

3月の子育て支援センターだより

山が花粉で黄色っぽく霞む中、ひなまつりは雪子報!!
 それでも子ども達は、大好きな砂遊びを楽しんでいます。どしたら
 丈夫なトンネルも作れるかな? トンネルに入った車が脱出できないぞ。
 あれ? どうしよう!? そうだ、ジプで押しあげよう! 一生懸命
 自分で考え、つるやきながら遊びが進んでいきます。
 ちょっと小さい子達は、うさぎにあげる葉っぱを手でちぎっています。
 全身を使って表現する子ども達。そばには、いつもお家の人が見守っていて
 います。子ども達の自主性を大切にしてください。ありがとうございます。



ナズナ

花言葉: 「あなたに私のすべてを捧げます」
 別名「ぺんぺん草」



実(種)の部分が小さな三角形をしており、三味線のバチに似ていて、実(種)の部分を引っ張って伸ばし、振り回して落とすとパンパンという音がします。春の七草のひとつで食用です。「撫でてケガレをばらう」意味があり、縁起担ぎで食われています。

3月の草花



わくわくの日



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

2月3日のわくわく節分会では、たくさんの方に参加していただき、節分の由来に触れ、「鬼は外! 福は内!」と豆まきごっこで盛り上がり、いのちの鬼を退治することができました!!

また、わくわくの日では、リズム遊びや、製作活動を楽しみ、できた喜びも一緒に味わうことができました。今年度も残りわずかですが、楽しい時間を一緒に過ごせたと思います。



冬眠から目覚めたよ



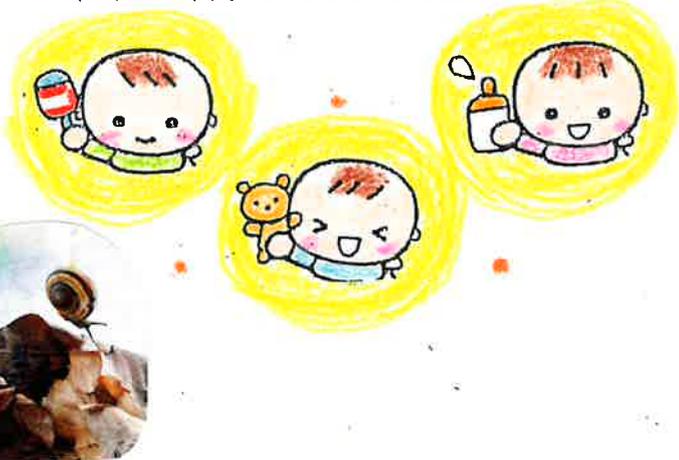
あかちゃんの日



本年度も最終月 3月となりました
 この間まで コロコロと寝返りしていたあかちゃんがかままり立ちしたり 歩いたり 桜のつぼみが花開く時に似た 成長の喜びを感じています

延べ80組のあかちゃんとおかあさんの参加があり ふれあい遊びを楽しみながら心と体の『育ち』を見守りました

本当に一年間 ありがとうございます!



少し大きな赤ちゃんなの日

この一年、親子のふれあいを大切に、たくさん
動いて、歌って、はしゃいで、ぎゅっと抱っこして
笑顔いっぱい親子でした。自由遊びでは
みんなでふれあって楽しい時間になりました
人と喜び合う経験をたくさんするとコミュニケーションの
土台になっていくそうです。

みんなで育ちあえる「少し大きな赤ちゃんなの日」
一年間 ありがとうございます。

みんなで散歩



2/19 風が吹くなかですが、センター周辺の散歩
と組の参加で寄り道探検をしました。馬場前
「ふさん」の2階でコケンの見学、興味津々で
親子で楽しみました。歩くのが楽しくて、どんどん進み
ます。緑地公園まで行きました。
戸外で 体も心も育つ、みんなで散歩の日です。

～のびのびの日～

2月ののびのびの日は、「もしも」の時に
役立つ防災あそび。あそびーさいに行きました。
停電になった暗いお部屋でも怖いではなく
楽しいあそびに変える工夫を体験しました。
懐中電灯を使って天井に映る
「影絵あそび」手が恐竜やきつね
に变身…。また水の入った
ペットボトルに懐中電灯を乗せ
るだけで「手作りランタン」の完成!!
ふわっと広がる優しい光につつまれました。



手作り
ランタン

太陽の光みつけたよ。
自然の光はホホホホ
温かいね...😊😊

根本解決したいなら
心と脳を強く育てる

困りごとを根本解決したいなら、
繊細さに振り回されない脳に
ゲームと成長させてあげましょう。

心は脳にあります

五感で感じたり、考えたり、話し
たりするときの司令塔は「脳」です。
同じように感情もまた脳によって
つくられます。



「やってみたい!」というポジティブな感情を根拠と
脳が司令を出し、行動力に結びます
＜脳が発達しやすい＞

「やりたくないね...」とネガティブな感情があると
脳からの司令も弱くなり「しんどい...」と行動力がな
くなり、経験不足、脳の発達もゆっくりになって
しまいます。 ＜脳が発達しづらい＞

わが子の脳に届く言葉
うちの子どもって繊細?

参照: ちかお川の
「HSC: 繊細な子の
育て方」

親子の関わりの中で子どもたちの
「やってみたい」を引き出す

繊細な子の脳はネガティブな感情や記憶
ストレスに敏感に反応します。

特に脳の特性として、人の感情や評価を
非常に敏感にキャッチする力を持っています。

「大丈夫? やめとく?」「ダメ!」「後で」か...
「いいね! やってみたい?」
「大丈夫! まずやってみよう」と
好奇心と行動力を伸ばす接し方か



親の接し方で子どもの挑戦する力・脳の
成長発達に2倍以上差が出ます。

ここで大切なのが「親子の愛着」
パパママと築かれる「心の絆」です。

安心と信頼の絆が築かれると、子どもの
自己肯定感や自己効力感が育ち、脳が
ストレスにも強くなり、自分の殻から出ていく
ようになるのです。