

元旦マラソン 開催しました！

令和8年1月1日、第58回元旦マラソンを開催しました。初日の出を見ながら、各地区の会館をスタートし、1.5kmの距離を駆け抜け豊秋公民館にゴールしました。300名以上の方が参加し、ゴールした公民館の庭では年頭の挨拶を交わす姿もみられました。

見城推進委員長の挨拶に続き、生方体育レク部会長の掛け声で初日に向かって、地域のみなさまのご健勝を祈念して万歳三唱を行いました。続けて5年～40年までの連続出場者や80歳以上の高齢者に対する表彰式も行われました。

開催にあたり、ご支援ご協力くださった役員のみなさま、地域のみなさまありがとうございました。



連続出場表彰式



初日に万歳三唱！

豊秋地区新春作品展

豊秋地区の自治会ごとに、新春作品展を開催しました。どの地区も作品が展示され、来場者でにぎわいました。大人の方の作品だけでなく、幼児や小中学生の作品も展示され、すべての年代の方々が参加する作品展となりました。



9月福寿大学

9月学習会は「ラフターヨガ」をテーマとして実施しました。

面白いことに頼ることなく笑うことと、ヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操を学びました。

指を使った脳トレや、歌に合わせたリズム体操を行い、講師の軽快なトークに笑ったり、終始賑やかな講座となりました。



新春ハッピーコンサート

1月17日、渋川市民吹奏樂團をお迎えし、「新春！ハッピーコンサート」を行いました。目の前で生演奏はとても迫力がありました。最初に、演奏に合わせてラジオ体操第一を参加者全員で実施し、ディズニーメドレーやアニメソング、名曲メドレーなど大人も子どもも楽しめるジャンルの演奏をしていただきました。新年にふさわしい音楽とおしゃべりで、みなさんも明るく幸せな気持ちになりました。



ころころタイム 新春おはなし会

読み聞かせボランティアの蜂巢さん、山本さんによる新春おはなし会が開かれ、9組18名の親子が、参加しました。パネルシアター、手遊び、折り紙など楽しんでいます。



「豊秋芸能フェスティバル」を2月11日（水・祝日）に豊秋公民館において、開催します。ぜひ、ご来場ください。

2月の学習講座案内

①のお申し込みは・・・ 豊秋公民館 ☎ 22-0312

受付期間：2月3日(火)～13日(金)まで

※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合は抽選。2月16日(月)以降に必ず確認の連絡をしてください。

① びっくりひな飾りと 南郷の曲屋(旧鈴木家住宅)

○沼田市利根観光会館
○南郷の曲屋 ほか



と き 3月4日(水)

集 合 豊秋公民館 集合 午前8時50分
出発は9時 帰着 午後4時予定

参加費 210円(入館料)

対象者と定員 成人 20人

※市のマイクロバス使用

昼食は川場田園プラザ(自由昼食)

2月の福寿大学

マンドリンコンサート

～昭和の歌謡曲を楽しむ～



と き 2月18日(水)

午後2時～3時30分

ところ 豊秋公民館 講堂

講 師 前橋マンドリン楽団の皆さん

会場当番 石原地区の皆さんです。

(午後1時30分より会場準備をお願いします。)

福寿友交会に参加しませんか

福寿友交会の活動には、楽しい活動がいっぱいです。

①教養の向上等(豊秋福寿大学)

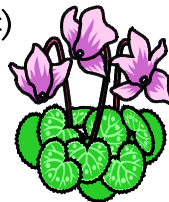
②市の老人会との連携活動

・各研修会への参加

(見学会、ジョギング、
コーラス、女性部の集い等)

・軽スポーツ等参加(グラウンドゴルフ、
輪投げ、マグダーツ、囲碁将棋)

③豊秋小学生との交流会等、幅広く活動。



※お申込み等は3月号で掲載予定

介護予防サポーターによる体操教室

と き 3月5日(木)

午前9時30分～11時

ところ 豊秋公民館 講堂

持ち物 タオル、飲み物、室内履き、マスク

ころころタイム(おはなしの会)

読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など親子で楽しめるお話し会です。

と き 2月9日(月)

午前10時～11時

ところ 豊秋公民館 図書室

対 象 0歳～未就学児と保護者



子育てサロン とよあき

保健師来訪

と き 2月18日(水)

午前10時～11時30分

ところ 豊秋公民館 図書室

対 象 0歳～未就学児と保護者、
妊娠中の方



おもちゃの病院

こわれたおもちゃを診察します。

と き 2月28日(土)

午後1時30分～4時

ところ 豊秋公民館 講堂



2月7日(土)は衆議院総選挙準備
の為図書室はお休みです。