令和７年度

認知症サポートデイ

オレンジケア　in 渋川・北群馬

認知症を楽しく学ぼう

日時 10/26（日）
9:00～11:30

場所 渋川ほっとプラザ
渋川市渋川1760－1
（渋川市社会福祉センター）

入場無料・申込不要

学ぶ

- 口腔と認知症の関係
- 民生委員・児童委員の活動
- 高齢者の相談窓口
  「地域包括支援センター」
- 成年後見制度について

体験する

- 模擬☆運転免許
  認知機能適性検査
- 認知症予防体操
- 聞こえチェック
- 脳活！認知機能チェック
- ゲームで脳トレ

※e-スポーツはありません

相談コーナーなど

- 認知症の相談
- 介護の相談
- 高齢者運転の相談
- カフェおれんじ
- 介護食試食&
  栄養補助食品サンプル配布

以下の講座、教室は各１回の実施となります。

・ハッピーエンディングノート書き方講座　・健康教室「今日から始める認知症予防」

時間は事務局(TEL 0279-26-3990)までお問合せください。

イベント参加で景品がもらえる！　わたあめもあるよ

※景品等は数に限りがあります。また諸事情により実施内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
駐車場が満車の場合は、渋川市役所駐車場をご利用ください。

主催　認知症サポートデイ実行委員会
共催　群馬県認知症疾患医療センター　田中病院
　　渋川地域リハビリテーション広域支援センター
協力　株式会社ケアコム　群馬ヤクルト販売株式会社
後援　渋川市教育委員会　榛東村教育委員会　吉岡町教育委員会

認知症サポートデイ実行委員会事務局
渋川地区在宅医療介護連携支援センター
〒377-0008渋川市渋川1760-1　渋川ほっとプラザ2階
TEL 0279-26-3990 FAX 0279-26-3903