

# いやな腰痛を 何とかしよう

**講師**

群馬パース大学  
リハビリテーション学部  
理学療法学科  
**鈴木 学 教授**

**日時**

令和7年12月22日(月)  
14時～15時(受付13時30分～)

**会場**

渋川ほっとプラザ 4階 大会議室

**その他**

- 動きやすい服装でお越しください。
- 体調が悪い場合は参加をお控えください。
- 介護に関する相談がある方は講座後、中央地域包括支援センター職員が受け付けますのでお気軽にご相談ください。

**先着  
30名**

【申込み・問い合わせ先】

中央地域包括支援センター(市役所高齢者安心課)  
☎0279-22-2179(平日8:30～17:15)