

北橋公民館 軽スポーツ教室 を開催します

北橋公民館では、手軽に楽しめる軽スポーツ(ディスコン・モルック等)の教室を開催します。講師が親切でいねいに軽スポーツのルールと楽しむ方法を教えます。未経験者でも大丈夫です。皆さん、ふるってご参加ください。

○期 日 11月6日(木)、11月13日(木)、11月21日(金)

※1日だけでも参加出来ます。

○時 間 午後7時00分から午後8時30分まで

○会 場 北橋公民館 1階 展示ホール

○持ち物 運動の出来る服装、運動靴、タオル、飲み物 等

○その他 参加費は無料です。

参加希望の方は、開催日に直接、北橋公民館展示ホールにお越しください。(事前申し込みは不要です)

○連絡先 北橋公民館 TEL52-2300

軽スポーツフェスティバルも開催します、裏面をご覧ください



2025

令和7年度 軽スポーツフェスティバル 参加チームを募集します。

大人から子どもまで気軽に楽しめる軽スポーツです。初心者でも楽しめますのでお気軽にご参加ください！

○日 時 令和7年11月29日（土）

午前8時30分（集合）～午前11時30分

○場 所 北橋中学校体育館2階アリーナ

○種 目 ディスコン（赤色と青色のディスクを投げて黄色のポイントにどちらが近づいているかを競うゲームです。）

○参加方法 1チーム4人編成、年齢は小学生以上、男女混成可
公民館窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、11月19日（水）までに提出してください。

○その他 **参加費は無料です。**

体育館で行いますので、体育館シューズをお持ちのうえ、運動のできる服装でご参加ください。

○連絡先 北橋公民館 Tel 52-2300

