳しくは広報しぶかわ10/1号またはＨＰを御覧ください。（担当：生涯学習課）

まなびの日HP

図書室だより

～新着本の紹介～

利用時間
平　日　午前８時30分～午後５時
土曜日　午前９時30分～午後３時30分
休室日
日曜日・祝日・年末年始

一般書

★天国までの百マイル　（浅田　次郎）
★踊りつかれて　（塩田　武士）
★ありか　（瀬尾　まいこ）
★嘘と隣人　（芦沢　央）
★老人ホテル　（原田　ひ香）

児童書

★まてないの　（ヨシタケ　シンスケ）
★大ピンチずかん ３　（鈴木　のりたけ）
★たぶんゾウ　（たなか　ひかる）
★どきどきかくれんぼ　（竹下　文子）
★少年とクスノキ　（東野　圭吾）