

発行日 令和8年1月1日
編集発行 渋川公民館
発行責任者 館長 森田 満
渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)
電話 22-0999
FAX 24-7689

右の2次元コードから
ホームページが見られます。



公民館だより

しぶかわ

令和8年(2026)1月号

渋川公民館対象地域

中之町 上之町 裏 宿
南町 元町 上 郷
藤ノ木 熊野町 川原町

渋川公民館地区人口: 2,807人
男1,336人 女1,471人
世帯数: 1,403世帯
(令和7年11月末現在)

11月・12月 Photo Diary

11/27渋川八石を
訪ねて



12/11口コモ体操教室



12/5切り書



12/9そば打ち体験



12/17渋川寿大学12月学習会



おめでとうございます

12月16日(火)に渋川市
公民館活動功労者表彰式が
金島ふれあいセンターで開催
されました。渋川公民館地区
からは、長年にわたり、地域の
発展及び生涯学習の推進に
大きく貢献されております、上
村 彰様(上郷)が受賞されまし
た。

今後も公民館活動にご支
援賜りますよう、よろしくお願
い申し上げます。



上村 彰 様

謹賀新年
渋川公民館運営委員長 松岡 久登
新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、令和八年
の新春を健やかに迎えのこととお
喜び申し上げます。
また、日頃から公民館事業に多大
なご理解、ご協力を賜り感謝申し上
げます。令和七年も、多数の皆様にご
利用いただき地域の公民館として
充実した活動を行うことが出来ま
した。
また、渋川地区公民館交流レク
リエーション大会は、天候に恵まれ盛
大に開催することが出来ました。多
数の皆様に、積極的に参加してい
ただきありがとうございました。
本年度も、さらに皆様の活動が充
実したものになりますよう願ってい
ます。皆様のより一層のご協力を賜
りますようお願いいたします。

渋川公民館長 森田 満
新年あけましておめでとうございます。
令和八年、よい年をお迎えのこ
ととお慶び申し上げます。
早いもので「令和」も八年目を迎
えました。世の中の変化はめまぐる
しく、価値観の多様化も進んでい
ます。しかし、いつの時代でも人と
人のつながりは大切であります。
渋川公民館としては「温故知新」
「健康寿命」をキーワードに、地域
の皆様との交流が深まりますよう今
年も一層励んで参ります。
本年もどうぞ宜しくお願い致し
ます。



1月行事予定

裏宿自治会

- ◇上旬 自治会新年会
- ◇下旬 新春ふれあいかるた大会
- ◇資源ゴミ回収(毎月第2火曜日)
- ◇会館清掃
- ◇四役会議(随時)
- ◇花壇管理



川原町自治会

- ◇1日(木・祝) 初顔合わせ
- ◇7日・8日・9日・10日 上毛カルタ練習
- ◇17日(土) 役員会、役員新年会
- ◇18日(日) 安全安心パトロール
- ◇20日(火) 資源ゴミ回収
- ◇27日(火) いきいきサロン(予定) 明友会新年会

南町自治会

- ◇1日(木・祝) 新年交賀会
- ◇4日(日) 公会堂清掃(育成会)
- ◇10日(土) 資源ゴミ回収
- ◇通学時 安全安心パトロール

上郷自治会

- ◇4日(日) 新年会
- ◇10日(土) 上郷文化祭準備委員会
- ◇17日(土) 第10回役員会
- ◇19日(月) 安全安心パトロール
- ◇中旬予定 会館清掃(3組4班)

中之町自治会

- ◇1日(木・祝) 新年互例会
- ◇10日(土) 資源ゴミ回収
- ◇役員会
- ◇11日(日) 阿夫利神社新年飾り片付け
- ◇18日(日) 臨時総会、新年会
- ◇子ども新年会

上之町自治会

- ◇5日(月・15日(木) 三役役員会
- ◇安全安心パトロール
- ◇未定 会館清掃(1組)

熊野町自治会

- ◇1日(木・祝) 大山祇神社・熊野神社 歳旦式
- ◇17日(土) 資源ゴミ回収、新年会
- ◇30日(金) 理事会
- ◇中旬 上毛カルタ練習(育成会)
- ◇毎週木曜日 くまちゃんサロン

藤ノ木自治会

- ◇3日(土) 弘法大師堂祭典
- ◇11日(日) 役員会議
- ◇15日(木) 新年会
- ◇10日・17日(土) 安全安心パトロール
- ◇24日(土) 資源ゴミ回収

元町自治会

- ◇4日(日) 元町賀詞交換
- ◇9日・23日(金) 本部役員定例会議
- ◇14日(水) 粗大ゴミ回収
- ◇17日(土) 元町壮健クラブ令和7年度総会
- ◇18日(日) 会館清掃8組
- ◇25日(日) 資源ゴミ回収、理事会
- ◇28日(水) いきいきサロン
- ◇安全安心パトロール 1班(上旬) 2班(中旬) 3班(下旬)



地域とつながる公民館

渋川公民館 ☎22-0999



参加者募集

- ◆受付時間 8:30～17:00(土・日・祝日は除く)
- ◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。
必ず窓口または電話で受講の可否を確認してください。
- ◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
- ◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

講座内容	日時・場所	定員・参加費・締切日	その他
高齢者学級 【渋川寿大学】 1月学習会 「新年会 輪投げ大会」 賞品あります!!	1月21日(水) 10:00～12:00 渋川公民館 講堂	※参加申込みは12月中に終了しています。	お楽しみ♡ ビンゴ抽選会も 行います!
成人学級 【フレイル予防教室】 講師：渋川公民館 森田館長 心身と脳の活力低下を予防	1月23日・30日 2月6日・13日 全4回 すべて金曜日 10:00～11:00 渋川公民館 講堂	定員20人 (先着順) 参加費 無料 1月16日(金)	[持ち物] 筆記用具・ 飲み物・運動のできる 服装・室内用運動靴・ タオル
成人学級 【アロマセラピー教室 「アロマのある暮らし」】 講師：丸橋 文子さん ※精油とエプソムソルトを使った体と 心にやさしい入浴剤を作ります。	1月27日(火) 13:30～15:00 渋川公民館 講義室	定員10人 材料費 1,000円 1月16日(金) ※1月19日～1月21 日の間に受講確認して ください。	[持ち物] 筆記用具
成人学級 【防災講座(火災編)】 (しぶかわ出前講座) 講師：渋川広域消防本部 職員 	2月2日(月) 13:30～15:00 渋川公民館 講堂	定員20人 (先着順) 参加費 無料 1月27日(火)	[持ち物] 筆記用具 ※火災の怖さ、自分 でできる火災予防、 火災を発見したら、 などを学びます。
成人学級 【コントラクトブリッジ教室】 講師：狩野 泉さん ※ペアで遊ぶトランプの一種です。	2月3日、10日、17日 全3回 全て火曜日 9:30～11:30 渋川公民館 第1学習室	定員8人 参加費 無料 1月27日(火) ※1月28日～1月30 日の間に受講確認して ください。	[持ち物] 筆記用具 ※トランプゲームで 楽しく脳トレしまし よう!
成人学級 【とろけるガトーショコラ 作り教室】 講師：狩野 未来さん ※バレンタインに使えます♡	2月4日(水) 10:00～12:00 渋川公民館 創作室	定員6人 材料費1,200円 1月27日(火) ※1月28日～1月30 日の間に受講確認して ください。	[持ち物] エプロン・ 三角巾

図書室 だより



～新着本の紹介～

一般書

- ★50代からのリノベ (扶桑社)
- ★蛭たちの祈り (町田 そのこ)
- ★こうぶくろう (薬丸 岳)
- ★マスカレード・ライフ (東野 圭吾)
- ★休めない心を休ませる習慣 (高井 祐子)



※1月5日(月)より開室します



児童書

- ★パンどろぼうほかほかいっしょにあそぶっく (柴田 ケイコ)
- ★はじめてでもかんたん! 小学生のヘアアレンジ (松永 香織)
- ★図解大事典世界の都市伝説 (朝里 樹)
- ★ラッキー (キャサリン・アップルゲイト)
- ★ミクとオレらの秘密基地 (真栄田 ウメ)

利用時間

平日 午前8時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後3時30分
休室日 日曜日・祝日・年末年始