

12月の子育て支援センターだよ



脱穀 ↓



糲すり ↓



精米 おくおく

日本のみならず世界中で、インフルエンザ変異株「サウクルドク」が流行しているようです。センターでは、石けんと流水での手洗いを励行しています。ハンカチ・タオルの持参、ご協力よろしくお願いいたします。さて、ベビーバスでのお米作り3合くらいのお米がとれました。全て手作業で精米までしたお米はお正月の鏡餅に入れたいと思います。また、新白わらは、まっすくものはお正月飾りに…細かいものは、うさぎ小屋の冬仕度に…大切に保管させていただきます。



12月の草花



ど根性大根

花言葉「潔白」「適応力」

センターの畑は底が浅いです。どんな風に育つか収穫が楽しみでした。一生懸命に伸びようとして手が届かできていました。力強く生長しているののでセンターではど根性大根と呼んでいます。うんとよ！どこいよ！



わくわくの日



あかちゃんの日



実りの秋も過ぎ、木枯し吹いて、12月。一年最後の月になりました。

あかちゃんの日では、あたたかく広い室内で、月令に合わせ、遊びを交えて親子で楽しく体を動かします。

親子でふれ合って、笑い合って、笑顔が広がります。給水タイムでおしゃべりしたり、ゆったり座って絵本の読み聞かせ。

師走も親子で、楽しく過ごし、良い新年を迎えられますように！

読みがき

おススメ 絵本

オノマトペ「振動音語」を使うもの…例えば「ニコニコ」「ピカピカ」など

当センター絵本室にあります。



少し大きな赤ちゃんの日

11/13 は 晒(はら)い、を使って、おんぶの仕方も、利用している。ママ先生より 教えてもらいました。

晒一反は長いので 半分に折って(4m強)、子どものわきの下背中に渡し、晒を持って子どもを ひざに乗せ ママの背中に、子どもと 密着して 前を 結びます。



おんぶの 利点も 勉強でき、みんなで 貴重な 時間を共有できました。木曜日は 親子で、わらべ歌など、いっぱい 動いて、子どもを見守りつつ 親子で、母親同士の のんびりのびのびと 過ごしています。

みんなで散歩

11/20 現地集合で 子持ふれあい公園に6組が参加でした。大々きのある 愛宕神社まで、手をつなげれば 歩道も安全に 親子で 歩けました。公園に戻ると、落ち葉が 舞い散る中 楽しく遊びました。
※ あたたかい日は 家のまわりなどを 散歩してみませんか。



～ のびのびの日～

11月の のびのびの日は、浅川ハ幡宮まで 行ってきました。境内は 紅葉がはじまり、もみじの葉が、緑→黄→赤の グラデーションになり とてもきれいでした!! みんなで お参りをし、敷地内を ゆっくりと歩き、心も身体も リフレッシュ してきました。五感を通して、楽しめる 心地よい 散歩になりました。



☆ 11月21日(金) センターの畑で育った、ど根性大根 ひきを 行いました。!!! 大根の皮は ビタミンC が豊富で 免疫力を 高める そうです。まだまだ 収穫できるのど 体験してみね。



大人も子どもも 大ピンチ! であるよね

どうして大ピンチ?

ドキドキするから?
不安になるから?
はるばるいから?

まわりの世界が ひろがるほど 大ピンチも どんどん やってくる。でも大丈夫。誰もが みんな たくさんの大ピンチを 乗り越えていく。

子育て中の パパママも とういうのて あるある...



疲れちゃったり
こころが ゆれたり...

参照:「大ピンチずかん」 鈴木 和子 氏

おもしろがって
世界をひろげる

おもしろがって物事を好転させる

とういうのて 生きる力に 繋がるよね。

こころの中の 自分の 気持ちとは きっと 自分で 変えられる。

きみを大ピンチから 助けてくれる 新しい 出会いもあるはずだ!

とう。大ピンチなんて こわくない!

大ピンチか どうかは きみ だいなんだ!



年末年始の 休館日
R7. 12/29(月) ~ R8. 1/3(火)

お正月の 準備も ご家族で してみてください。年明けに また 一緒に 遊びましょう。