



おのがみ公民館だより

編集発行：小野上公民館

茨川市村上3756-3 Tel.59-7027

令和8年 3月号 No. 198



小野上地区
人口・世帯数
(8年1月末現在)
男 613人
女 640人
男女計 1,253人
世帯数 561世帯

7年度公民館公認キャラクター
「小祭ちゃん」

【 2月も講座を実施しました 】



🏆 スポーツ推進事業 2/18 ポッチャ交流会 ②



2月18日(水)、スポーツ推進事業でポッチャ交流会②を開催。ポッチャは、年齢や体力に関係なく誰でも楽しめるスポーツで、はじめて参加した方も“みんなで盛り上がってたのしい”という声が聞かれました。

チームで作戦を考え、投げるたびに歓声があがり、会場は大いに盛り上がりました。

🎵 青少年学級 2/19 こども園みんなで歌おう



2月19日(木)、かに石こども園の遊戯室で世代間交流事業を開催。この日のために練習を重ねたコーロおのがみのみなさんを講師に迎え、歌を聞いたり手遊びやダンスなどをしました。すっかりうち解けて、帰り際にはハイタッチや握手で絆を深めることができました。

「ソフトバレーボール大会」🏐 スポーツ協会小野上支部主催



毎年恒例の大会を、2月1日(日)に実施しました。72名の選手が参加し盛況でした。成績は次のとおりです。



- 優勝：ピーチ
- 準優勝：割田家
- 3位：塩川A
- 4位：共栄B



「家庭で役立つごみの知識」の研修会を実施しました

2月4日(水)に、小野上赤十字奉仕団(おのがみレディースクラブ)主催で「家庭で役立つごみの知識」の研修会を実施しました。ごみの分別方法や資源化の仕組み、収集時の注意点などについて説明があり、理解を深める機会となりました。

日常生活に直結する内容ということもあり、参加者の関心も高く、活発な質問が寄せられました。身近なことだからこそ、正しく知ることが大切だと感じる研修会となりました。



講座案内

お気軽にご参加ください!

～ お申し込みについて ～

- 方 法：小野上公民館の窓口または電話で申込み
- 受付時間：9:00～17:00(月～金曜日、祝日を除く)
- ※ 悪天候等により中止・延期となる場合があります



ボッチャ交流会

日 時：令和8年3月9日(月)
午前10時～午前11時30分
場 所：小野上公民館 講義室
負担額：無料
持ち物：動きやすい服装、水分等
定 員：18人程度【地区内優先】
申 込：当日まで



何もしない合宿

日 時：令和8年3月14日(土)午後6時30分～
3月15日(日)午前7時30分
場 所：小野上公民館 講義室
負担額：無料
持ち物：寝袋・マットなどの寝具、寝間着、
飲み物、副食など
定 員：10名程度【市内の小中学生
(小学校1、2年生は保護者の同伴が条件)】
申 込：3月12日(木)まで
備 考：夕食、朝食は出ません!
お風呂も入ってから来てね!



バランスボール教室

日 時：令和8年3月18日(水)
午前10時～午前11時
場 所：小野上公民館 講義室
講 師：しぶかわスポーツクラブ
負担額：無料
持ち物：動きやすい服装・上履き
ヨガマット・タオル・水分等
※ ヨガマットがなくても大丈夫です
※ バランスボールは貸出できます
定 員：15名程度【地区内優先】
申 込：当日まで



潜在意識セミナー

日 時：令和8年3月29日(日)
午前10時～午前11時30分
場 所：小野上公民館 会議室
講 師：宮崎 萩子 先生
負担額：無料 持ち物：筆記用具
定 員：15人程度(対象:中学生以上)
申 込：3月27日(金)まで
※今ある現実には貴方の意識が作り出したもの。誰もが持つ力『無意識』を使って望む現実を創り出そう!



ここからも申込み
できます

「ふるさと再発見 in おのがみ」10

生涯学習おのがみチーム:主催

日 時：令和8年4月5日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)
集 合：小野上温泉ハタの湯駐車場(午前9時10分集合)
負担額：100円(保険料)、希望者のみ山菜採り代+200円
持ち物：弁当・飲み物・雨具・帽子・タオル・マスクなど
申 込：3月16日(月)から31日(火)まで



～ 石仏見ながらハイキング
帰りは温泉でリフレッシュ～

※公民館にチラシが
あります!

図書館からのお知らせ(新刊案内)

児童書

- 54字の物語 呪(氏田 雄介)
- しゅんしゅんブタくん(昼田 弥子)
- おトイレさんつるりんうんち(きたがわ めぐみ)
- これで安心小学校まるわかり図鑑入学準備
パーフェクトガイド(安藤 浩太)



一般書

- 天国での暮らしはどうですか(中山 有香里)
- 甘蔓情話(山本 一力)
- 全国御朱印大図鑑(落合 陽一)
- 死ぬのも楽しみ(和田 秀樹)
- 八州の風手控え帳(あさの あつこ)
- 吉田修一と『国宝』の世界(酒井 信)



- 型紙なしで、さくさく作れる! いちばんやさしい着物リメイク(松下 純子)
- 東北大学発! 最新の研究「ナトカリ比」で血圧を下げる!(寶澤 篤)
- 年金暮らしでもお金をかけずに栄養がとれるせいろ蒸し大全(新開 省二)