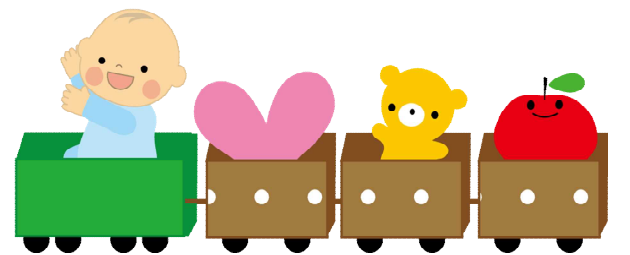




管理栄養士が
離乳食のスタートを応援します

離乳食教室



開催場所・日時

場所：渋川市保健センター

時間：午後 1 時 30 分～2 時 30 分（受付 1 時 15 分～）

～赤ちゃんの健康な体をつくる離乳食の基本～

離乳食って、いつから与えればいいの？

量はどれくらい？

どうやって作るの？授乳とのバランスは？

そんな悩みをみんなで解決！

離乳食の開始と進め方をサポートします

申込みは
こちらのコードから

※申込みできない等あればお問い合わせください



対象

離乳食を始めようと考えている保護者

定員

6 組

参加費

無料

場所

渋川市保健センター 栄養実習室

持ち物

母子手帳 筆記用具 水分補給できるもの

抱っこひもまたは、おんぶひも

（お子さんと一緒に参加する方のみ）

お問い合わせ

☎0279-25-1321

渋川市保健センター（市役所第二庁舎 1 階）

令和7年度 開催カレンダー



令和7年4月16日(水)	5月13日(火)	6月10日(火)
7月10日(木)	8月5日(火)	9月9日(火)
10月15日(水)	11月20日(木)	12月18日(木)
令和8年1月22日(木)	2月26日(木)	3月26日(木)