

いやな腰痛を 何とかしよう



講師

群馬パース大学
リハビリテーション学部
理学療法学科
鈴木 学 教授



日時

令和7年12月22日(月)
14時～15時(受付13時30分～)

会場

渋川ほっとプラザ 4階 大会議室

その他

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ・介護に関する相談がある方は講座後、中央地域包括支援センター職員が受け付けますのでお気軽にご相談ください。

**先着
30名**

【申込み・問い合わせ先】

中央地域包括支援センター(市役所高齢者安心課)

☎0279-22-2179(平日8:30～17:15)