

子持地区人口・世帯数（12月末）

男……5,208人(-11)

女……5,372人(-16)

計……10,580人(-27)

世帯数……4,630世帯(-12)

() 内前月比



発行・編集：渋川市子持公民館 TEL (22) 7780 FAX (24) 8204 カラー版はこちらから→

成人学級

腸内から健康づくり講座 ～腸から健康を目指しましょう！～

日時：令和8年3月2日（月）午前10時～11時

会場：子持公民館第1学習室（1階）

講師：群馬ヤクルト販売株式会社

定員：15～20名程度

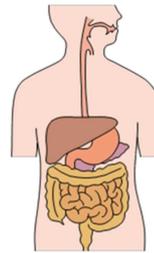
対象：どなたでも

参加料：無料 持ち物：飲み物等

申込み：先着順 2月9日（月）～2月19日（木）

平日の午前8時30分～午後5時の間に電話か窓口で申込みしてください。

☎0279-22-7780（子持公民館）



成人学級

せいてんきゅう

「聖天宮としょうゆ蔵見学」

～参加者募集について～

日時：2月25日（水）午前9時20分～午後4時（予定）

集合：子持公民館駐車場（出発：午前9時20分）

定員：18名程度 ※子持地区在住・在勤者（原則）

参加費：2,180円（昼食代+拝観料）

持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい服装等

申込み：2月9日（月）～13日（金）

平日午前8時30分～午後5時

公民館窓口または電話でお申込みください。

※申込みの際に住所・氏名・年齢・電話番号等をお伺いします。

※定員を超えた場合は抽選になります。

抽選の結果については当選者へのみ

2月18日（水）までに郵送で連絡します。

※申込者1名につき、2名まで申込み可能です。

（2名一緒に参加希望の場合は一組として抽選します。）



子持公民館健康講座

参加無料！

「音楽レクリエーションショーケース」

～開催のお知らせ～

日時：3月6日（金）午前10時30分～12時

場所：子持公民館3階ホール

対象：認知症予防・フレイル予防に興味のある方

定員：80名（事前予約不要・当日受付）

講師：日本音楽レクリエーション指導協会の皆さん

内容：音楽とリズムで楽しく頭と体の運動

頭と体を若々しく保つトレーニング等

☆人生100年時代！

音楽で認知症予防を！☆

○俳句一水会 一月句会より

飛ぶ雪や川辺の鷺の立ち姿
横山 征夫 (鯉沢二)

小さき手にパパの手を添え餅をつく
青木 和子 (中組)

「あらうれし」生存確認賀状来る
小野 浩子 (小野上)

八十路来てみかんむく手もままならず
深谷 かつみ (吹屋二)

みな値上げぞう煮の餅の味深し
佐藤 八重子 (吹屋二)

お正月七度目の牛迎えけり
小沢 秀子 (田尻)

○短歌 九月会 一月例会より

鏡の前三面に写る皴の顔

八十路を歩む「年取ったなあ」
石坂 美保子 (日出島)

冬枯れの花壇の中に薔薇の花

いつ枯れるのか花の女王
桐渕 のぶこ (百下)

十二月なにもせずまま忙しく

凍てつく空にコールドムーン
小菅 初美 (中郷)

賑やかに集いて嬉し正月も

あつというまにすぎてしまいし
佐藤 みよ子 (夏保)

クリスマスにホームの友を訪ぬれば

四人で唱ふる「めでたし聖龍」
白勢 康夫 (行幸田)

令和7年度上毛かるた競技渋川大会が開催されました！

令和8年1月18日、子持公民館にて上毛かるた競技渋川大会が開催されました。子持地区からも地区予選を勝ち抜いた選手たちが参加し、個人戦小学校低学年(1年～4年生)の部で真庭芯梧さんが準優勝の成績を収めました！最終戦の優勝決定戦では、最後の1枚まで結果が分からない接戦でした！



読書のおすすめ
図書室のご案内

☆一般☆

「テニスの不確かな法廷」

直島 翔 著

「成瀬は都を駆け抜ける」

宮島 未奈 著

「こだま標本箱」

谷 瑞恵 著

「彼女たちは楽園で遊ぶ」

町田 そのこ 著

「絶縁病棟」

垣谷 美雨 著

☆児 童☆

「すみっコぐらしもっと！ひみつじてん」

サンエックス

「まほうのるるんきせつごほん」

まいのおやつ 作

「いつつこうさぎとほなのゆうえんち」

まつお りかこ 作

「パンとろぼうとスイーツおうじ」

柴田 ケイコ 作

「おぼけたんてい花子さん」

斉藤 洋 作



【2月のお休み】2日(月)～4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・26日(木)

2日(月)～4日(水)は蔵書点検のためお休みとなります。※図書返却については公民館事務室でお預かりします。

2・3月の子育てサロンこもち

とき 2/3(火) 10:00～ 節分のお面づくり
ベビーマッサージ教室

3/3(火) 10:00～ ひなまつり

ところ 子持公民館

対象 0歳～未就学児と保護者

問合せ 地域包括ケア課 電話22-2250



※天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

シニア筋力ぐんぐん教室

ところ 2/10(火) 子持公民館
2/25(水) 子持社会体育館
3/10(火) 子持公民館

とき 9:30～11:00

対象 おおむね65歳以上の市民
当日会場へ(申込不要・参加無料)
持ち物 飲み物・室内用運動靴・動きやすい服装

※天候や感染症の発生状況、会場の都合等により中止となる場合があります。

問合せ 介護保険課 電話22-2116

