

いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(9月末現在)

男性：1,157人

女性：1,277人

合計：2,434人



参加者募集!

お誘い合わせの上、皆様是非ご参加ください!

〈公民館市民スポーツ推進事業〉



健康づくり教室(体力測定)

健康はまず自分の体力を知ることから!群馬県スポーツ協会による「体力測定」を実施します。自分の体力状態を知る絶好のチャンスです。是非お申し込みください!

開催日時：11月26日(水)
午前9時30分～午前11時30分
(受付：午前9時15分～)

会場：伊香保体育館
対象：伊香保地区在住・在勤の65歳以上の方
定員：30名(先着順)
参加費：無料
服装等：運動着・室内履き
申込期間：11月6日(木)～19日(水)

〈成人学級〉

そば打ち教室



手打ちそば『いけや』の小池 守さんを講師にお招きし、そば打ち教室を開催します!

開催日時：12月4日(木)
午前9時00分～午後3時00分(予定)
場所：伊香保公民館 別館2階 調理室
講師：小池 守 さん
内容：そば打ち、そばつゆ作り、そば湯、試食
※暖かいおそばを作ります
対象：伊香保地区在住又は在勤の方
※定員に満たない場合は市内他地区も可
定員：10名(先着順)
参加費：1,000円(食材料費)
※当日ご持参ください。キャンセルの場合でも、費用はかかります。
持ち物：エプロン、空きペットボトル(1L以上)
※ペットボトルは、そばつゆの持ち帰り用
申込期間：11月6日(木)～26日(水)

〈第2回市民ハイキング〉

妙義山中間道ハイキング



開催日：11月28日(金)
集合時間：午前9時00分
(帰りは午後4時30分を予定)
集合場所：伊香保体育館駐車場
行程：妙義山(中間道、関東ふれあいの道)
約3時間30分(休憩含)、
のぼり約350m、くだり約650m
対象：伊香保地区在住・在勤等の方
※定員に満たない場合は市内他地区も可
定員：10名(先着順) ※健脚の方に限ります
参加費：無料
持ち物：昼食、飲み物、登山靴、防寒着、タオル
帽子、雨具、着替え、熊鈴 等
備考：雨天等コンディションの悪い場合は、中止になります。
申込期間：11月6日(木)～21日(金)

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

日時 11月11日(火)
午前10時15分～11時15分
場所 世代間交流館
問合せ 金島伊香保地域包括センター
(電話24-8366)



みなさん こんにちは。
寒くなりましたが体調を崩さずお過ごしでしょうか。
今回のみんなの相談室ですが、頭と体を同時に使う体操『コグニサイズ』を行います。
楽しく笑いながら行える体操になります。
たくさんの方の参加をお待ちしております。

11月の行事予定

14日(金) 成人学級
渋沢栄一記念館・旧渋沢邸「中の家」と
国宝妻沼聖天山見学
26日(水) 公民館市民スポーツ推進事業
健康づくり教室
28日(金) 第2回市民ハイキング
妙義山中間道ハイキング

通信に記載の申込みはすべて、伊香保公民館へ電話又は窓口でお申し込みください。(申し込みは1人2名分まで) 電話…72-5777

※土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

図書室だより



『さらば！店長がバカすぎて』

早見 和真

カリスマ書店員・谷原京子は、長いスランプが続いていた。そんな中、「おもしろい本の話と店長のグチを言い合える」唯一無二の元同僚・磯田さんの結婚式が行われる。自らの人生と書店の未来を切り開いていくことをする京子だが…。

『乱歩と千畝』

青柳 碧人

大学の先輩後輩、江戸川乱歩と杉原千畝。まだ何者でもない青年だったが、夢だけはあった。希望と不安を抱え、浅草の猥雑な路地を歩き語り合い、それぞれの道へ別れていく…。新しい歴史を作り、互いの人生が交差する物語。

『妻はりんごを食べない』

瀧羽 麻子

『サイレントシンガー』

小川 洋子

『汚名』

和田 はつ子

『今日未明』

辻堂 ゆめ

『その血は瞳に映らない』

天祢 涼

『天下の値段』

門井 慶喜

『はじまりの谷』

丸橋 賢

『白魔の檻』

山口 未桜

利用案内

利用時間：午前10時～午後5時
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



《重要》休室のお知らせ

11月17日（月）から
11月19日（水）まで
蔵書点検のため、図書室は完全休室になります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

レーヴ俳句会九月詠草

選者吟

秋灯を回し大皿挽き上がる

木暮陶句郎

木暮陶句郎選

燈下親し地図に広がる旅ごころ

高橋 成知

秋灯も一度開く入門書

狩野美智子

秋灯下めぐり会ひとか別れとか

星野 裕子

立ち上がるルーペの文字や秋灯下

須藤 恵美

撫子や百歳の伯母愛らしき

狩野 玲子

隠れ家の自慢のジビエ秋ともし

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー

11月



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 (文化の日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	4 みんなの広場	5	6 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	7	8	9
10 コツコツ貯筋体操	11 みんなの広場 みんなの相談室	12	13 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	14	15	16
17 コツコツ貯筋体操 成人学級	18 みんなの広場	19	20 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	21	22	23
24 (振替休日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	25 みんなの広場	26	27 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	28 土・日・祝日は休館	29	30

〈開催時間〉 みんなの広場…10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30

「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時

※ 開館日や開館時間は変更になる場合もあります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

