

# 北橋公民館だより

編集・発行 北橋公民館（渋川市北橋町真壁 2354）  
TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



令和8年1月1日  
第202号

1月の館内整理日  
29日(木)

## 令和7年度 かがやき大学が閉校しました



11月19日（水）今年度の高齢者学級「かがやき大学」の最終回と閉校式が行われました。

全6回、延べ101名の方々にご参加いただき、7名の方が皆勤賞を受賞されました。

来年度も5月の開校を予定しております。

楽しく、ためになる講座を企画いたしますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

### 令和7年度開催講座



①ラフターヨガ



②がん予防について



③みんなで昭和歌謡を歌おう



④痛み解消ストレッチ



⑤防火講座



⑥防災講座

## 令和7年度

### 軽スポーツフェスティバルが開催されました



11月29日（土）に北橋中学校体育館で、軽スポーツフェスティバルが開催され、参加者の皆様が軽スポーツ「ディスコン」で楽しく汗を流しました。

来年度も開催を予定しております。

軽スポーツ教室もあわせて、ぜひご参加ください。



### 明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました  
本年もよろしくお願ひいたします。



令和8年は4日（日）から通常どおり開館いたします。

### 成人学級 しめ飾りづくり教室を開催しました



※受講者さんの作品です

12月11日、しめ飾りづくり教室を開催しました。  
カラーしめ縄や、プリザーブドフラワーを使って、素敵なしめ飾りを作成しました。



1月の子育てサロンきたたちはな 1月27日（火）9:30~11:30 103 講義室



# 北橘図書館だよい

令和8年1月1日  
第140号  
北橘町真壁2354  
TEL 52-2300

## 一般書

玉三郎の「風を得て」  
真山仁

リクと暮らせば  
レンタル番大物語  
大崎梢

エピクロスの処方箋  
夏川草介

どうぼうジヤンボリ  
阿部結

おまわりさんのきゅうじ  
中川ひろたか

小泉セツとハーンの物語  
三成清香

## 新刊のお知らせ

\*他にも新作あります

## 児童書

◆ゆるイラストでわかる 日本の神様図鑑

◆とどけチャイコフスキー

中山 七里/著

◆どら蔵

朝井 まかて/著

◆いまだ悪戦苦闘中

垣谷 美雨/著



いもと ようこ/著

◆メジャーリーガー特集 大谷翔平、イチロー全12名

◆捨てられないずかん

米田 まりな/著

◆おかあさんになった警察犬アンズ 鈴木 博房/著

### 今月のおすすめ

#### 『90歳、男のひとり暮らし』

阿刀田 高/著

90歳になった直木賞作家の著者が知恵とユーモアをかかげ日々を綴ったエッセイ。

自分で簡単な食事を作ったり、体操や読書をしたり、時に落語を鑑賞したり。

“老年のヒント”がたくさんつまっています。

### 今月のおすすめ

#### 『はじめてのサイエンス じゃがいも』

セシル・ジュグラ 他/著

じゃがいもを通して科学が学べる絵本。53か国でベストセラーになっています。

家にあるじゃがいもで簡単にできる実験が載っています。お休みの日に親子で実験してみたくなる本です。

### 今月の展示

【ミニ展示コーナー】

#### “今年こそしたいこと”

断捨離やダイエット、旅行にパソコンやスマホなど、“今年こそしたいこと”をテーマに集めてみました。



絵本コーナーにて  
“ふゆがきた”をテーマに  
お正月の絵本や冬の絵本を展示しています



今年も、皆様のご来館を職員一同、心よりお待ちしております