

令和7年度
No. 228
令和8年3月1日発行

しぶかわとうぶ 公民館だより

編集発行 渋川市渋川東部公民館
編集責任者 館長 須田 佳匡
渋川市渋川(坂下町)908番地21
(中央公民館内 TEL22-4321)

渋川東部寿大学の予定

3月学級

3月19日(木)
午後2時~3時30分



【講話】「身体いきいき
元気生活のコツ」



講師:市介護保険課保健師

閉講式(皆勤賞、精勤賞授与)

・当番は並木町・新町・寄居町・辰巳町です。
1時30分から準備をお願いします。

渋川東部寿大学 新年度学級生募集

渋川東部寿大学は、渋川東部公民館地区の60歳以上の住民を対象とした高齢者学級です。学びと交流活動を通して、よりよい毎を送っていただくことを目的としています。
現在、令和8年度受講の申し込みを受け付けています。皆様のご参加を心からお待ちしています。
なお、締め切り後も随時受け付けいたします。

令和8年度渋川東部寿大学のご案内

- 【場所】中央公民館 4階 ホール
- 【日時】令和8年4月~令和9年3月
(7・8月は除く)毎月1回 計10回
*原則として第3木曜日:午後2時~3時30分
(日程の都合や内容等により変更する場合があります)
- 【対象】渋川東部公民館地区にお住まいの
60歳以上の方(継続して受講できる方)
- 【参加費】無料(内容によっては実費自己負担有)
- 【主な内容】講話・音楽・軽スポーツなど

申込み 渋川東部公民館(中央公民館内) TEL22-4321

●現在加入している方は各町内の寿大学運営委員さんにお申し込みください。
初めての方は渋川東部公民館までお問い合わせください。

公民館対象区域変更住民説明会のお知らせ

公民館の対象区域の変更(令和9年4月1日予定)に伴う説明会を開催します。ご参加をお待ちしています。
日時 令和8年3月11日(水) 午後6時30分から
場所 渋川公民館

3月各自治会の予定

自治会	開催日時	内容	担当
辰巳町自治会	22日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	福田一男
並木町自治会	15日	生涯学習推進員 安全安心パトロール	天貝真佐美
坂下町自治会	15日	生涯学習推進員 安全安心パトロール	飯塚 章
寄居町自治会	22日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	関 朝光
長塚町自治会	1日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	狩野智昭
下之町自治会	22日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	一場喜則
新町自治会	1日	生涯学習推進員 広報等配布、公会堂・せせりぎ公園清掃、本部役員会	千明久美子
東町自治会	7日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	狩野佳則
下郷自治会	22日	生涯学習推進員 資源ゴミ回収	保志忠一
大崎自治会	15日	生涯学習推進員 資源物の回収、安全安心パトロール	中澤和久



(敬称略)

渋川東部公民館地区 人口:4,808人(男2,285・女2,523) 世帯数:2,442世帯 (令和8年1月末現在)

しぶかわとうぶ

3/1号

公民館だより

東部公民館地区

大崎・下郷・東町・新町
下ノ町・長塚町・寄居町
坂下町・並木町・辰巳町

★申込み★ 渋川東部公民館 Tel 22-4321

講座案内

- ・受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日は除く）
- ・参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- ・抽選の講座：締め切り翌日に抽選し、結果は受講決定者の方に連絡します。
- ・先着順の講座：ご本人とご家族分のみのお申し込みをお願いします。定員になり次第締め切ります。
- ・東部公民館地区の方、優先とさせていただきます。
- ・材料費がかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

3月 講座開催カレンダー

- 13日（金）午前 9:20～
館外学習（早春のゆる散歩）
- 16日（月）午前 10:00～
源氏物語連続講座⑩
- 19日（木）午後 2:00～
寿大学（表面参照）

（募集は終了しています）

子育てサロンあじさい

3月26日（木）

参加費無料。 午前10時～11時30分
直接公民館へ 中央公民館3階視聴覚室

対象：0歳～未就学児とその保護者、妊婦の方

▶▶▶ 詳細はしぶかわ子育て
応援ナビをご覧ください。

（東部地区民生委員児童委員協議会）

令和7年度講座実施報告

～令和7年度を振り返って～

令和7年度もたくさんの方々を受講していただきました。
参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

ピタアツ!

渋川市民吹奏楽団ミニコンサート



【寿大学】 昭和歌謡を歌おう



クリスマスお楽しみ会



紅茶シフォンケーキ教室



イスでできる簡単体操



はじめてのきり書教室



コーヒーの美味しい煎れ方教室



お正月用の生花アレンジ



前橋空襲と復興資料館



【館外学習】



県立近代美術館

染色工芸館

新着本のお知らせ

【利用時間】 開館日の午前8時30分～午後5時



図書コーナーより

- 名探偵にさよならを 小西マサテル\著
- 「真」犯人 石持浅海\著
- 彼女たちは楽園で遊ぶ 町田そのこ\著
- 変な地図 雨穴\著
- 財務省の秘密警察
～安部首相が最も恐れた日本の闇～ 大村大次郎\著
(元国税調査官)

- 介護未満の父に起きたこと ジェーン・スー\著
- いつだっておしゃべりたい 昆布尚子\著
(ソートイグ作家、手芸家)
- ?と!のえほん きれてる 鈴木のりたけ\作
- かくれねこ ざっかのまち shimizu\作・絵
- まほうの るんるんきせつごはん まいのおやつ\作

渋川東部公民館では公民館だよりや各種講座案内を市ホームページに掲載しています。「渋川東部公民館」で検索!