

ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング講座(ほめトレ講座) ～ 思春期 編 ～



「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、群馬県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親がこどもをほめる、認める、また、こどもの気持ちに共感することで、こどもの自己肯定感が高まります。また、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、こどもと過ごす豊かな時間につながります。

思春期を迎えたこどもは、身体面や精神面などで様々な変化が訪れます。思春期のこどものカラダとココロの変化を知り、思春期を迎えたこどもとのコミュニケーションのあり方を学びます。

＼ この講座では、こんなことを楽しく学べます ／

無料の託児
つきです

- ♡ ほめる子育ての意義
- ♡ こどもとのコミュニケーションの取り方
- ♡ 子育てが楽しくなるポイント



2026. 2.3 火 10:00 ～ 12:00

in 渋川市子育て支援総合センター 多目的ホール (渋川市渋川1338-4)

対象者

- 概ね小学5年生から中学生のお子さんの保護者
- 講座内容に興味のある方

定員

- 参加者 20人
- 託児 4人

※ 定員超過の場合は、市内在住の人を優先し抽選となります
※ 参加の可否は申込者全員にメールでお知らせします

参加料

無料

講師

群馬県公認 ほめトレ・トレーナー
坂井 勉 さん

持ち物

筆記用具



申込方法

下記二次元コードからお申込みください

申込フォームは
こちらから

締切
1.20
[火]



講座内容の詳細は
市HPでチェックできます



渋川市HPでは、
ほめて育てる子育ての
コツを紹介しています



申込先
問合せ先

渋川市役所 子ども政策課 政策推進係
〒377-8501 渋川市石原80番地(本庁舎) 電話:0279-22-1880
E-mail:syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

