

しぶかわスポーツクラブだより

「暮らしの中に、スポーツを！」

Vol.68

2026. 1. 1 発行

活動報告

「第8回しぶかわスポーツクラブまつり」を開催しました！

去る11月8日(土)、今回で第8回目となる「しぶかわスポーツクラブまつり」を中村緑地公園で開催しました。当日は天候にも恵まれ、600人を超える方々にご来場いただき、各種スポーツ体験やステージイベント、抽選会などをお楽しみいただきました。ご来場の方々からは「子供がスポーツに関心を持つ良いきっかけになりました」や「普段はできない種目が体験できてとても楽しめました」といったお声もいただき、大盛況の一日となりました。



【2月の教室プログラム】

運動量の目安



バランスボール教室 成人～高齢者向け



2/2・9(月) 13:30～14:30

中村緑地公園管理棟2階

ZUMBA 教室 成人～中高年齢者向け



2/2・9(月) 15:30～16:30

JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)サテライト

2/16(月) 15:30～16:30

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第2武道場

ZUMBA kids 教室 年中～小学生向け



2/2(月) 16:40～17:40

JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)会議室

バドミントン教室



(全て JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)サテライト)

① 高校生～中高年齢者向け

2/2・9・16(月) 19:00～21:00

② 小学3～6年生向け

2/5・19(木) 19:00～21:00

③ 小学3～6年生向け(初心者向け)

2/12・26(木) 19:00～21:00



太極拳教室 成人～高齢者向け



2/9(月) 10:00～11:00

JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)サテライト

2/16(月) 10:00～11:00

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第2武道場

キッズダンス教室 年中～小学生向け



2/16(月) 17:00～18:00

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第2武道場

動いて整う陽ヨガ教室 成人～高齢者向け



2/3(火) 13:30～14:30

JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)サテライト

2/17(火) 13:30～14:30

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第1武道場



親子空手道教室 3歳～小学生の親子向け



2/3(火) 16:30～17:30

JESCO アリーナ 渋川(子持社会体育館)サテライト

2/17(火) 16:30～17:30

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第2武道場

癒やしの陰ヨガ教室 成人～高齢者向け



2/10・24(火) 18:00～19:00

中村緑地公園管理棟2階

親子ディスクゴルフ教室 年中～小学生の親子向け



2/24(火) 16:30～17:30

宮田商会武道館 渋川(渋川市武道館)第2武道場

ディスクゴルフ教室 成人～高齢者向け



2/4(水) 10:30～11:30

中村緑地公園

健康貯筋運動教室 成人～高齢者向け



2/4・18・25(水) 15:30～16:30

中村緑地公園管理棟2階



けいらくピクス教室 成人～中高年齢者向け  2/18・25（水）10:00～11:00 宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場	産後ママとマタニティヨガ教室   2/26（木）13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階 （0～3歳のお子様は、同室で実施する「ちびっこ教室」への参加で、お預かりします。）
青竹&パワーエクササイズ教室  成人～中高年齢者向け 2/18（水）11:10～12:10 宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場	昭和歌謡ダンス教室 成人～高年齢者向け  2/6（金）10:00～11:00 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）サブアリーナ
chiボール de ボディケア教室  成人～高年齢者向け 2/25（水）11:10～12:10 宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場	美尻美ボディ教室 成人～中高年齢者向け  2/6（金）11:10～12:10 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）サブアリーナ
フラ教室 成人～高年齢者向け  2/25（水）17:30～18:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ教室 成人～高年齢者向け  2/6・13・20・27（金）10:00～11:00 渋川市民体育館
ノルディックウォーキング教室   成人～高年齢者向け 2/5・12・19・26（木） ①9:00～10:00 ②10:00～11:00（初心者向け） 子持ふれあい公園（雨天時：JESCOアリーナ渋川）	スポレック教室 小学4年生～高年齢者向け  2/6・13・20（金）11:00～12:00 渋川市民体育館
ミニトランポリン教室   成人～中高年齢者向け 2/5・19（木）9:30～10:30 中村緑地公園管理棟2階	ダンベル健康体操教室  成人～高年齢者向け 2/6・13・20・27（金）13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階
ちびっこ教室 0～3歳の親子向け   2/5・19（木）10:30～11:30 2/12・26（木）13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階	スポーツウエルネス吹矢教室  成人～中高年齢者向け 2/13・20・27（金）10:00～12:00 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）サブアリーナ
スタイルメイキング教室  成人～高年齢者向け 2/5・12（木）13:30～14:30 中村緑地公園管理棟2階	キッズサッカー教室   年中～小学3年生向け 2/7・28（土）9:00～10:00 木暮組スポーツパーク赤城（赤城総合運動自然公園）多目的広場
さいかつボール教室  小学4年生～高年齢者向け 2/5・12（木）19:30～21:30 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）アリーナ	阿波踊り教室  小学生～高年齢者向け 2/7・21（土）19:00～20:00 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）会議室
ステップエアロ教室  成人～中高年齢者向け 2/19（木）16:30～17:30 宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第2武道場	スポーツチャンバラ教室  小学生～中高年齢者向け 2/14（土）15:00～16:00 JESCOアリーナ渋川（子持社会体育館）サブアリーナ 2/28（土）15:00～16:00 宮田商会武道館渋川（渋川市武道館）第1武道場

しぶかわスポーツクラブ参加方法

- 参加したい教室を選び、クラブに申し込む。
- 参加する教室の受付で教室受講券を提出する。
教室1回の受講につき、
会員：1枚/1時間、非会員：2枚/1時間の教室受講券が必要です。（教室受講券：200円/枚）
※お得なセット券もあります。
◎会員のお申し込み手続は、クラブ窓口にて承ります。
詳しくはクラブにお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。



（公財）渋川市まちづくり財団
しぶかわスポーツクラブ課

〒377-0002 渋川市中村 830-5
中村緑地公園管理棟1階

電話：0279-26-3009

受付時間：9:00～17:00

※日曜・祝日はお休みです。

ホームページは、こちらから！→

