

4月 こんだて表(小学校)

令和8年度 茨川市東部学校給食共同調理場

日・曜日	主食	のみ物	おかず・その他	体を丈夫にするものになる食品		体の調子を整えるものになる食品		エネルギーのもとになる食品		たんぱく質(たんぱく質)(g)
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂質	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂質	
7火			始業式・入学式のため給食はありません	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷						
8水	ロールパン	牛乳	FMコーングラタン イタリアンサラダ まめまめミネストローネ	だいず ベーコン	牛乳	にんじん アスパラ トマト こまつな	コーン きゅうり ●きゃべつ セロリ たまねぎ にんにく	パン じゃがいも ひよこまめ さとう	ドレッシング あぶら	645 21.1 2.0
9木	こぎつねごはん (ごはん)	牛乳	白はんぺんフライ(▲マスの塩焼き) こぎつねごはんの具 野菜のみそ汁	はんぺん とりにく だいず あぶらあげ とうふ	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ えのきだけ ●きゃべつ	ごはん パン さとう じゃがいも	あげあぶら あぶら	675 27.4 2.2
10金	カレーライス (ごはん)	牛乳	小学1年生の給食が始まります。 ツナサラダ ポークカレー	ツナ ぶたにく	牛乳	にんじん	●きゃべつ だいこん きゅうり にんにく しょうが たまねぎ	むぎごはん じゃがいも でんぶ こめこ	あぶら	692 23.2 2.4
13月	ミルクパン	牛乳	ハンバーグトマトソース 赤城のアスパラガスサラダ 豆乳コーンスープ	とりにく ぶたにく ベーコン とうりゅう	牛乳	トマト ●アスパラ にんじん	たまねぎ にんにく りんご ●きゃべつ きゅうり コーン	パン さとう じゃがいも でんぶ	あぶら ドレッシング	658 25.2 2.9
14火	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 肉じゃが もやしと油あげのみそ汁	さば ぶたにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	たまねぎ ●しらたき もやし えのきだけ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	639 29.9 2.5
15水	ココアパン	牛乳	オムレツケチャップソースかけ(▲ウインナー) コーンサラダ 赤城のアスパラガス入りポトフ	たまご とりにく ウインナー	牛乳	トマト にんじん ●アスパラ	りんご きゅうり コーン もやし しめじ たまねぎ ●きゃべつ	パン さとう じゃがいも	ドレッシング	626 24.7 2.5
16木	赤飯 (ごましお)	牛乳	入学・進級 お祝い献立 鶏肉のから揚げ きゃべつのはちまひ すまし汁 お祝いゼリー(豆乳といちご)	とりにく とうふ かまぼこ	牛乳 こんぶ	にんじん こまつな	しょうが にんにく きゅうり ●きゃべつ しいたけ たまねぎ だいこん	せきはん でんぶ ゼリー	ごま あげあぶら ごまあぶら	700 25.5 2.1
17金	ごはん	牛乳	FM甘酢肉団子(1,2年1ヶ 3年以上2ヶ) 切干大根の炒め煮 真だくさん汁	とりにく ぶたにく きゅうり きつまあげ こうどうふ とうふ あぶらあげ	牛乳	にんじん	たまねぎ きりぼしだいこん ●しらたき ごぼう ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	626 23.6 2.3
20月	丸パン横切り	牛乳	キャベツと大豆のソースメンチ コールスローサラダ 米粉のマカロニスープ	とりにく だいず ぶたにく ベーコン	牛乳	にんじん チゲソウイ	●きゃべつ きゅうり コーン たまねぎ	パン さとう じゃがいも トッポギ	ドレッシング	615 23.6 3.0
21火	味噌だれ焼肉丼 (ごはん)	牛乳	味噌だれ焼肉丼の具 チンゲン菜のスープ ◆河内晩柑	ぶたにく かまぼこ とうふ	牛乳 わかめ	にんじん ら チゲソウイ	たまねぎ ●しらたき もやし だいこん コーン かわちばんかん	ごはん さとう	あぶら ごま ごまあぶら	638 26.9 2.5
22水	みそラーメン (☆パックラーメン)	牛乳	※ラーメンの汁は残しましょう。食塩のとり過ぎになります。 鶏肉の香味焼き ヘルシーサラダ みそラーメンスープ	とりにく ぶたにく なると	牛乳 わかめ	にんじん ら	しょうが にんにく きゅうり ●きゃべつ ●こんにゃく たまねぎ コーン もやし	ラーメン さとう	あぶら	621 28.6 3.2
23木	ハヤシライス (ごはん)	ジョア (ブレーン)	鶏肉のレモンバジルナゲット (1,2年1ヶ3年以上2ヶ) まめまめサラダ ハヤシソース	とりにく だいず ぶたにく	ジョア	バジル にんじん トマト	レモン えだまめ コーン ●きゃべつ きゅうり にんにく たまねぎ しめじ	むぎごはん でんぶ こめこ	ドレッシング あぶら	660 24.0 2.4
24金	ごはん	牛乳	ホキフライソースがけ(▲FM甘酢肉団子) ひじきの炒め煮 しぶかわ豚汁	ホキ とりにく さつまあげ あぶらあげ だいず ぶたにく とうふ	牛乳 ひじき	にんじん	えだまめ ●こんにゃく ごぼう だいこん ●しいたけ ねぎ	ごはん パン さとう じゃがいも	あげあぶら あぶら	657 27.1 2.2
27月	小型はちみつパン	牛乳	FMチキンナゲット 花野菜サラダ スパゲティナポリタン (▲米粉マカロニのナポリタン)	とりにく だいず ウインナー	牛乳	アスパラ にんじん ピーマン トマト	カリフラワー きゃべつ きゅうり にんにく たまねぎ マッシュルーム	パン さとう スパゲティ	あげあぶら ドレッシング あぶら	653 23.8 2.4
28火	ごはん	牛乳	赤魚の白醤油焼き じゃがいものそぼろ煮 真汁	あかうお ぶたにく とりにく とうふ だいず	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ ●こんにゃく たけのこ だいこん しいたけ ねぎ	ごはん じゃがいも でんぶ さとう さといも	あぶら	650 30.9 2.0
30木	ごはん	牛乳	焼き餃子(1,2年1ヶ 3年以上2ヶ) (▲白木の葉揚げ) 塩中華サラダ マーボー豆腐	ぶたにく とりにく だいず とうふ	牛乳	こまつな にんじん ら	もやし ●きゃべつ こんにゃく しょうが にんにく たけのこ ねぎ	ごはん こむぎ さとう でんぶ	ドレッシング あぶら ごまあぶら	648 27.3 2.3

☆:業者配送 ◆:配食用手袋 ●:茨川市産を使用する予定 ※栄養価は、八訂成分表で計算しています。

▲:小麦・乳・卵のアレルギー対応食 FMとは、乳・卵・小麦不使用マークです ※材料の都合により献立が変更になることがあります。

令和8年度も安全でおいしい給食づくりを
モットーに力を合わせて頑張ります。
JA赤城たちばな と(株)トマルファームの
協力により地域の農産物を使用しています。
こんにゃく類は、茨川市の製造業者より仕入れています。
1年間どうぞよろしくお願いたします。

お知らせ
茨川市のホームページに毎日の給食の
写真と一部の給食レシピを掲載しております。
市のホームページや右記の2次元コード
からも見る事ができます。ぜひ、ご覧下さい。



「東部給食カレンダー」
2次元コード



「給食レシピ」
2次元コード