

北橘公民館だより

編集・発行 北橘公民館（渋川市北橘町真壁 2354）
TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



令和7年11月1日
第200号
11月の館内整理日
27 日(木)

渋川市北橘地区生涯学習振興大会 講演会

主催：渋川市北橘地区生涯学習をすすめる会

「やればできる!50代からの挑戦 -夫婦で日本二百名山を登る-」

日 時 11月21日(金) 15:15~16:15

会 場 北橘公民館一ホール

講 師 根井 勝広さん(北橘地区在住)

参加費 無料

※ 申込みは不要です。直接会場にお越しください。

※ 開始時間は大会の進行により多少前後することがあります。



日本全国には、古くから地元の方たちに親しまれてきた山々があります。これら山々に登る楽しさや魅力とは何なのでしょう。日本二百名山を登り終えた根井さんが、自然の雄大さや人との出会いを紹介しながら、登山の楽しさや魅力をお伝えします。お誘い合わせのうえ、是非、ご来場ください。お待ちしております。

高齢者学級 かがやき大学 第6回



高齢者の防災



御巣鷹山から中越まで、様々な被災地を自衛隊として体験した講師が、経験を交えながら命の大切さ、防災の重要性、そして高齢者でもできる日頃の防災についてお話しします。

日 時 11月19日(水) 13:30~15:00

会 場 北橘公民館 301 講堂

講 師 小金澤 照昌さん(防災アドバイザー)

※ 今年度のかがやき大学最終回となります。

是非皆様ご参加ください。初めての方も歓迎です。

申込不要です。直接会場にお越しください。

※ 講座修了後、閉校式および皆勤賞の授与を行います。

和モダンな

成人学級 しめ飾りづくり教室

カラーしめ縄とプリザーブドフラワーや正月飾りなどを組み合わせて、シックでおしゃれな和モダン風のしめ飾りを作しましょう。

日 時 12月11日(木) 13:30~15:00

会 場 北橘公民館 301 講堂

材料費 1,500 円 (事前に公民館窓口へ)

定 員 先着 20 名

講 師 荒巻 真理さん

申込み 11/11~11/28

※ 材料を事前に準備しますので、

12/1以降のキャンセルはご遠慮ください。

やむを得ず欠席される場合は、後日材料をお渡しします。



成人学級 しめ飾りづくり教室申込書

申込期間 11月11日~11月28日

ふりがな 名前	電話番号	
住所	年齢・生年月日	公民館記入欄
	歳 年 月 日	受付日 材 <input type="checkbox"/> No.

11月の子育てサロンきたたちばな 11月28日(金) 9:30~11:30 103 講義室



北橘図書館だより

令和7年11月1日

第138号

北橘町真壁2354
TEL 52-2300

新刊のお知らせ

*他にも新作あります

一般本

新行動経済学入門
池上彰 監修

バンクハザードにようこそ
中山七里

蛍たちの祈り
町田 そのこ

- ◆史上最高！おうちイタリアン
- ◆トットあした
- ◆給水塔から見た虹は

ありのママ/著
黒柳 徹子/著
窪 美澄/著

児童本

パンどろぼうとスイーツ
おうじ 柴田 ケイコ

探知犬ものがたり
有島 希音 他

かきこおりのゆきだるま
山岡 ひかる

- ◆366日でかがくはかせ！
- ◆小学生でもとれる！おもしろ世界一ずかん
- ◆あたまがよくなる！はじめての寝る前なぞなぞ



今月のおすすめ

『1分、私をいたわるヨガ』

鈴木 陽子/著

寝たまま、座ったままでもできる！
頑張らなくてもできる、簡単なヨガのポーズがたくさん紹介されています。
“1分だけ”のゆるヨガ習慣で、心も体も整えてみませんか？

今月のおすすめ



『ねこきちのてぬぐい』

かとう まふみ/著

ねこきちのてぬぐいになった「まめしぼり」。小さな時からいつも一緒に過ごしてきました。
ある日、とうちゃんのてぬぐいがおしめに、かあちゃんのてぬぐいはぞうきんに…。
江戸時代の物を大切にする心、リサイクルの様子が学べます。



今月のミニ展示



テーマ “心も体も温まる”

11・12月は、心がほっこりする小説や絵本、体が温まる料理や温泉の本などを展示しています。

日に日に寒さが増すこの時期、家に居る時間も長くなりがちです。

読書で、心も体もぽかぽか温めて、寒さを乗り切りましょう！

幼児絵本コーナー

🚗のりもの🚗の絵本を

展示しています



◆11月の休館日◆

- ・毎週月曜日
- ・4日(火)、23日(日)、25日(火)、27日(木)