

発行日 令和8年1月1日
編集発行 渋川公民館
発行責任者 館長 森田 满
渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)
電話 22-0999
FAX 24-7689

右の2次元コードから
ホームページが見られます。



公民館だより

しぶかわ

令和8年(2026)1月号

渋川公民館対象地域

中之町 上之町 宿郷
南町 元町 岩野町
藤木ノ木 原町 川上町
裏上川原町

渋川公民館地区人口: 2,807人
男1,336人 女1,471人
世帯数: 1,403世帯
(令和7年11月末現在)

11月・12月 Photo Diary

11/27渋川八石を訪ねて



12/5 切り書



12/9そば打ち体験



12/11ロコモ体操教室



12/17渋川寿大学12月学習会



12/17渋川寿大学12月学習会



おめでとうございます

12月16日(火)に渋川市公民館活動功労者表彰式が金島ふれあいセンターで開催されました。渋川公民館地区からは、長年にわたり、地域の発展及び生涯学習の推進に大きく貢献されており、上村 彰様(上郷)が受賞されました。

今後も公民館活動にご支援賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



上村 彰 様

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和八年の新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃から公民館事業に多大なご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。令和七年も、多数の皆様にご利用いただき地域の公民館として充実した活動を行うことが出来ました。また、渋川地区公民館交流レクリエーション大会は、天候に恵まれ盛大に開催することができました。多数の皆様により一層のご協力を賜りました。ありがとうございました。

本年度も、さらに皆様の活動が充実したものになりますよう願っています。皆様のより一層のご協力を賜りますようお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。新年も一層励んで参ります。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。渋川公民館としては「健康寿命」をキーワードに、地域の皆様の交流が深まりますよう今年も一層励んで参ります。

新年あけましておめでとうございます。新年もどうぞ宜しくお願ひ致します。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

賀新年

渋川公民館運営委員長 松岡 久登

渋川公民館長 森田 满
新年あけましておめでとうございます。

裏宿自治会

◇上旬 自治会新年会
◇下旬 新春ふれあいかるた大会

◇4日(日) 公会堂清掃(育成会)

◇17日(土) 役員会、役員(新年会
上毛カルタ練習
安全安心パトロール

◇花壇管理 (随時)

二月行事予定

◇1日(木・祝) 初顔合わせ
◇7日・8日・9日・10日 上毛カルタ練習

◇17日(土) 役員会、役員(新年会
安全安心パトロール

◇27日(火) 明友会新年会

中之町自治会

◇1日(木・祝) 新年互例会
◇10日(土) 資源ゴミ回収

役員会

◇4日(日) 新年会
上郷文化祭準備委員会

◇10日(土) 第10回役員会
安全安心パトロール

◇17日(土) 安全安心パトロール

◇19日(月) 安全安心パトロール

◇中旬予定 会館清掃(3組4班)

◇18日(日) 阿夫利神社新年飾り片付け

◇24日(土) 安全安心パトロール

◇未定 会館清掃(1組)

◇25日(日) 上毛カルタ練習(育成会)

◇3日(土) 弘法大師堂祭典

◇11日(日) 役員会

◇15日(木) 新年会

◇10日・17日(土) 安全安心パトロール

◇24日(土) 資源ゴミ回収

◇26日(日) くまちやんサロン

◇11日(日) 役員会

◇15日(木) 新年会

◇24日(土) 安全安心パトロール

◇25日(日) くまちやんサロン

◇26日(日) くまちやんサロン

◇27日(火) くまちやんサロン

◇28日(水) くまちやんサロン

◇29日(木) くまちやんサロン

◇30日(金) くまちやんサロン

◇1日(土) くまちやんサロン

◇2日(日) くまちやんサロン

◇3日(月) くまちやんサロン

◇4日(火) くまちやんサロン

◇5日(水) くまちやんサロン

◇6日(木) くまちやんサロン

◇7日(金) くまちやんサロン

◇8日(土) くまちやんサロン

◇9日(日) くまちやんサロン

◇10日(月) くまちやんサロン

◇11日(火) くまちやんサロン

◇12日(水) くまちやんサロン

◇13日(木) くまちやんサロン

◇14日(金) くまちやんサロン

◇15日(土) くまちやんサロン

◇16日(日) くまちやんサロン

◇17日(月) くまちやんサロン

◇18日(火) くまちやんサロン

◇19日(水) くまちやんサロン

◇20日(木) くまちやんサロン

◇21日(金) くまちやんサロン

◇22日(土) くまちやんサロン

◇23日(日) くまちやんサロン

◇24日(月) くまちやんサロン

◇25日(火) くまちやんサロン

◇26日(水) くまちやんサロン

◇27日(木) くまちやんサロン

◇28日(金) くまちやんサロン

◇29日(土) くまちやんサロン

◇30日(日) くまちやんサロン

◇1日(月) くまちやんサロン

◇2日(火) くまちやんサロン

◇3日(水) くまちやんサロン

◇4日(木) くまちやんサロン

◇5日(金) くまちやんサロン

◇6日(土) くまちやんサロン

◇7日(日) くまちやんサロン

◇8日(月) くまちやんサロン

◇9日(火) くまちやんサロン

◇10日(水) くまちやんサロン

◇11日(木) くまちやんサロン

◇12日(金) くまちやんサロン

◇13日(土) くまちやんサロン

◇14日(日) くまちやんサロン

◇15日(月) くまちやんサロン

◇16日(火) くまちやんサロン

◇17日(水) くまちやんサロン

◇18日(木) くまちやんサロン

◇19日(金) くまちやんサロン

◇20日(土) くまちやんサロン

◇21日(日) くまちやんサロン

◇22日(月) くまちやんサロン

◇23日(火) くまちやんサロン

◇24日(水) くまちやんサロン

◇25日(木) くまちやんサロン

◇26日(金) くまちやんサロン

◇27日(土) くまちやんサロン

◇28日(日) くまちやんサロン

◇29日(月) くまちやんサロン

◇30日(火) くまちやんサロン

◇1日(水) くまちやんサロン

◇2日(木) くまちやんサロン

◇3日(金) くまちやんサロン

◇4日(土) くまちやんサロン

◇5日(日) くまちやんサロン

◇6日(月) くまちやんサロン

◇7日(火) くまちやんサロン

◇8日(水) くまちやんサロン

◇9日(木) くまちやんサロン

◇10日(金) くまちやんサロン

◇11日(土) くまちやんサロン

◇12日(日) くまちやんサロン

◇13日(月) くまちやんサロン

◇14日(火) くまちやんサロン

◇15日(水) くまちやんサロン

◇16日(木) くまちやんサロン

◇17日(金) くまちやんサロン

◇18日(土) くまちやんサロン

◇19日(日) くまちやんサロン

◇20日(月) くまちやんサロン

◇21日(火) くまちやんサロン

◇22日(水) くまちやんサロン

◇23日(木) くまちやんサロン

◇24日(金) くまちやんサロン

◇25日(土) くまちやんサロン

◇26日(日) くまちやんサロン

◇27日(月) くまちやんサロン

◇28日(火) くまちやんサロン

◇29日(水) くまちやんサロン

◇30日(木) くまちやんサロン

◇1日(金) くまちやんサロン

◇2日(土) くまちやんサロン

◇3日(日) くまちやんサロン

◇4日(月) くまちやんサロン

◇5日(火) くまちやんサロン

◇6日(水) くまちやんサロン

◇7日(木) くまちやんサロン

◇8日(金) くまちやんサロン

◇9日(土) くまちやんサロン

◇10日(日) くまちやんサロン

◇11日(月) くまちやんサロン

◇12日(火) くまちやんサロン

◇13日(水) くまちやんサロン

◇14日(木) くまちやんサロン

◇15日(金) くまちやんサロン

◇16日(土) くまちやんサロン

◇17日(日) くまちやんサロン

◇18日(月) くまちやんサロン

◇19日(火) くまちやんサロン

◇20日(水) くまちやんサロン

◇21日(木) くまちやんサロン

◇22日(金) くまちやんサロン

◇23日(土) くまちやんサロン

◇24日(日) くまちやんサロン

◇25日(月) くまちやんサロン

◇26日(火) くまちやんサロン

◇27日(水) くまちやんサロン

◇28日(木) くまちやんサロン

◇29日(金) くまちやんサロン

◇30日(土) くまちやんサロン

◇1日(日) くまちやんサロン

◇2日(月) くまちやんサロン

◇3日(火) くまちやんサロン

◇4日(水) くまちやんサロン

◇5日(木) くまちやんサロン

◇6日(金) くまちやんサロン

◇7日(土) くまちやんサロン

◇8日(日) くまちやんサロン

◇9日(月) くまちやんサロン

◇10日(火) くまちやんサロン

◇11日(水) くまちやんサロン

◇12日(木) くまちやんサロン

◇13日(金) くまちやんサロン

◇14日(土) くまちやんサロン

◇15日(日) くまちやんサロン

◇16日(月) くまちやんサロン

◇17日(火) くまちやんサロン

◇18日(水) くまちやんサロン

◇19日(木) くまちやんサロン

◇20日(金) くまちやんサロン

◇21日(土) くまちやんサロン

◇22日(日) くまちやんサロン

◇23日(月) くまちやんサロン

◇24日(火) くまちやんサロン

◇25日(水) くまちやんサロン

◇26日(木) くまちやんサロン

◇27日(金) くまちやんサロン

◇28日(土) くまちやんサロン

◇29日(日) くまちやんサロン

◇30日(月) くまちやんサロン

◇1日(火) くまちやんサロン

◇2日(水) くまちやんサロン

◇3日(木) くまちやんサロン

◇4日(金) くまちやんサロン

◇5日(土) くまちやんサロン

◇6日(日) くまちやんサロン

◇7日(月) くまちやんサロン

◇8日(火) くまちやんサロン

◇9日(水) くまちやんサロン

◇10日(木) くまちやんサロン

◇11日(金) くま

地域とつながる公民館

渋川公民館 ☎22-0999



参加者募集

- ◆受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日は除く)
- ◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。
- 必ず窓口または電話で受講の可否を確認してください。
- ◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
- ◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

講座内容	日時・場所	定員・参加費・締切日	その他
高齢者学級 【渋川寿大学】 1月学習会 「新年会 輪投げ大会」 賞品あります!!	1月21日(水) 10:00~12:00 渋川公民館 講堂	※参加申込みは12月中に終了しています。	
成人学級 【フレイル予防教室】 講師：渋川公民館 森田館長 心身と脳の活力低下を予防	1月23日・30日 2月6日・13日 全4回 すべて金曜日 10:00~11:00 渋川公民館 講堂	定員20人 (先着順) 参加費 無料 1月16日(金)	[持ち物] 筆記用具・飲み物・運動のできる服装・室内用運動靴・タオル
成人学級 【アロマセラピー教室 「アロマのある暮らし」】 講師：丸橋 文子さん ※精油とエプソムソルトを使った体と心にやさしい入浴剤を作ります。	1月27日(火) 13:30~15:00 渋川公民館 講義室	定員10人 材料費 1,000円 1月16日(金) ※1月19日~1月21日の間に受講確認してください。	[持ち物] 筆記用具
成人学級 【防災講座（火災編）】 (しぶかわ出前講座) 講師：渋川広域消防本部 職員	2月2日(月) 13:30~15:00 渋川公民館 講堂	定員20人 (先着順) 参加費 無料 1月27日(火)	[持ち物] 筆記用具 ※火災の怖さ、自分でできる火災予防、火災を発見したら、などを学びます。
成人学級 【コントラクトブリッジ教室】 講師：狩野 泉さん ※ペアで遊ぶトランプの一種です。	2月3日、10日、17日 全3回 全て火曜日 9:30~11:30 渋川公民館 第1学習室	定員8人 参加費 無料 1月27日(火) ※1月28日~1月30日の間に受講確認してください。	[持ち物] 筆記用具 ※トランプゲームで楽しく脳トレしましょう！
成人学級 【とろけるガトーショコラ作り教室】 講師：狩野 未来さん ※バレンタインに使えます♥	2月4日(水) 10:00~12:00 渋川公民館 創作室	定員6人 材料費 1,200円 1月27日(火) ※1月28日~1月30日の間に受講確認してください。	[持ち物] エプロン・三角巾

図書室だより



～新着本の紹介～



利用時間

平 日 午前8時30分～午後5時

土曜日 午前9時30分～午後3時30分

休室日

日曜日・祝日・年末年始

児童書

- ★パンどろぼうほかほかいっしょにあそぶっく (柴田 ケイコ)
- ★はじめてでもかんたん！小学生のヘアアレンジ (松永 香織)
- ★図解大事典世界の都市伝説 (朝里 樹)
- ★ラッキー (キャサリン・アップルゲイト)
- ★ミクとオレらの秘密基地 (真栄田 ウメ)

一般書

- ★50代からのリノベ
- (扶桑社)
- ★虫たちの祈り (町田 そのご)
- ★こうふくろう (薬丸 岳)
- ★マスカレード・ライフ (東野 圭吾)
- ★休めない心を休ませる習慣 (高井 祐子)

*1月5日(月)より開室します