



のびのびこあら



渋川市渋川1338-4

0279-23-1877

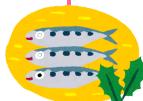
令和8年2月1日発行

子育て全般に関する支援を行う拠点として子育て支援センター(のびのびこあら)を開設しています。親子のふれあい遊びを中心に子育て相談や子育て講座の開催を行っていますので、子育て中の方、妊婦さんも是非お越しください。

2月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 親子ピクス (多目的ホール) 10:00~ | 5 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~ | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 わくわくの日 (多目的ホール) 10:00~ | 11 建国記念の日 | 12 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~ | 13 のびのびの日 (防災あそび) 10:00~ | 14 |
| 15 | 16 | 17 絵本の日 (研修室) 10:00~ 15:00 | 18 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~ | 19 みんなで散歩 10:00~ | 20 こあら講座 (多目的ホール) 10:00~ | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 わくわくの日 (多目的ホール) 10:00~ | 25 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~ | 26 少し大きな 赤ちゃんの日 (研修室) 10:00~ | 27 | 28 |
| | | | | | | |



【キッズランド】月曜日定休 (月曜日が祝日の場合は次の平日がお休み)

- * 赤ちゃんの日／18日・25日 10:00~
歩ける前まで【みつめて・ふれて・笑い合って】
- * 少し大きな赤ちゃんの日／5日・12日・26日 10:00~
はいはいから2、3歩まで【親子ではいはい・にこにこ立っち】
- * わくわくの日／10日・24日 10:00~
歩ける子から2歳ごろ【歩いて・はしって・発見しよう！】
- * みんなで散歩／19日 10:00~
年齢は問いません【みんなで歩こう・つながろう】
- * のびのびの日／13日 10:00~
年齢は問いません【みんなで楽しもう・季節の行事】

行事は
未就園児対象
です



行事には
予約が必要
です



親子ピクス(予約制) 毎月第1水曜日

ベビーインストラクターによる体ほぐしを行います。

時間：10:00~10:40
定員：10組程度



絵本の日

17日(火) 10:00~15:00

読み聞かせ
10:00~

出張図書館事業として
渋川市立図書館より本が
届き、読むことができます。
本の貸出も行っています♪

- 貸出時間…10:00~12:00
- 貸出冊数…一人2冊まで
- 貸出期間…次の「絵本の日」まで
- 渋川市の図書利用券をお持ちください。



のびのびの日(予約制)

13日(金) 10:00~

「防災あそび」

こども目線で遊びながらの身近な防災。

持ち物：レジ袋
：懐中電灯
：ハンカチ

定員：10組程度



こあら講座(予約制)

20日(金) 10:00~

「音あそび
—音楽で遊びましょう—」
音楽に合わせて手拍子したり、親子で体を動かしながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

