

発行日 令和8年3月1日  
 編集発行 渋川公民館  
 発行責任者 館長 森田 満  
 渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)  
 電話 22-0999  
 FAX 24-7689

右の2次元コードから  
 ホームページが見られます。



公民館だより

しぶかわ

令和8年(2026)3月号

渋川公民館対象地区

中之町 上之町 裏 宿  
 南 町 元 町 上 郷  
 藤ノ木 熊野町 川原町

渋川公民館地区人口: 2,809人  
 男1,337人 女1,472人  
 世帯数: 1,401世帯  
 (令和8年1月末現在)

1・2月講座報告

1/23~2/13 フレイル予防教室



心身の健康を保つため、フレイルを予防するには、毎日、「継続して行う事が大切」という事を学びました。

1/27 アロマセラピー教室



アロマセラピーの基礎知識や利用法を学び、エプソムソルトを使って入浴剤を作りました。

2/2 防災講座(火災編)



市の出前講座で、家庭での火災予防について、予防のポイントや1次消火などについて学びました。

2/4 ガトーショコラ作り教室



チョコとバターをふんだんに使ったガトーショコラは、とろ~りとろける程柔らかく、濃厚な仕上がりでした。

高齢者学習 渋川高等学校

学級生募集のお知らせ

場所 渋川公民館 講堂 他  
 日時 令和8年4月~令和9年3月まで  
 第3水曜日 午後1時30分~3時  
 (8月は休講)  
 (日程や内容により変更する場合があります。)  
 対象 60歳以上の方(渋川公民館地区)  
 参加費 無料(内容により実費自己負担あり)  
 内容 講話・音楽鑑賞・軽スポーツ・館外研修など  
 ※初めての方は、渋川公民館までお問い合わせください。  
 館外研修等を除き、参加確認はとりません。  
 都合のよい時に参加してください。

公民館対象区域変更  
 住民説明会のお知らせ

日時 令和8年3月11日(水)  
 午後6時30分~  
 場所 渋川公民館 講堂

3月行事予定

裏宿自治会

- ◇資源ゴミ回収(第2火曜日)
- ◇会館清掃
- ◇四役会議
- ◇花壇管理
- ◇中旬自治会役員慰労会

上之町自治会

- ◇1日・15日(日) 三役役員会
- ◇安全安心パトロール
- ◇22日(日) 上期役員会
- ◇未定 会館清掃(3組)

南町自治会

- ◇1日(日) 公民館清掃(育成会)
- ◇役員会議
- ◇14日(土) 資源ゴミ回収
- ◇21日(土) 新旧役員交歓会
- ◇28日(土) 会計監査
- ◇通学時 安全安心パトロール

熊野町自治会

- ◇15日(日) 新役員説明会・理事会
- ◇21日(土) 資源ゴミ回収
- ◇22日(日) 第3回会館活動推進委員会
- ◇毎週木曜日 くまちゃんサロン

元町自治会

- ◇8日(日) 交通安全元町支部 総会
- ◇10日(火) 山車まつり実行委員会会議
- ◇11日(水) 渋川地区自治会長連絡会議
- ◇13日・27日(金) 本部役員定例会議
- ◇15日(日) 会館清掃10組
- ◇25日(水) いきいきサロン
- ◇29日(日) 資源ゴミ回収、理事会
- ◇安全安心パトロール 1班(上旬) 2班(中旬) 3班(下旬)

上郷自治会

- ◇2日・16日(月) 安全安心パトロール
- ◇6日(金)~8日(日) 上郷文化祭
- ◇21日(土) 第12回役員会
- ◇中旬予定 会館清掃(4組2班)

藤ノ木自治会

- ◇1日(日) 役員会議
- ◇7日・21日(土) 安全安心パトロール
- ◇26日(木) いきいきサロン
- ◇28日(土) 資源ゴミ回収
- ◇29日(日) 定期総会

川原町自治会

- ◇1日(日) 資源ゴミ回収
- ◇17日(火) いきいきサロン(予定)
- ◇21日(土) 役員会
- ◇安全安心パトロール

中之町自治会

- ◇14日(土) 資源ゴミ回収
- ◇未定 役員会



# 地域とつながる公民館

渋川公民館 ☎22-0999



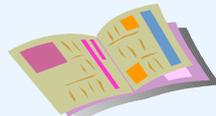
## 参加者募集

- ◆受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日は除く)
- ◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。必ず確認の連絡をしてください。
- ◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
- ◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

| 講座内容   | 日時・場所                                | 定員・参加費・締切日  | その他                                       |
|--|--------------------------------------|---|---|
| 高齢者学級 渋川寿大学<br>①3月学習会「思い出の歌」<br>講師：島田 實貴男さん<br>②閉講式(今年度のふりかえり～スライドショー)<br>※皆勤賞・精勤賞の表彰を行います。  | 3月18日(水)<br>13:30~15:00<br>渋川公民館 講堂  |   |   |
| 成人学級<br>春の寄せ植え教室<br>講師：荒牧 真理さん<br>(ふんわりとしたやさしい色合いで春らしさを感じましょう!)                              | 3月23日(月)<br>13:30~15:30<br>渋川公民館 講義室 | 定員10人<br>1,600円(当日集金)<br>3月13日(金)<br>※3月16日~18日の間に受講確認してください。 | 昨年の作品<br>                                 |
| 青少年学級<br>春休みこども料理教室<br>講師：吉井 かよ子さん<br>ピザ風パンとスープを作ってランチタイムを楽しみます♪<br>※アレルギー対応はしていないのでご注意ください! | 3月27日(金)<br>10:00~14:00<br>渋川公民館 創作室 | 定員10人<br>400円(当日集金)<br>3月18日(水)<br>※3月19日~24日の間に受講確認してください。   | [持ち物]<br>エプロン・ハンダナ・水筒<br>[対象]<br>小学生1年~6年 |



### 雑誌紹介



- ・きょうの健康
- ・オレンジページ
- ・天然生活
- ・婦人公論
- ・きょうの料理
- ・ESSE
- ・クロワッサン
- ・ゆうゆう
- ・私のカントリー
- ・すてきにハンドメイド

渋川公民館では右記10誌の雑誌を貸出しています。

最新刊のみ館内での閲覧をお願いしています。お気軽にお立ち寄りください。

## 図書室 だより



### ~新着本の紹介~

#### 一般書

- ★僕には鳥の言葉がわかる (鈴木 俊貴)
- ★家庭菜園困ったときのQ&A (藤目 幸擴)
- ★BUTTER (柚木 麻子)
- ★さらば! 店長がバカすぎて (早見 和真)
- ★変な地図 (雨穴)

#### 児童書

- ★おむすびころりん (中脇 初枝)
- ★花さかじいさん (中脇 初枝)
- ★身近な危険のサバイバル (韓 賢東)
- ★おかしなあいうえお (まんな たぬぎ)
- ★おいしいおひなさま (すとう あさえ)

#### 利用時間

平日 午前8時30分~午後5時  
 土曜日 午前9時30分~午後3時30分

#### 休室日

日曜日・祝日・年末年始

