

あ-愛-い-夢-む

2026
3月号

| 日 | 曜 | 福祉バス | 地域福祉センター | 事務局 |
|----|---|------|--|-----|
| 1 | 日 | | 休館日 | |
| 2 | 月 | | | |
| 3 | 火 | | ゲートボール 8:30 ※ ひな祭りイベント ※粗品プレゼント | |
| 4 | 水 | | 休館日 | |
| 5 | 木 | | グランドゴルフ 8:30 | |
| 6 | 金 | | 健康麻雀 9:30~12:00 「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:10 「つくしんぼ」けーる便 14:00 | |
| 7 | 土 | | | |
| 8 | 日 | | 休館日 | |
| 9 | 月 | | | |
| 10 | 火 | | ゲートボール 8:30 | |
| 11 | 水 | | 休館日 | |
| 12 | 木 | | グランドゴルフ 8:30 | |
| 13 | 金 | | 健康麻雀 9:30~12:00 | |
| 14 | 土 | | | |
| 15 | 日 | | 休館日 | |
| 16 | 月 | | | |
| 17 | 火 | | ゲートボール 8:30 | |
| 18 | 水 | | 休館日 | |
| 19 | 木 | | グランドゴルフ 8:30 つくしんぼサロン 10:30~ | |
| 20 | 金 | | 休館日 (春分の日) | |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | 休館日 | |
| 23 | 月 | | | |
| 24 | 火 | | ゲートボール 8:30 | |
| 25 | 水 | | 休館日 | |
| 26 | 木 | | グランドゴルフ 8:30 | |
| 27 | 金 | | 健康麻雀 9:30~12:00 | |
| 28 | 土 | | | |
| 29 | 日 | | 休館日 | |
| 30 | 月 | | | |
| 31 | 火 | | ゲートボール 8:30 | |
| 1 | 水 | | 休館日 | |
| 2 | 木 | | グランドゴルフ 8:30 | |
| 3 | 金 | | 健康麻雀 9:30~12:00 「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:10 「つくしんぼ」けーる便 14:00 | |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | 休館日 | |

小野上地域福祉センターへお出かけください♪

入浴をしていただくほか、広い和室でゆっくりできます。
また、輪投げ&マグダーツなどもお楽しみいただけます。
健康麻雀も好評実施中!(毎週金曜日 9:00~12:00)

- 【開館時間】 午前8時30分~午後5時まで
(入浴は午前11時~午後4時30分)
- 【休館日】 水曜日・日曜日・祝日及び年末年始



【入館料】

| | | |
|----|-----------------|------|
| 市内 | 70歳以上、障害者、未就学児 | 無料 |
| | 65歳以上70歳未満、小中学生 | 100円 |
| | 上記以外 | 200円 |
| 市外 | | 300円 |

つくしんぼサロン



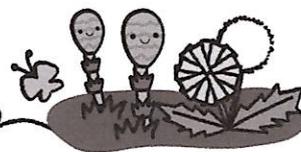
3月のサロンは、カルタを予定しています。
みんなでわいわい楽しみましょう♪
申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。



とき **令和8年3月19日(木) 10時30分~11時30分頃まで**

ところ **小野上地域福祉センター**

※福祉バスを利用したい方は 当日の9時までにご連絡ください。



会員募集中!!

老人クラブ・身体障害者福祉協会・つくしんぼお助けたいでは
随時、会員を募集しています!

地域と一緒に楽しく充実した時間を過ごしませんか?

経験を活かすこともできます!

興味のある方はご連絡ください。



小野上地域福祉センター ☎59-2310