

令和8年度



管理栄養士が
離乳食のスタートを応援します

離乳食教室



開催場所・日時

場所：渋川市保健センター

時間：午後1時30分～2時30分（受付1時15分～）

～赤ちゃんの健康な体をつくる離乳食の基本～

離乳食って、いつから与えればいいの？
量はどれくらい？

どうやって作るの？授乳とのバランスは？
そんな悩みをみんなで解決！

離乳食の開始と進め方をサポートします

申込みは
こちらのコードから



※申込みできない等あればお問い合わせください

対象 離乳食を始めようと考えている保護者

定員 6組

参加費 無料

場所 渋川市保健センター 栄養実習室

持ち物 母子手帳 筆記用具 水分補給できるもの
抱っこひもまたは、おんぶひも

（お子さんと一緒に参加する方のみ）

お問い合わせ

☎0279-25-1321

渋川市保健センター（市役所第二庁舎1階）

令和8年度 開催カレンダー

令和8年4月14日(火)	5月12日(火)	6月9日(火)
7月7日(火)	8月17日(月)	9月8日(火)
10月13日(火)	11月24日(火)	12月17日(木)
令和9年1月26日(火)	2月25日(木)	3月23日(火)