

令和8年度

パパと一緒に
両親学級 **プラス**のご案内

★対象★

- ・6か月児健康相談受診前のお子さんとそのパパ・ママ
- ・渋川市に住所がある妊婦さんと配偶者（またはパートナー）の方

★申込み★

下記コードを読み取ってお申し込みください(先着順)

- ・申込締切は、開催日の5日前までです
希望日が定員に達している場合はご相談ください
- ・キャンセル待ちの受付はしていません
キャンセルする場合は必ず保健センターまでお電話ください



★会場・時間★

会場：渋川市保健センター
時間：9時30分～11時30分

★持ち物★

着替え、調乳グッズ(ミルク・お湯・哺乳瓶)
バスタオル、おむつ、おしりふき、ビニール袋

※日程・詳細は裏面を参照してください。

【申し込み・問い合わせ】

渋川市保健センター（健康増進課） 第二庁舎 1階

渋川市石原6番地1 ☎ 0279-25-1321

※平日 8:30～17:15(土日祝、年末年始は休み)

「両親学級^{プラス}」ではこんなことをします!

パパ・妊娠中の方

産後のママ

♥ ふれあい遊びとミニ講話

ふれあい遊びが大切な理由、気をつけることについてお話します。
そのあとは、ふれあい遊びのプロ(保育士)と実践です。
赤ちゃんとのふれあい遊びは、赤ちゃんの安心感やおやこの絆を育みます。



♥ 保健師によるミニ講話

誰にでも起こる産後のメンタルトラブルについてお話します。

♥ 復習! ふれあい遊び

これでふれあい遊びは完璧です!
保育士の読み聞かせもあります。

※おやつ作りは希望制のため、産後のママはふれあい遊びに参加してもOKです!

ご希望されるママには

離乳食で使える

- ・手作りおやつ
- ・ミニ講話



※実習内容は1歳前後で使えるおやつになります。

♥ 最後はパパ同士で情報交換できる時間もあります♪



情報交換中にはねんねフォトを準備しています!
(写真の内容は日替わりです)



パパとお子さんだけの参加も大歓迎です!初めての2人でお出かけにいかがですか?

日程(右のコードからお申し込みください)

5月24日(日)	7月24日(金)	9月12日(土)
11月6日(金)	令和9年 1月31日(日)	3月12日(金)

表面と同じものです



お申し込みはこちら