

地域と共に 人々が集い 繋がる  
**せいぶ**  
 ～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行  
**渋川西部公民館**  
 渋川市渋川(入沢)247-1  
 (入沢バス停から徒歩9分)  
 TEL 25-3841  
 FAX 25-3844  
 発行責任者  
 館長 橋爪 豊

**令和7年度さわやか学級皆勤・精勤賞**

**精勤賞 敬称略 (8名)**

- |       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 入沢町   | 入沢町   | 入沢町    | 入沢町   |
| 御蔭    | 御蔭    | 御蔭     | 御蔭    |
| 明保野   | 明保野   | 明保野    | 明保野   |
| 軽浜    | 軽浜    | 軽浜     | 軽浜    |
| 高品美智子 | 小菅千鶴子 | 日柴喜いつ子 | 山崎美智子 |
| 山崎美智子 | 山崎美智子 | 山崎美智子  | 山崎美智子 |
| 山崎美智子 | 山崎美智子 | 山崎美智子  | 山崎美智子 |
| 山崎美智子 | 山崎美智子 | 山崎美智子  | 山崎美智子 |

**皆勤賞 敬称略 (18名)**

- |      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 入沢町  | 入沢町  | 入沢町  | 入沢町  |
| 御蔭   | 御蔭   | 御蔭   | 御蔭   |
| 明保野  | 明保野  | 明保野  | 明保野  |
| 金井南  | 金井南  | 金井南  | 金井南  |
| 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 |
| 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 |
| 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 |
| 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 | 橋爪悦子 |

**3月学習会 マンドリンコンサート**  
 「なつかしい昭和の名曲をあなただけ」  
 3月18日、「前橋マンドリン楽団」の皆様を迎えて、マンドリンなどの演奏を楽しましました。参加した48名の方は、楽器について教えてもらったり、クイズに答えたり、歌詞カード片手に一緒に歌を歌ったり、とても楽しい時間を過ごしました。  
 令和7年度のさわやか学級もお陰様で無事終了となりました。令和8年度も「楽しくて、為になる」学級を開催していきます。  
 多くの皆様の参加をお待ちしています。



**2月学習会 「悪質商法から身を守るために」**  
 2月25日のさわやか学級は、詐欺にご用心！あなたは大丈夫？「悪質商法から身を守るために」と題し、市消費生活センター 真下彰文所長による講話をおこないました。  
 雨の降る中ででしたが、29名の方が参加されました。



キーワードは3つの不安(3K)  
 「お金」「健康」「孤独」

**成人学級報告 「簡単なストレッチ教室」**  
 3月2日、今井絢香先生を講師に迎え、「簡単なストレッチ教室」を開催しました。  
 参加した12名の方は、「楽しかった！パワーをもらえた」ととても満足した様子でした。  
 今回のポイント  
 『ウォーキングの腕振りや肘を90度に曲げ、後ろへ引く事を意識する』



**成人学級報告 「初めての「はかき絵教室」**  
 3月13日、椎名容子先生を講師に迎え7名の方の参加で開催しました。  
 4色の水彩絵の具を自由に混ぜて色を作り、下書きなしで毛糸の帽子を画用紙に描きました。  
 「思いのほか上手に描けた」と皆さん笑顔でした。



渋川西部公民館地区...人口...6,451人(男:3,075人 女:3,376人)...世帯数 3,291世帯...(令和8年2月末)  
 明保野:1,025人 御蔭:1,067人 軽浜:707人 入沢町:914人 金井南町:2,738人



# 👍 今月のおすすめは

渋川西部公民館 ☎25-3841

- 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- 参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- 対象地区（明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町）の方が優先になります。



〔熊本 あさぎり町の八重桜 館長／画〕

講座募集	講座内容	日時	参加費・定員・対象	その他
<b>さわやか学級（開講式）4月学習会</b>	①みんなで心掛けよう火の用心 講師：渋川広域消防本部 ②水戸の御老公 今日も詐欺退治！ 講師：劇団西部包括センター ③前年度 皆勤賞・精勤賞の表彰	4/22 (水) 14:00～15:30	無料 対象：おおむね60歳以上	当番：金井南町 13:30より準備をお願いします。 （随時募集中）
<b>成人学級 簡単コースター作り教室</b>	クラフトテープを編んで作ります。 赤系か青系を選べます。 講師：山崎美智子さん	5/14 (木) 13:00～15:30	締切：4/23(木) 材料費：300円（当日集金） 定員：10人(先着順)	〈持ち物〉 ・定規 ・はさみ ・あれば目打ち ☆鍋敷きサイズの材料付き
<b>親子のふれあい『いつぽにほさんぽ』</b>	読み聞かせ、親子リズム、七夕制作、水遊び、スイカ割りなど、親子やお友達と楽しみましょう♪ 講師：ぴよぴよの会 中澤妹果さん・松本美智子さん	5/18 6/1・15・29 7/13 8/3・31 9/7 (全月曜日・計8回) 10:00～12:00	参加費：1組 300円 〔初回に集金します〕 〔制作などの材料費〕 定員：20組(先着順) 対象：0歳～未就園児とその保護者	<b>申込開始：4/13(月)</b> 〈持ち物ほか〉 ・お茶か水 ・動きやすい服装 ・歩きやすい靴 ・裸足になります
<b>青少年学級 読みきかせ</b>	本っておもしろい！たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪ 講師：読みきかせボランティアの会	4/20 (月) 5/11 (月) 15:00～15:30	無料 どなたでも参加できます (直接公民館へ)	
<b>子育てサロン せいぶ</b>	4/2(木)、5/7(木)	10:00～11:30	対象：0歳～未就学児と保護者・妊娠中の方	
<b>シニア筋力ぐんぐん教室</b>	4/13(月)、4/27(月)	9:30～11:00	対象：おおむね65才以上	

## 図書室より

- **児童書**
  - おはなみバス すとうあさえ
  - つくし 甲斐信枝
  - たべられるしよくぶつ 森谷憲
  - きゆうしよく たべにきました シゲリカツヒコ
  - ポケモン生態図鑑 株式会社ポケモン
- **一般書**
  - こぼれ桜摺師安次郎人情曆 梶よう子
  - 暁星（本屋大賞ノミネート） 湊かなえ
  - 台湾漫遊鉄道のふたり 楊双子
  - 夫婦じまい あさのあつこ
  - 吉原手引草 松井今朝子
  - クロエとオオエ 有川ひろ
  - 恋と誤解された夕焼け 最果夕ヒ
  - 天国までの百マイル 浅田次郎
  - 老人ホテル 原田ひ香
  - 成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈
  - ご自愛さん 矢部太郎
  - 身近な人のために作るかみやす〜飲み込みやすい 高齢者のやわらかごはん
  - 介護未満の父に起きたこと ジェーン・スー

♪新着本紹介♪

## 多読賞 おめでとうございます

令和7年度にたくさん読まれた方をご紹介♪今年度もみなさんに喜ばれる本をご用意してお待ちしています。

敬称略 〈大人の部〉

- 1位 櫻澤 正子 230冊
- 2位 齋藤 君江 145冊
- 3位 岸 久子 141冊
- 4位 武居けい子 136冊
- 5位 杉本 時枝 126冊

〈子どもの部〉

- 1位 鈴木 悠太 110冊
- 2位 飯塚 睦斗 50冊
- 3位 峰岸 桃子 37冊

賞状と賞品を用意しています。職員にお声がけください



★こどもの読書週間 4/23～5/12  
「ことばが きみのはねになる」

★子ども読書の日 4/23  
「物語は偶然の一冊からはじまった」