

#### 糖尿病予防講演会

## 「糖尿病の正しい知識」を知り 糖尿病の発症と重症化の予防を図ります

とき 11月13日(木)午後1時30分~2 時30分(受け付けは午後1時から)

ところ 市民会館

内容 「ごはん、睡眠、ちょいちょい運 動:2型糖尿病予防策の真髄。元気づくり の3つの柱を整えよう!|を演題とした 講演

講師 大石恵さん(管理栄養士・公認ス ポーツ栄養士)

定員 150人(先着順)

**申込期限** 11月7日(金)

申込み・問合せ先 電話で■市保健セン ター(面25)1321)へ

ホームページID 11667



### 男性のHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン接種の費用助成

## 費用助成の対象に9価ワクチンを追加します

HPVワクチンは、HPVの感染拡大防止と、HP Vが原因となる一部のがんの予防に有効です。

9価ワクチンは、市が従来から助成をしている4価 ワクチンよりも新しいワクチンで、多くの種類のウイ ルスへの感染予防が期待できます。

対象者 小学6年生から高校1年生までに相当する年 齢の男性

対象ワクチン HPV4価ワクチン・HPV9価ワク チン

#### 自己負担金 無料

接種回数 > 9価ワクチンを15歳未満で接種開始した A = 2 回  $\triangleright 4 価ワクチンまたは 9 価ワクチンの 1 回$ 目を15歳以上で接種した人=3回

※助成は、1回ごとに適用されるため、全ての接種で 助成を希望する場合は、計画的に接種してください。 対象期間内に接種を完了しなかった場合、残りの接種 分は全額自己負担になります

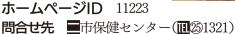
接種方法 接種協力医療機関を予約の上、接種日当

日に、本人確認書類(健康保険証など)、 母子健康手帳、記入済みの予診票を持 参して接種を受ける

※接種前に予診票の事前申請が必要で す。保護者の本人確認書類(運転免許証、



健康保険証、マイナンバーカードなど)と子どもの母 子健康手帳を市保健センター窓口へ持参してください その他 接種時は、保護 者の同伴が必要です。保護 者が同伴できない場合は、 保護者の署名が必要です。 実施医療機関は、ホーム ページに掲載します







# ヒトパピローマウイルス

主に性行為によって感染するウイルスで、 性行為を経験する年頃になれば、男女を問わ ず多くの人がHPVに感染します。ウイルス の遺伝子型は200種類以上あり、ほとんどは 問題を起こしませんが、一部は子宮頸がんの ほか、中咽頭がん、肛門がん、炎圭コンジロー マなどの疾患の原因になることが分かってい ます。

男性がHPVワクチンを接種することで、 これらの疾患を予防できるだけでなく、パー トナーへの感染を防ぎ、子宮頸がんの予防に もつながります。