

令和8年度（4月分） アレルギー献立表

<お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。

なお、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和8年度 主食（米飯・パン・麺）アレルギー献立表」
- 「令和8年度 使用食品アレルギー献立表」
- 「令和8年度 使用調味料アレルギー一覧」
- 「令和8年度 学期使用ドレッシング・ヤクルト製品アレルギー一覧」

☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、渋川市のアレルギー献立表の表記が令和7年4月から変更になりました。

- ◆くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更
- ◆まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除
- ◆マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加〔ただし食品事業者からの情報が不明な場合もあります〕

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になりました。ご確認ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市東部学校給食共同調理場 (TEL) 0279-56-2424

調味料等の詳細は、学期ごとに配付する調味料等アレルギー献立表を参照してください。

成分表番号	材料名	小学生 1人分 使用量 (g)	中学生 1人分 使用量 (g)	特定原材料(表示義務8品目)								特定原材料に準ずるもの(推奨表示20品目)																												
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンシ	チウフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ									
[牛乳]																																								
	牛乳	206.00	206.00				○																																	
[赤飯]																																								
	アルファー化赤飯	70.00	90.00																																					
	ごま塩	1.00	1.00																																					
[鶏肉のから揚げ]																																								
	鶏むね肉	40.00	50.00																																					
	清酒	2.50	3.00																																					
	おろし生姜	1.00	1.20																																					
	おろしにんにく	0.60	0.72																																					
	しょうゆ	3.75	4.50				○																																	
	こしょう	0.03	0.04																																					
	でんぷん	7.50	9.00																																					
	揚げ油	4.00	5.00																																					
[きやべつの塩昆布和え]																																								
	きゅうり	10.00	12.00																																					
	キャベツ	35.00	42.00																																					
①	塩昆布	2.50	3.00				○																																	
	炒りごま	0.60	0.72																																					
	しょうゆ	0.70	0.84				○																																	
	ごま油	0.80	0.96																																					
[すまし汁]																																								
	水	190.00	228.00																																					
	だしパック	1.50	1.80																																					
	干しいたけ	0.30	0.36																																					
	にんじん	8.00	9.60																																					
	たまねぎ	18.00	21.60																																					
	だいこん	15.00	18.00																																					
	冷凍豆腐	20.00	24.00																																					
②	桜ちらしかまぼこ	4.00	4.80																																					
	和風だし	0.70	0.84																																					
	食塩	0.18	0.22																																					
	本みりん	0.90	1.08																																					
	清酒	1.00	1.20																																					
	しょうゆ	2.00	2.40				○																																	
③	小松菜(冷)	10.00	12.00																																					
[お祝いゼリー]																																								
④	お祝いゼリー(豆乳といちご)	35.00	35.00																																					

① 塩昆布

原材料名	原材料の内訳(原料原産地)	アレルギー物質使用の有無(28品目)
昆布	----	無
たんぱく加水分解物	脱脂大豆	有
	食塩	無
醤油	脱脂加工大豆	有
	小麦	有
砂糖	食塩	無
	さとうきび	無
食塩	食塩	無
	さとうきび	無
調味料(アミノ酸等)	大豆	有
	トウモロコシ	無
ソルビット	トウモロコシ	無
着色料(カラメル)	ブドウ糖(トウモロコシ)	無
	甘草	無
甘味料(甘草、ステビア)	ステビア	無
	デキストリン(キャッサバ)	無
糊料(プルラン)	クエン酸三Na(サツマイモ)	無
	トウモロコシ	無

② 桜ちらしかまぼこ

○:アレルギー対象食品

原材料名	由来する原材料
魚肉	スケソウダラ
加工澱粉	タピオカ
馬鈴薯澱粉	馬鈴薯
砂糖	さとうきび・甜菜
発酵調味料	糖類・米・醸造アルコール・たん白加水分解物・食塩
食塩	海水
加工油脂	還元水飴、なたね油
着色料	クチナシ、トマト

アレルギー特定原材料
(ピスタチオ含む29品目)

アレルギー特定物質 なし

●本品製造工場では小麦、大豆を含む製品を製造しています。

③ 小松菜（冷）

原料・・・小松菜

アレルギーコンタミ・・・同工場内で大豆を製造しています。

④ お祝いゼリー（豆乳といちご）

原材料名(内容組成)	アレルギー表示対象物質(28品目)
糖類（砂糖）	-
糖類（果糖ぶどう糖液糖）	-
糖類（水あめ）	-
糖類（ぶどう糖）	-
豆乳クリーム	大豆
いちご	-
水	-
ゲル化剤（増粘多糖類）	-
炭酸Ca	-
香料	-
酸味料	-
ベニコウジ色素	-

注意喚起表示

●本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

